



Дорогі жашківчани!

Щиро дякую вам за небайдужість і висловлену довіру працівникам підприємства «Напої Плюс» і волонтерам «Нової Громади» **Олені Хоменко, Аллі Васькевич і Валентині Приймак, які перемогли на виборах до Жашківської об'єднаної територіальної громади. Цих депутатів ви вже добре знаєте за їхніми справами, і зроблений вами вибір надихне їх на завершення початі роботи й реалізацію нових проектів задля блага жителів міста й сіл району. Будьте впевнені, що ви віддали свій голос на користь кращого майбутнього, процвітання й розвитку Жашківщини. Ми дуже цінуємо вашу підтримку й знаємо, що лише спільними зусиллями зможемо зробити нашу малу батьківщину сучасною й комфортною, бо ви – ті люди, з якими можна працювати, складати перспективні плани й втілювати їх у життя. Благодійний фонд «Нова Громада» підтримуватиме всі добрі починання місцевих депутатів, аби кожен із нас пишався своїм селом, селищем або містом!**

Директор з виробництва ТОВ «Напої Плюс», керівник соціальних проектів БФ «Нова Громада» Віктор Погорілий

«НОВА ГРОМАДА» НА ДЕНЬ МІСТА ЗАПРОСИЛА MADE IN UKRAINE І ПРИГОЩАЛА ПОПКОРНОМ

У День захисника України, Святої Покрови та Українського козацтва Жашків відсвяткував свій день народження. Благодійний фонд «Нова Громада» доклав значних зусиль, щоб створити феєверк незабутніх вражень під час заходів і урочистостей, додати сонячних барв, аби для жашківчан і гостей міста свято стало особливим.

Керівник соціальних проектів БФ «Нова Громада», депутат Черкаської обласної ради Віктор Погорілий завжди ініціює такі проекти, щоб традиційне свято було сповненим позитивних емоцій і гарним відпочинком для людей. І цього року благодійний фонд, що діє на базі ТОВ «Напої Плюс», узяв активну участь у Дні міста, наповнивши розважальну програму цікавими та яскравими заходами. Звичайно, насамперед мають радіти діти. Тож і більшість заходів благодійники підготували для дітлахів і молоді. Чого тільки варті мистецький фестиваль!

На урочистостях Віктор Григорович привітав усіх зі святом, побажав миру, добра й щастя, благополуччя в родинах, процвітання місту й селам Жашківщини.

– Сьогодні ми живемо в нелегкий час, коли зовнішні та внутрішні вороги намагаються нас роз'єднати. Я не хочу, щоб нас хтось ділив на кращих і гірших, на якісь групи, – сказав Віктор Погорілий. – Ми повин-

ні об'єднуватись. Об'єднуватися, щоб бути одним цілим, бо тільки так можна побороти всіх ворогів, здолати будь-які негаразди й труднощі.

Водночас біля Будинку культури представники «Нової Громади» розгорнули намет



і пригощали всіх дітей попкорном. Ця продукція ГК «Нові Продукти» найбільше подобається малюкам, тому її найчастіше обирають як подарунки на свята.

На центральній площі міста на жашківчан



і гостей святкування очікував ще один подарунок від благодійного фонду «Нова Громада» – виступ гурту Made in Ukraine, який виконав найпопулярніші свої пісні, зарядивши публіку позитивом і гарним настроєм. Глядачі зустрічали й проводжали гурт щедрими оплесками, а під час їхнього виступу підспівували. Лірика й завзяття, щира українська пісня й сучасність виконання сподобалися всім.

Святкові заходи, які відбулися 14 жовтня, – тільки часточка справ, один із промінчиків радості серед рутинної роботи благодійного фонду. У свята й будні, в скрутні хвилини й урочисті миттєвості «Нова Громада» підтримує жашківчан. Представники фонду, серед яких депутати місцевих рад і просто робітники підприємства «Напої Плюс», завжди готові працювати, щоб приносити людям добро й радість.

Олександра Шлях

НА МИСТЕЦЬКОМУ ФЕСТИВАЛІ ДІТИ ВИСЛОВЛЮВАЛИ СВОЇ ДУМКИ МАЛЮНКАМИ Й ТВОРЧИМИ ІНСТАЛЯЦІЯМИ

Під час святкування Дня міста юним жашківчанам подарував незабутні враження фестиваль «Мистецтво для дітей», організований благодійним фондом «Нова Громада». Цей захід, що відбувся в Жашківському будинку дитячо-юнацької творчості, дав можливість пізнати мистецтво не через підручники чи довідники, а від практиків. Інсталяція, живопис, сценографія, фотографія – усе це захопило юних містян, які обожнюють творити.

