



№23

ІНФОРМАЦІЙНА ГАЗЕТА

4 КВІТНЯ 2018 РОКУ

НОВА ГРОМАДА

Як приготувати смачну великодню паску? Фірмовий рецепт від жашківчанки Світлани Тютюнник

[С. 4](#)



Депутати ради Жашківської ОТГ – про плани роботи на округах та перспективи розвитку громади

[С. 2](#)

БФ «Нова Громада» – в гостях у поетеси Фросини Васиївни Мороз із с. Конельські Хутори

[С. 2](#)

Медреформа в дії: як укласти договір із сімейним лікарем – покрокова інструкція

[С. 3](#)

З ВЕЛИКОДНЕМ!



Віктор Погорілий, керівник соціальних проектів БФ «Нова Громада»

Дорогі мої земляки! Зараз у кожній домівці Жашківщини готуються до великого свята – Христового Воскресіння. І наші серця сповнюються вірою у прихід не тільки календарної весни, а й весни життя з її очікуванням миру, спокою, благополуччя і радості. Нехай усі наші сподівання справдяться, і на українській землі та в кожній родині запанують злагода і щастя. **Від імені правління та всіх волонтерів благодійного фонду «Нова Громада» щиро вітаю вас із прийдешнім Великоднем** і бажаю сил та натхнення робити добрі справи, зігравати тепло усім, кому потрібна підтримка, і змінювати світ на краще. Великдень – особливе свято, свято, яке дарує надію. Хай її радісний вогник загориться у кожному серці і допоможе здолати будь-які життєві випробування! Христос воскресне! А з Ним воскресне і віра в щасливе майбутнє!

АКТУАЛЬНО

НА ЖАШКІВЩИНІ РОЗВИВАЄТЬСЯ ІННОВАЦІЙНА STEM-ОСВІТА

У лютому в Жашківській спеціалізованій школі № 1 відкрито один із пок-и що небагато в Україні кабінетів інноваційної STEM-освіти з навчальними матеріалами LEGO® Education. Облаштувати клас допоміг, зокрема й благодійний фонд «Нова Громада».

STEM-освіта (від англ.: science – наука, technology – технології, engineering – інженерія, mathematics – математика) – популярна у світі методика навчання школярів, яка дозволяє підготувати дітей до життя в умовах стрімкого розвитку технологій. У програмі методики ставка зроблена на комплексне вивчення затребуваних у сучасному світі технічних дисциплін та максимальну кількість практи-



Школярі радо вітають гостей із БФ «Нова Громада».

ки. У 2017 р. Черкащина стала першим у країні регіоном, у школах якого активно впроваджуються принципи STEM-освіти, зокрема, проводиться навчання за програмою LEGO®

Education – з використанням наборів, навчальних матеріалів та програмних рішень LEGO®. Це захоплюючі заняття для юних дослідників, під час яких конструювання поєднується з

програмуванням, дизайном механізмів і природознавством. Діти не тільки створюють роботів, а й програмують їх на виконання корисних завдань.

Заради майбутнього

У Жашківській спеціалізованій школі № 1 навчання за новою програмою стартувало у вересні 2017 р. А вже в лютому 2018-го понад 25 учнів закладу, з якими займаються педагоги Юлія Польова, Тетяна Мельник, Алла Прийшлик та Олександр Ярош, взяли участь в обласному фестивалі з робототехніки, представивши роботів, призначених для ремонту водоочисних споруд. Серед 23 команд наймолодша група отримала нагороду «Найяскравіша команда». Підготуватися до змагань школярам допоміг новий кабінет STEM-освіти, обладнаний конструктором LEGO®.

[Продовження читайте на с. 2.](#)

НОВИНИ РЕГІОНУ



Письменниця Юлія Матту (справа) на презентації у Жашкові.

НОВА КНИГА АВТОРКИ «ЖАШКІВСЬКИХ РАВЛИКІВ»

Українська письменниця і перекладач Юлія Матту, роман якої «Жашківські равлики» привернув увагу книголюбів з усього світу, представила жашківчанам нову книгу – роман «Багалія». Презентація, організована відділом культури, молодіжної політики, спорту та туризму Жашківської міськради, відбулася 10 березня у центральній районній бібліотеці і зібрала чималу аудиторію. Пані Юлія, яка, між іншим, викладає англійську мову дітям із особливими потребами з Луганщини, приїхала до нашого міста не з порожніми руками: письменниця подарувала учасникам презентації книжки англійською мовою.