Фестиваль провели запрошені «Новою Громадою» художники: Леся Хоменко, Євген Самборський, Єгор Анцигін і Катерина Лібкінд. Для когось із них це перший візит до Жашкова, а хтось працював із місцевими дітлахами й раніше. Наприклад, Леся Хоменко провела тут майстер-клас у вересні, Єгор Анцигін – у травні. Усі вони відомі своїми доробками не лише в Україні, а й у країнах Європи, працювали в рамках програми студії для молодих художників PortArtStudio, а тому вирізняються індивідуальним стилем і креативністю.

Спочатку учасники фестивалю говорили про теорію й практику сучасного мистецтва, згадали історію міста, а для наймолодших учнів художники підготували маленькі розповіді про те, як виникла фотографія, кого малювали в давнину відомі митці тих часів. Разом із досвідченими митцями діти спробували висловити свої думки й утілити їх у малюнках і

творчих інсталяціях за допомогою різних художніх засобів.

У кожній з чотирьох груп були свої теми. Леся Хоменко розповідала про історію змін художніх засобів. Учасники її майстер-класу «Про сучасне мистецтво через практику» взяли за актуальні художні медіа й ними створювали власні висловлювання. Група під керівництвом Катерини Лібкінд сконцентрувалася на підписах до ілюстрацій. Художниця запропонувала вважати їх текстовими композиціями: немов підписи – окремий витвір мистецтва, а не тільки його супровід.

Слухачі майстер-класу Євгена Самборського «Некласичний пленер» теж спробували дивитися на світ ширше. Завдання, на перший погляд, просте, але дуже цікаве: озирнутися довкола й помітити речі, на які раніше не звертали увагу. Так перед очима виникає не лише повна картинка світу, а й деталі, що роблять її унікальною. Група Єгора Анцигіна твори-



ла історію: під час цього майстер-класу з'явилися колажі про офіційну історію міста й власні версії, за основу яких взяли підбірки архівних фото, а решту домалювали фантазія й олівцем.

Більшість школярів зацікавилася спілкуванням на природі. Побачити живий образ у камені чи частині споруди або, навпаки, знайти картину, приховану між гіллям дерев чи осінніх квітів, а потім перенести все це на папір за допомогою фарб – це було захопливо.

Тож чергова мистецька подія, яка тривала чотири години, об'єднала сучасних молодих художників і дітей для спільної творчості. Небайдужими були й батьки найменших учасників фестивалю. Вони допомагати ді-

тям і працювали разом із художниками. Кожен учасник забрав із собою свою роботу на згадку про майстер-клас, а дехто навіть записав поради художників і очікуватиме нових зустрічей.

Фестиваль пройшов як частина проекту «Творчі майстерні в Жашкові», який ініціював благодійний фонд «Нова Громада» у березні цього року й залучив до цікавого мистецького життя школярів усіх міських навчальних закладів. Програма майстер-класів спрямована на розширення знань дітей про сучасне мистецтво та розуміння його цінності. Усі заняття інтерактивні й безкоштовні.

Максим Загайний



Михайло Чумак готує обіди для працівників заводу «Напої Плюс»



Як уберегтися від ГРВІ та грипу

ВІКТОР ПОГОРІЛИЙ ВРУЧИВ ПЛАНШЕТ ЮНІЙ СПІВАЧЦІ КАРИНІ ПЕТРОСЯН

Щороку на День міста благодійний фонд «Нова Громада» нагороджує обдарованих дітей. Торік учень Жашківської спеціалізованої школи №1 Максим Левчук отримав книжку «Linux. Системне програмування», про що вже йшлося на сторінках нашої газети. Цього разу до сузір'я юних знаменитостей приєдналася теж учениця цієї школи Карина Петросян.

Дівчинка навчається в Жашківському будинку дитячо-юнацької творчості у вокальній студії бельканто й дитячій музичній школі по класу фортепіано.

Карина бере участь у всіх міських концертах, обласних і всеукраїнських конкурсах і фестивалів. За наполегливість, досягнення й значний внесок у розвиток куль-



турного життя міста Віктор Погорілий на сцені вручив талановитій співачці планшет і квіти.

– Це корисний і цінний і для мене подарунок, адже тепер зможу на планшет завантажувати

книжки, дізнаватися більше інформації, що значно полегшить навчання в школі, – прокоментувала після заходу 13-річна Карина. – Я вдячна Вікторові Григоровичу за таке привселюдне нагородження – визнання мене як вокалістки й музиканта. Це було зовсім неочікувано, але дуже приємно.

Як зазначила мама дівчинки Людмила Петросян, завдяки такій оцінці діти бачать плоди своєї праці. Адже Карина багато працює, щодня після школи йде на заняття з вокалу чи музики й повертається аж о 18-й годині додому. Нагороди й визнання спонукають дітей до нових звершень.

Олександра Шлях

МИХАЙЛО ЧУМАК ГОТУЄ ОБІДИ ДЛЯ ПРАЦІВНИКІВ ЗАВОДУ «НАПОЇ ПЛЮС»

Чи не кожен заводчанин знає Михайла, адже цей молодий і щедрий на усмішку хлопець от уже майже рік щодня в один і той самий час привозить для них смачні обіди. Людям подобаються страви, великі порції, а сам кухар пишається, що вгодив, бо ж недарма саме він як підприємець виграв тендер, оголошений ТОВ «Напої Плюс».

Михайло Чумак народився й виріс у Жашкові. Тепер разом із рідними живе в Сорокотягах. Своєї сім'ї 29-річний чоловік поки що не має, тому, як каже, часу для роботи вистачає. Він уже якийсь мав свою справу, але бажаних результатів не досяг. Видно, не той вибрав напрям. А от кухарство Михайлові до вподоби.

– Закінчив економічний факультет Білоцерківського аграрного університету. За фахом працювати не пішов, подався на будівництво, де був різноробочим, – розповідає про себе теперішній підприємець. – Мама, Тетяна Олексіївна Горозія, чимало

років працювала на Жашківській швейній фабриці. Деякий час я там обіймав посаду начальника охорони. Тепер от виникло бажання чогось досягти вагомішого. Є дідусь, бабуся, мама... Їм потрібна допомога. Тож вирішив: кров із носа мушу братися за роботу.

Михайло Михайлович зізнався, що має потяг до приготування їжі ще змалку. До того ж, імовірно, ще й гени спрацювали: його батьки любили кухарити й навчили сина майстерності в кулінарії.

– Досвід роботи кухарем у мене також є. Якоюсь маму завідувала кухнею заводу «Ясен світ», що в

Ставищах на Київщині. Приблизно півтора року допомагав їй, потім сам почав готувати, – усміхається Михайло. – Торік дізнався, що наш жашківський завод «Напої Плюс» оголосив тендер на надання послуг із харчування своїх працівників. Я з великою охотою взяв участь і виграв.

Робочий день підприємця розпочинається о 5-й ранку. Готує для 130–140 осіб салат, першу страву (борщ, суп чи розсолоник) і другу (кашу з м'ясною чи рибною стравою). До 11:20 усе має бути упаковано в одноразову тару й покладено в машину. Об 11:55 обід уже завезено на завод.

– Якомога урізноманітнюю меню. Купую свинину, яловичину, курятину, печінку, сосиски, рибу (сом, філе, морський окунь). Фарш роблю з м'яса, готовий не використовую, – детально описує свою роботу кухар. – Продукти вибираю, перевіряючи все до дрібниць: документи на товар, якість, терміни й умови зберігання. Від якості продукції залежить здоров'я людей, тому намагаюся все робити на совість. І як результат – люди



задоволені, кажуть, що смачно, наїдаються. За весь час роботи жодних скарг чи зауважень не було. Це для мене найкраща похвала.

Михайло Чумак згадує, що відкриття свого підприємства було для нього справжнім ризиком, адже на це мав лише 5 тисяч гривень. Однак надходження від ТОВ «Напої Плюс» відповідно до укладеної угоди дозволяють надавати якісні послуги. На запитання, чи планує розширювати своє підприємство, відповів:

– Зараз працюю лише на «Напої Плюс». Розширювати свою діяльність, вважаю, поки ще зарано. Гнатися за двома зайцями – жодного не впіймаєш. Якщо з часом стану на ноги, найму достатню кількість працівників, то зможу обслуговувати два-три підприємства. А на цей час справляюся зі своєю роботою для престижного в Україні заводу. Вважаю це хоч і невеликим, але все-таки успіхом у підприємницькій діяльності.

Вікторія Білуц

НОВИНИ БФ «НОВА ГРОМАДА»

ДЛЯ МЕДИЧНОГО ЦЕНТРУ – НОУТБУК



БФ «Нова Громада» дбає про забезпечення обладнанням медичних закладів міста, виділяє кошти для ремонту приміщень. От і в жовтні цього року Віктор Погорілий завітав до комунального закладу районної ради «Центр первинної медико-санітарної допомоги Жашківського району», де

поцікавився роботою й можливими проблемами медустанови та подарував для потреб центру ноутбук вартістю 8900 гривень.