ПРИГОЛОМШЛИВІ УСПІХИ НАШИХ ІНСТРУМЕНТАЛІСТІВ

Лише недавно гармоністи із Жашкова під керівництвом заслуженого працівника культури України Івана Сухого зайняли чотири призових місця на міжнародному конкурсі ACCO-Premium у Білорусі, і ось ми знову вітаємо наших артистів із

перемогами світового рівня! Цього разу на Міжнародному фестивалі-конкурсі «Україна єднає світ», який уже ввосьме пройшов у Києві в лютому. 12 юних учасників колективу виступали в п'яти номінаціях інструментального жанру. Результати вражають: наші земляки вибороли одразу п'ять перших місць! Пишаємося і бажаємо нових перемог!

НАГОРОДИ МАТЕРЯМ ВОЇНІВ, ЯКІ ЗАРАЗ НА СХОДІ КРАЇНИ

До Міжнародного жіночого дня матерів Жашківщини, чий діти в ці дні боронять незалежність України на Сході, відзначили почесними нагородами. Жінки отримали Орден матері бійця АТО. З ініціативою вшанувати мужність і терплячість жінок, які з молитвами і надією чекають повернення синів і доньок з війни, виступило громадське формування «Штурм» спільно з Жашківським районним центром національно-патріотичного виховання. Нагороди матерям вручили під час святкових заходів, що відбулися у громадах району напередодні 8 березня.

ОЗДОРОВЛЕННЯ ДІТЕЙ УЛІТКУ: ВИДІЛЕНО БІЛЬШЕ КОШТІВ

Черкащина готується до традиційного літнього оздоровлення, відпочинку і зайнятості дітей та учнівської молоді у 2018 році. Як повідомляє сайт Черкаської обласної ради, цього року на проведення оздоровчої кампанії в регіоні планується витратити понад 33 685 000 гривень, що на 4 000 000 більше, ніж у 2017 році. 8 974 000 гривень буде виділено з обласного бюджету, більше 18 000 000 грн – з місцевих. Також залучатимуться кошти спонсорів і благодійних організацій.

СРІБНІ Й БРОНЗОВІ НАГОРОДИ ПЕРЕТЯГУВАЧІВ КАНАТІВ

З відкритого чемпіонату України з перетягування канату чоловіча збірна жашківської громади повернулася зі срібною нагородою, жіноча – із бронзовою. І це при тому, що наші земляки, за словами тренера

команд, директора жашківського дитячо-юнацького клубу фізичної підготовки Дмитра Мазура, змагалися з професійними спортсменами, які тренуються на відповідно оснащених базах. Тим приємніша перемога! У турнірі брали участь дев'ять чоловічих і вісім жіночих команд.



ЄДИНИЙ У СВІТІ АНСАМБЛЬ СІРНИКОВИХ ІНСТРУМЕНТІВ ЖАШКОВА – У НАЦІОНАЛЬНОМУ РЕЄСТРІ РЕКОРДІВ

На початку березня майстри зі всієї України зібралися у столиці на фестиваль сірникових рекордів. Серед представлених доробків – картин, моделей автомобілів і кораблів, макетів будівель – особливий інтерес відвідувачів та журі викликали музичні інструменти, виготовлені Богданом Сенчуковим із Жашкова. До Києва наш талановитий земляк привіз сірникові гармошку, бандуру, скрипку, гітару, гармонь, кобзу, барабан та кілька шумових інструментів. Між іншим, жашківський ансамбль музичних інструментів із сірників єдиний не тільки в Україні, а й у світі!

АКТУАЛЬНО

НА ЖАШКІВЩИНІ РОЗВИВАЄТЬСЯ ІННОВАЦІЙНА STEM-ОСВІТА

Початок читайте на с. 1.