– Віктор Григорович ніколи не відмовляв у відповідь на наші прохання й неодноразово допомагав нашому закладові, який працює вже чотири роки, – з вдячністю прокоментувала подію головний лікар центру Наталія Жуківська. – Раніше від благодійного фонду «Нова Громада» ми отримали комп'ютер для інформаційно-аналітичного відділу. Тепер нам презентували ноутбук, за що дуже дякує весь наш колектив. Адже це дозволить якісніше обслуговувати населення, зокрема укладати угоди з пацієнтами.

ФОНД ФІНАНСУЄ КУЛЬТУРНІ Й СПОРТИВНІ ЗАХОДИ

Жодні культурні дійства міста не проходять без участі БФ «Нова Громада». Так, на звернення виконавчого комітету Жашківської міської ради фонд виділив 28000 грн для організації виступу гурту Made in Ukraine на концерті з нагоди Дня міста, що відбувся 14 жовтня 2017 року. Жашківчанам сподобався такий незвичний подарунок від благодійників, які отримали вдячні

відгуки. Також «Нова Громада» надала 15000 грн для закупівлі п'яти сценічних костюмів учасникам вокального ансамблю «Жашківчанка».

Фонд долучився до привітання вчителів із професійним святом. На звернення профспілкового комітету Жашківської профспілкової організації працівників освіти виділив 2000 грн для проведення святкового вогника до Дня вчителя.

«Нова Громада» вкладає кошти й у гуманітарно-релігійну сферу, зокрема завжди відгукується на звернення священників. Нещодавно на прохання Покровської парафії Української православної церкви благодійний фонд виділив 4 тис. грн для оплати будівельних матеріалів під час ремонту храму.

Минулий місяць був багатий на спортивні змагання. Звісно, наш фонд не залишився осторонь цих подій. Із 12 до 14 жовтня в Обухові відбувся Міжнародний відкритий турнір із боксу «Козацька звитяга». У ньому взяли участь спортсмени з України, Білорусі, Молдови й Азербайджану. Благодійний фонд «Нова Громада» на звернення спортивного клубу «Альянс» виділив 3060 грн матеріальної допомоги на проведення турніру.

Найкращих боксерів області

серед молоді визначали з 20 до 23 жовтня 2017 року в Черкасах, де побували й жашківські бійці. На звернення спортивного клубу «Альянс» новогромадівці надали 2500 грн для забезпечення участі команди в цьому чемпіонаті.

БФ «Нова Громада» всіляко сприяє розвитку культури й спорту в районі: допомагає організувати поїздки, придбати костюми чи обладнання, відзначає подарунками талановиту молодь.

У ЖОВТНІ ВИДІЛЕНО 26,5 ТИСЯЧІ ГРИВЕНЬ НА ПРОХАННЯ ЛЮДЕЙ

Протягом минулого місяця висло жителів Жашківщини попросили допомоги в благодійного фонду «Нова Громада». Люди змушені звертатися через матеріальну скруту, яка зазвичай виникає разом із хворобою. Адже обстеження й дорогі ліки часто недоступні. Тому керівник соціальних проектів БФ «Нова Громада» Віктор Погорілий завжди з розумінням ставиться до кожного.

Леся Янківська із села Хижні звернулася до фонду по кошти для проведення хірургічної операції чоловікові Віталію. Їй виділили 3500 грн. Таку ж суму отримав

Валерій Омельченко для лікування онкохворої дружини.

В Україні кожні 30 хвилин діагностують рак молочної залози й щогодини від цієї хвороби помирає жінка. Саме тому наш фонд торік організував акцію здоров'я, коли на території ТОВ «Напої Плюс» працював пересувний мамограф, завдяки чому обстежилося двісті жінок. Важливість цього заходу була саме в приверненні уваги жашківчанок до свого здоров'я. Адже на ранній стадії рак успішно можна побороти. Для оперативного лікування цієї хвороби більше місяця тому знадобилися кошти пані Галині з Жашкова. Фонд виділив жінці 3500 грн. Стільки ж отримали Світлана Бевзюк для лікування сина й Лариса Ішуніна, батько якої потребує вартісних ліків.

Матеріальну допомогу – 4000 грн – «Нова Громада» надала Володимирові Безноскою для подальшого лікування. Також у жовтні звернулися Меланія Горошко, яка перенесла хірургічну операцію, і Галина Оверчук зі Скибина. Жінки одержали по 2000 грн. На всі ці суми фонд сплачує й податкові нарахування.