Придбання робототехніки фінансувалося з обласного та районного бюджетів регіону, чому посприяли, зокрема, депутати Черкаської обласної ради, серед яких і керівник соціальних проєктів БФ «Нова Громада» Віктор Погорілий. А от відремонтувати та облаштувати приміщення кабінету, купити меблі

допомогли благодійники. Левову частку коштів – понад 25 000 гривень – виділив фонд «Нова Громада». Також до облаштування класу долучилися ПСП «Відродження» (с. Вороне) та ПП «Аскольд». А старшокласники Алла Зволінська, Вікторія Склярчук, Тетяна Малик, Даша Дацюк і Валентин Перевертень разом з учителем

Тетяною Деркач прикрасили стіни кабінету малюнками.

«Ми раді, що взяли участь у створенні класу. Сьогодні важко переоцінити важливість комплексних знань, які об'єднують науку, технології та інженерію, тому ми вже зараз маємо інвестувати в навчання школярів за цим напрямком, щоб наші діти

могли конкурувати з випускниками шкіл за кордоном», – відмітив під час відкриття кабінету робототехніки керівник соціальних проєктів БФ «Нова Громада» Віктор Погорілий, до речі, випускник факультету інформатики та обчислювальної техніки Київського політеху за спеціальністю «Робототехнічні системи та комплекси».

ДЕПУТАТ НА ОКРУЗІ

БЛАГОУСТРІЙ ЖАШКОВА: СОЦІАЛЬНІ ІНІЦІАТИВИ ВІД МІСЦЕВИХ ДЕПУТАТІВ

Перед жашківськими депутатами постає чимало питань. Серед пріоритетних – благоустрій територій, допомога малозабезпеченим верствам населення. Депутати звітують, що вже зроблено, та діляться планами на майбутнє.

КОМІСІЯ З ПЕРЕВІРКИ ТОРГОВЕЛЬНИХ МЕРЕЖ ТА АКТИВНА УЧАСТЬ У РЕГЛАМЕНТНІЙ КОМІСІЇ



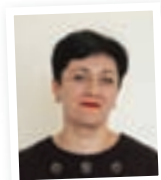
Алла Василькевич,
депутат округу
№ 3 Жашківської
ОТГ, волонтер
БФ «Нова Громада»

Протягом минулої каденції було зроблено багато як на самому окрузі № 3, так і в цілому по місту. Проведено плановий ремонт асфальтового покриття на вул. Святковій, Ринковій та Одеській, у пров. Одеському; проведено капітальний ремонт тротуару по вул. Святковій; завершено проведення освітлення на всіх вулицях округу. У кінці 2017 року на вул. Новій зроблено благоустрій дороги щебеневною сумішшю (профінансовано благодійним фондом «Нова Громада»). Крім того, у 2017 році з депутатського фонду було виділено 20 000 грн на ремонт математичного класу школи № 1: встановлено нові пластикові двері та шафи для дітей. Подано ряд клопотань до міської ради щодо запланованих робіт: більшість питань на сьогоднішній день уже вирішено, але низку завдань ще не виконано. Наразі нагальні питання на окрузі: ремонт тротуару на вул. Ринковій (межує з міським ринком) та благоустрій вул. Медової. Беру активну участь у сесіях міської ради та в регламентній комісії, членом якої я є. На засіданнях комісії розглянуто та затверджено ряд програм на 2018 рік і внесено зміни до існуючих програм із соціального та економічного розвитку (земельного благоустрою, дошкільної освіти, здоров'я населення тощо). Також у планах – активна участь у новоствореній комісії з перевірки торговельних мереж на предмет належної якості товарів. Як волонтер, постійно виконую ряд робіт у благодійному фонді «Нова громада».



Валентина Приймак,
депутат округу
№ 7 Жашківської
ОТГ, волонтер
БФ «Нова Громада»

За період роботи депутатом Жашківської міської ради брала активну участь у роботі міської ради: участь у виїзних комісіях для обстеження стану об'єктів благоустрою для планування черговості робіт з ремонту доріг, будівництва вуличного освітлення, водопровідної мережі та ін. У даному контексті завдяки численним зверненням до голови міської ради, підтримці голови та депутатів міської ради було проведено освітлення на вул. Весняній та у пров. Набережному, на вул. Набережній виконано ремонт дорожнього покриття щебеневною сумішшю. Втім, через складний рельєф вул. Набережної наразі актуальним є питання твердого асфальтового покриття й організації водовідведення. Я вже вкотре подала до міської ради звернення з цього приводу і сподіваюсь якнайшвидше отримати позитивну відповідь, адже через складність рельєфного