БФ «Нова Громада» продовжує надавати фінансову допомогу людям у рамках свого проекту «Ти не один».

ПРО ПОДАТКОВУ ЗНИЖКУ З ПЕРЕОБЛАДНАННЯ ТРАНСПОРТНОГО ЗАСОБУ

Право на податкову знижку за 2016 рік можна реалізувати лише до 31 грудня 2017 року

ГУ ДФС у Черкаській області нагадує фізичним особам про право на нарахування податкової знижки за навчання та з іпотечного житлового кредитування за минулий рік. Також платник податку має право включити до податкової знижки в зменшення оподаткованого доходу платника податку за наслідками звітного податкового року фактично здійснені ним витрати коштів, сплачених платником податку у зв'язку з переобладнанням транспортного засобу з використанням у вигляді палива моторного сумішевого, біоетанолу, біодизелю, стиснутого або скрапленого газу, інших видів біопалива.



засобу, що переобладнано, вимогам правил, нормативів і стандартів України, а також умовам (вимогам), викладеним у документі про погодження (заяві про проведення оцінювання). За результатами такого оцінювання видають сертифікат відповідності для переобладнаних автобусів й акт технічної експертизи або сертифікат відповідності для інших транспортних засобів, що переобладнані.

Отже, фізична особа, яка здійснила переобладнання транспортного засобу та використовує біопаливо (біоетанол, біодизель,

стиснутий або скраплений газ та інші види біопалива), для отримання податкової знижки має подати документи, що підтверджують витрати, здійснені для переобладнання транспортного засобу, сертифікат відповідності для транспортного засобу, який було переобладнано, та свідоцтво про реєстрацію транспортного засобу (технічний паспорт).

Перелік витрат, дозволених до включення до податкової знижки за 2016 рік, можна прочитати тут: <http://ck.sfs.gov.ua/media-ark/news-ark/311554.html>

До податкової знижки включаються фактично здійснені протягом звітного податкового року платником податку витрати, підтвержені відповідними платіжними й розрахунковими документами, зокрема квитанціями, фіскальними або товарними чеками, прибутковими касовими ордерами, копіями договорів, що ідентифікують продавця товарів (робіт, послуг) і їхнього покупця

(отримувача). У зазначених документах обов'язково повинно бути відображено вартість таких товарів (робіт, послуг) і строк їх продажу (виконання, надання).

Відповідно до процедури переобладнання транспортного засобу в індивідуальному порядку власник або його представник обирає організацію з оцінки відповідності та подає заяву про проведення оцінювання відповідності транспортного

РДА та МВК здійснили розрахунки за 38% оздоровлених бійців. Інші перебувають на оздоровленні в санаторних закладах.

Окрім цього, в обласному бюджеті передбачено 600 тис. грн для санаторно-курортного лікування учасників АТО в місцевому санаторії на умовах співфінансування з місцевими бюджетами.

У департаменті закликають бійців скористатися такою нагодою. Для отримання путівки атовцям необхідно звернутися до місцевих управлінь соціального захисту населення із заявою, медичною довідкою лікувальної установи за формою №070/о, копією посвідчення й документом, що підтверджує безпосереднє залучення особи до виконання завдань антитерористичної операції в районах її проведення.



Гранична вартість путівки визначена у відповідних розмірах: для інвалідів війни з-поміж учасників АТО – 5250 грн (без ПДВ); для учасників бойових дій з-поміж учасників АТО – 6300 грн (з ПДВ).

Порядок використання коштів, передбачених у державному бюджеті, змінено й щодо психологічної реабілітації бійців на підставі тристоронньої угоди. Наразі в Міністерстві соціальної політики розробляють типовий договір стосовно направлення учасників АТО до оздоровчих закладів – надавачів послуг психологічної реабілітації та розраховують середню вартість путівки.

або, скажімо, зарплату і пенсію, а віднедавна – торік чи цього року (I та II квартали) – з тих чи інших причин залишили роботу й отримують єдиний вид доходу – пенсію», – зазначив міністр.

Щоб скористатися таким правом, громадянам необхідно звернутися до управління соціального захисту населення лише з декларацією про доходи, в якій зазначити вид доходу – пенсія, наприклад із 1 червня 2017 року. Тоді з 1 жовтня 2017 року таким українцям не враховують дохід за I і II квартали 2017 року, а беруть до уваги лише розмір щомісячної пенсії.

Якщо ж людина стала пенсіонером із вересня цього року, то вона має змогу в грудні звернутися до управління соціального захисту з декларацією про доходи й субсидію перерахують із урахуванням одного доходу – пенсії.