Олена Хоменко,
депутат округу
№ 18 Жашківської
ОТГ, волонтер
БФ «Нова Громада»:

У цьому скликанні ми звертаємо особливу увагу на соціальну сферу, зокрема на школи та дитячі садки. Депутатами було оглянуто всі учбові заклади об'єднаної громади і складено план актуальних робіт. Наприклад, у школі № 2 необхідно зробити ремонт підлоги у спортзалі, замінити

БУДУ НАДАЛІ ПЛІДНО ПРАЦЮВАТИ НА РЕЗУЛЬТАТ

розташування даної вулиці при складних погодних умовах (зливи, танення снігу) мулом із сусідніх полів затоплюються домоволодіння жителів міста, які розташовані нижче схилу. Я розумію, що бюджетні кошти обмежені, а потреби у ремонтах на всіх ділянках об'єднаної територіальної громади значні, тому аби об'єктивно планувати роботи в усьому місті, я пропонувала оцінити стан територій по Жашкову і скласти довгостроковий план благоустрою. Це б дозволило кожному мешканцю розуміти черговість виконання робіт з благоустрою по місту в цілому.

В 2016-2017 роках вдалося залучити спонсорські кошти, що дало змогу провести щебеневу підсіпку доріг на вул. Весняній та встановити додаткове освітлення на вул. Весняній і Набережній.

Не можу не згадати актуальну проблему по вул. Шкільній (кінець вулиці), яка розташована на схилі і через неорганізовані дощові стоки відбувається зсув ґрунту і є ризик руйнування споруд, у

тому числі житлових будинків. З цього приводу я звернулася з відповідним зверненням до міської ради для необхідності будівництва підпірної стінки та організованого водовідведення: однозначно у такій ситуації необхідна розробка проєкту, аби вкладені кошти міської ради мали позитивний результат.

Проблем на окрузі багато і, звичайно, всі не опишеш і не вирішиш, адже є й інші важливі питання громади (такі як фінансування соціальної сфери, лікарні та підтримка соціально незахищених верств населення). З цього приводу на минулій сесії підняла питання щодо відновлення пільгових перевезень у громадському транспорті Жашкова, хоча б раз на тиждень або в конкретні години.

Крім того, я є волонтером благодійного фонду «Нова Громада», беру активну участь в акціях, які проводить фонд (адресна допомога людям з обмеженими можливостями, ветеранам Великої вітчизняної війни, учасникам ліквідації аварії на ЧАЕС та їх сім'ям, учасникам АТО).

РЕМОНТ ШКІЛ, БУДІВНИЦТВО НОВОЇ ГІЛКИ ВОДОГОНУ ТА ПОКРАЩЕННЯ ІНФРАСТРУКТУРИ МІСТА

та відремонтувати внутрішню електропроводку у садочках та школах. Крім цього, у перспективі – розвиток інфраструктури міста, зокрема, будівництво спорткомплексу з басейном у Жашкові. Також у цьому році планується придбання контейнеровоза із контейнерами для сміття, що дозволить поліпшити

ситуацію з вивезенням твердих побутових відходів.

У 2018 році закладено кошти на будівництво нової гілки водогону та ремонт аварійних ділянок існуючої мережі водовідведення.

Зокрема, БФ «Нова Громада» планує провести частковий ремонт харчоблоків у дитячих садочках.

ДОБРІ СПРАВИ
БЛАГОДІЙНИЙ ПОКАЗ

«КІБОРГІВ»: ПОВНИЙ ЗАЛ!

Жашківчанам та жителям району показали фільм про легендарних захисників Донецького аеропорту.

Безкоштовний для глядачів кінопоказ організувала Спілка учасників АТО Жашківщини за підтримки місцевої влади та благодійників, які взяли на себе всі фінансові витрати. 3600 гривень виділив, зокрема, благодійний фонд «Нова Громада». Перед переглядом фільму атовцям Жашківщини вручили нагрудні знаки Міністерства оборони України «Ветеран війни (учасник бойових дій)», а потім до мікрофона запросили Олега Кравченка, нашого земляка, який теж боронив Донецький аеропорт. Зал вітав мужніх захисників України стоячи.