АТОВЦІВ ЗАКЛИКАЮТЬ ДО ОЗДОРОВЛЕННЯ В САНАТОРІЯХ

Учасники АТО мають змогу самостійно обирати санаторно-курортний заклад для оздоровлення відповідно до медичних показань. Такий зручний механізм спрямований зокрема й на ефективне використання бюджетних коштів. Так, відшкодування вартості послуг санаторно-курортного лікування здійснюється через безготівковий перерахунок суми санаторним закладам на підставі тристоронньої угоди, а саме: учасник АТО – управління соціального захисту – санаторій.

У департаменті соціального захисту населення Черкаської ОДА кажуть, що цього року більше 800 учасників АТО, поміж яких й інваліди війни, перебувають у черзі на оздоров-

лення в санаторіях. На сьогодні ж із держбюджету виділено кошти для лікування в закладах близько 50% тих, хто цього потребує. Структурні підрозділи соціального захисту населення

ПІДВИЩЕННЯ ПЕНСІЙ НЕ ВПЛИНЕ НА РОЗМІР ЗИМОВОЇ СУБСИДІЇ

Після підписання президентом закону «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо підвищення пенсій» більше ніж 9 млн пенсіонерів уже отримати вищі пенсії. Надалі пенсії індексуватимуться автоматично залежно від інфляції й зростання заробітної плати.

Підвищення пенсій, яке розпочалося з жовтня 2017 року, жодним чином не вплине на розмір зимової субсидії. Про це під час години запитань до уряду у парламенті заявив міністр соціальної політики України Андрій Рева.

За його словами, для розрахун-

ку розміру субсидії на цей опалювальний сезон органи соціального захисту населення беруть до уваги доходи громадян за I та II квартали цього року.

Громадяни, які стали пенсіонерами, наприклад, у травні, або пенсіонери, які припинили пра-



цювати в червні цього року й не мають інших доходів, окрім пенсії, мають змогу оформити субсидію, виходячи лише з одного доходу – пенсії.

«Це стосується лише тих українців, які донедавна працювали й отримували заробітну плату

НОВИНИ

ПІД ЧАС АУКЦІОНУ СКИБИНСЬКА ЗЕМЛЯ ПОДОРОЖЧАЛА ВДЕСЯТЕРО

На земельних торгах значно зросла вартість права оренди двох земельних ділянок (площею 3,5 га і 2 га) в адмінмежах Скибинської сільської ради Жашківського району, що становитиме 79% від нормативної грошової оцінки. У грошовому еквіваленті: 26 473 грн замість початкової вартості 2679 грн і 15 718 грн замість 1591 грн. Стартова ціна для всіх ділянок становила всього 8% від їхньої нормативної грошової оцінки.

Кошти за оренду щорічно надходять до бюджету сільської ради.

НА ЖАШКІВЩИНІ ТРЕТИНА ЛІКАРІВ – ПЕНСІОНЕРИ

Про це повідомив головний лікар Жашківської ЦРЛ Ігор Мельник. Він зазначив, що щорічно в лікувально-профілактичних закладах району збільшується кількість медичних працівників пенсійного віку. Питома вага таких осіб у Жашківській ЦРЛ серед лікарів становить 36%, молодших спеціалістів із медичною освітою – 13%, а в центрі ПМСД на початок 2017 року серед лікарів становила 55%, молодших спеціалістів із медичною освітою – 11%.

УРОЖАЙ ГРЕЧКИ ПОВНІСТЮ ЗАДОВОЛЬНИТЬ ПОТРЕБИ УКРАЇНЦІВ

Як повідомляє Міністерство аграрної політики та продовольства України, кількість зібраної гречки 2017 року становить 197,5 тис. т при потребі внутрішнього ринку 160 тис. т. Торік було 128 тис. т цієї культури.

Посівні площі під гречкою в поточному році зросли до 183 тис. га проти 150 тис. га в 2016-му. Розширення посівних площ на 22% дозволить нівелювати можливе просідання урожайності, викликане несприятливими погодними умовами.

В ОБЛАСТІ ВЛАСНИКИ ПАЇВ ОТРИМАЛИ МАЙЖЕ МІЛЬЯРД ГРИВЕНЬ

Із початку 2017 року на Черкащині власники паїв отримали 979 млн 800 тис. грн оплати за надання в користування своїх земельних ділянок, що становить 47% від загальної нарахованої суми.

Найвища вартість оренди землі за гектар – у Золотонському (3663 грн), Драбівському (3414 грн), Корсунь-Шевченківському (3256 грн) і Городищенському (3241 грн) районах. Найнижча – в Чигиринському (1345 грн), Черкаському (1780 грн) і Смілянському (1851 грн) районах. У Жашківському районі орендарі платять у середньому 3012 грн за гектар.

Щороку середній розмір орендної плати за земельні паї на Черкащині збільшується. Так, нині він становить 2675 грн за гектар, або 6,59% від нормативної грошової оцінки земелі, переданих в оренду. Торік на цей період було 2253 грн за гектар, а 2015 року – 1635 грн.

Шановні читачі!

Газета «Нова Громада» запровадила рубрику «Юридичні консультації». Свої запитання надсилайте на електронну адресу pogoriliy@nova-gromada.com.ua або телефонуйте за номером (04747) 6-00-41.

ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД ГРВІ ТА ГРИПУ

Ці хвороби лікуються здебільшого амбулаторно, однак медики наголошують: недбале ставлення до свого здоров'я може призвести до негативних наслідків. Дотримання нижченаведених правил збільшить шанси вберегтися від підступної недуги.

- Уникайте близького контакту з хворими. Намагайтеся якомога менше перебувати поряд із тими, хто кашляє, шморгає носом чи чхає. Якщо ви захворіли, також тримайте дистанцію, щоб захистити інших від хвороби.

- Захворіли? Залишайтеся вдома. Якщо є можливість, то візьміть лікарняний чи вихідний. Грип дуже швидко поширюється в громадських місцях, тому не можна наражати здорових людей на небезпеку. Крім того, небезпечно переносити недугу на ногах. Грип необхідно лікувати в постільному режимі. Не забувайте вживати якнайбільше теплих напоїв, що сприяють виведенню з організму токсинів.

- Повітряно-крапельним шляхом грип поширюється моментально. Прикривайте ніс і рот хустинкою або серветкою – так зменшите ймовірність передачі інфекції.

- Мийте руки. Якщо немає доступу до проточної води й мила, користуйтеся вологими гігієнічними серветками й антибактеріальними спреями.



- Не чіпайте власне обличчя. Пам'ятайте, що очі, ніс і рот – вхідні ворота для вірусів. На руках зазвичай дуже багато мікробів. І якщо ви будете терти своє обличчя, то допоможете збудникам недуг проникнути в організм.

- Культивуйте корисні звички. Ретельно чистьте і дезинфікуйте поверхню, до якої часто торкаєтесь вдома чи на роботі. Це особливо важливо, якщо в приміщенні з вами перебуває хворий. Дотримуйтеся режиму сну, приділяйте час фізичним вправам, частіше бувайте на свіжому повітрі й провітрюйте помешкання, уникайте стресів, формуйте

здоровий раціон і пийте достатньо чистої води.

- При підвищенні температури тіла до 38–39 °C розмноження вірусу в організмі припиняється, він втрачає свою токсичність і гине. Крім того, при в цей час в організмі відбувається інтенсивне утворення інтерферону – речовини білкової природи, що забезпечує неспецифічний захист від вірусних інфекцій і створює несприятливі умови для вірусу. Тому використовувати жарознижувальні препарати необхідно лише тоді, коли температура тіла вище 39 °C або її тяжко переносить хворий, особливо діти.

ГАРБУЗОВЕ НАСІННЯ ЛІКУЄ Й ДОДАЄ КРАСИ

Безліч вітамінів, мінералів, мікроелементів, інших корисних речовин, життєво необхідних організму людини, міститься в гарбузовому насінні. Воно чудово стабілізує кров'яний тиск, допомагає при нападах нудоти, надзвичайно ефективно знижує рівень цукру в крові. Доведено, що саме насіння гарбуза виводить із організму людини шкідливі свинець і кадмій.

Найбільш корисне свіже гарбузове насіння, підсушене на сонці. Під час термічної обробки горішки втрачають багато цінних властивостей.

Гарбузове насіння – відмінне джерело білка й хімічних елементів, зокрема кальцію й магнію, що потрібні людському організмові для міцності кісткової тканини, нормального функціонування нервових волокон і м'язів, а ще містить залізо, що сприяє кровотворенню.

Цей харчовий продукт має не лише поживні властивості, а й лікувальні. Адже гарбузове насіння – досить своєрідний за своїм складом продукт, оскільки містить у собі велику кількість жиру омега-3 і омега-6, які володіють протизапальним ефектом, запобігають онкозахворюванням, знижують вірогідність розвитку хвороб серцево-судинної системи тощо.

Вважається, що гарбузове насіння дуже корисне чоловікам для профілакти-



ки простатиту. Цей продукт використовують при енурезі в дітей і як засіб проти гельмінтів. Для лікування опіків і ран, що важко гояться, прикладають кашку з насінням на уражене місце.

Високий вміст біологічно активних речовин (вітамінів, мінералів, ліпідів) робить гарбузове насіння важливим харчовим продуктом, який можна застосувати в косме-

тиці. Омега-3 й омега-6 надають шкірі еластичності, м'якості, звожують її, а також сприяють здоровому вигляду волосся.

Не рекомендується надмірне вживання в їжу насіння гарбуза людям, що мають сильні порушення шлунково-кишкового тракту, підвищену кислотність шлункового соку, погану прохідність кишечника.

АНЕКДОТИ

Чоловік їде на машині. Внутрішній голос каже:

– Зупинись і копай тут!

Копав. Раптом знайшов валізу золота! Їде далі, внутрішній голос каже:

– Зупинись і викинь валізу в море.

Чоловік думає: «Зараз випливають 10 валіз». Кидав. Ченає хвилину, дві, три... Раптом внутрішній голос:

– Ти чув, як гарно булькнуло!

Дружина дресирує цуценя. Чоловік їй каже:

– Люба, сумніваюся, що в тебе щось вийде.

– Нічого, тут головне терпіння. Із тобою теж було спочатку непросто.

– Петре, уяви собі: я закохався! Правда, їй 20, а мені – 65. Але я дуже багатий! Як ти думаєш, мої шанси побільшають, якщо я скажу, що мені 50?

– Твої шанси побільшають, якщо ти скажеш, що тобі 80!

– Очі, що палали холодним вогнем, сильні й ніжні руки, пристрасне дихання...

– Шановна, а ще якісь прикмети були в грабіжника?

Розмова в чоловічій компанії:

– У мене дружина – просто скарб!

– Чому ти так думаєш?

– Тому що куди б ми не пішли, всі питають: «Де ти її відкопав?»

– А-а-а, то ти одружений!

– Це некоректно. Треба казати «чоловік із обмеженими можливостями».

Син їде з батьком на машині, син за кермом.

– Тату, ну як, я вже вмію водити?

– Синку, а ти бачив красиву дівчину в міні-спідниці на тротуарі?

– Ні, не бачив.

– Отже, ще не вмієш синку, не вмієш...

ЯК ВИБРАТИ ЗРУЧНУ Й ДОВГОВІЧНУ СКОВОРОДУ

Перед купівлею сковороди потрібно пам'ятати, що її висота має бути не менше трьох сантиметрів, а товщина дна починатися від чотирьох міліметрів. За цей кухонний предмет краще заплатити більше грошей, зате бути впевненим, що він прослужить дуже довго.



Чавунна відмінно й швидко нагрівається, не деформується, не боїться кислот, не вступає в контакт з їжею, за такою сковородою легко доглядати. Головне, після використання мити її теплою водою, насухо витирати. Термін служби обмежений. Недоліки: важка, іржавіє, в ній не можна зберігати їжу.

Алюмінієва коштує недорого, важить мало, нагрівається швидко. Однак їжа в ній пригорає, згодом сковорода втрачає первинну форму. А ще алюміній боїться кислот і лугів. Якщо ви все-таки вирішили купити алюмінієву сковороду, простежте, щоб її дно було не менше п'яти міліметрів. Тоді термін служби буде приблизно п'ять років.

Неіржавіюча прекрасно зберігає колір і смак продуктів, не вступає в реакцію з їжею. Сковорода не потребує спеціального догляду, не боїться іржі, подряпин від ножів і виделок. Однак їжа може швидко пригорати, якщо не перемішувати. Найкраще підходить для тушування продуктів, тому фахівці радять вибирати сковороду з товстими стінками й дном. Якщо у вас склокерамічна поверхня плити, не купуйте мідні й алюмінієві сковороди, вони залишають на поверхні плями, яких украї складно позбутися.

Покриття

1. Тефлон стійкий до лугів і кислот, легкий, дозволяє готувати практично

без масла. Проте для нього небезпечні гострі й тверді предмети, вони дряпають і псуєть поверхню. Мінус: маленький термін служби: три роки, та й то при дотриманні всіх правил експлуатації.

2. Кераміка (нанокомпозитний полімер) довговічна, екологічна, не боїться гострих предметів, готувати можна без масла. Втім, є й мінуси: виключає готування на індукційних плитах, не переносить різких перепадів температури. Не можна мити в посудомийній машині.

3. Титан схожий на чавун, але за вагою легший, нагрівається швидко й рівномірно, довговічний, не іржавіє й не деформується, термін служби 25 років. Коштує така сковорода дорого.