ПОРТРЕТ ШЕВЧЕНКА
ДЛЯ ШКОЛИ

Такий подарунок зробив Жашківській спеціалізованій школі № 1 благодійний фонд «Нова Громада».

Портрет Кобзаря навчальному закладу передали місцеві депутати, волонтери фонду Алла Василькевич та Валентина Приймак, які завітали у гості до учнів та педагогічного колективу школи якраз під час відзначення в Україні «Шевченківських днів». За словами вчителів закладу, подарунок дозволить оновити куточок Тараса Григоровича й подати і саму постать великого українця, і його творчість по-сучасному. Саме в цьому бачать свою мету педагоги школи – показати учням, наскільки актуальні заповіді Шевченка для буремного сьогодення країни.

ДОБРІ СПРАВИ

У ГОСТЯХ У ФРОСІНИ МОРОЗ

Нещодавно відома на Жашківщині поетеса Фросина Мороз із с. Конельські Хутори приймала гостей – представників БФ «Нова Громада».

Її вірші надзвичайно життєствердні. Складно повірити, що їх пише прикута до ліжка людина, яка з дитинства тяжко хворіє. «Фросина Василівна не просто не здається – наперекір

негараздам вона закохана у життя. Такі люди мають бути прикладом усім нам», – переконаний депутат обласної ради, керівник соціальних проєктів БФ «Нова Громада» Віктор

Погорілий, який завітав до талановитої землячки, щоб підтримати і спитати, як справи. Із розмови з Фросиною Василівною він дізнався, що взимку старі вікна в її оселі дуже пропускають холод, і пообіцяв замінити їх на нові. Віктор Григорович прийшов до жінки з подарунками, але й Фросина Василівна підготувала сюрприз: на згадку про теплу розмову подарувала гостю збірку своїх віршів «Пахне чорнобривцями земля», видану у 2017 р. 3 автографом!



ВАРТО ЗНАТИ

ЗНІМАЄМО ГРОШІ В БАНКОМАТІ: ЯК ЗАПОБІГТИ ШАХРАЙСТВУ?

Банкоматами користується більше 55 % українців, при цьому 38 % з них навіть не прикривають клавіатуру рукою, коли вводять ПІН-код! А відтак, стають легкою мішенню для зловмисників. Як запобігти шахрайству?

Запам'ятайте головні ознаки, які повинні викликати у вас підозру. Якщо ви помітили хоч одну з них, не користуйтеся банкоматом, або (якщо вже почали операцію) телефонуйте за

номером, який вказано на банкоматі. Тож, тривожні ознаки.

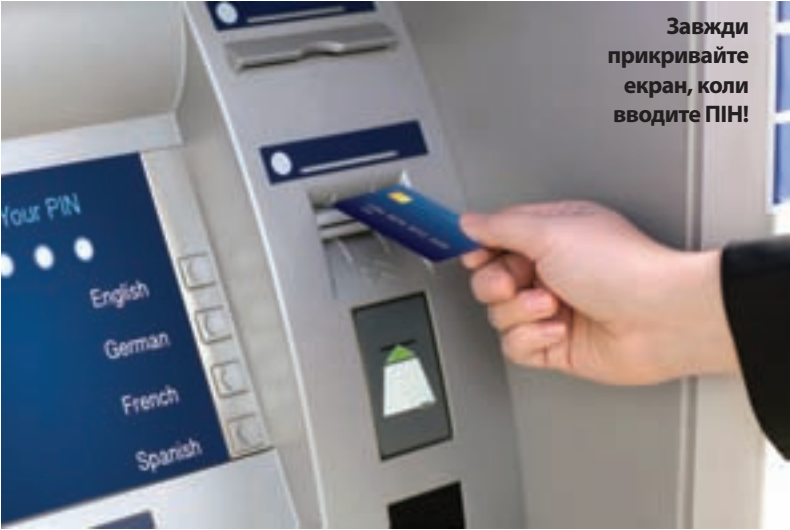
Обережно, небезпека!

Перша ознака: візуально отвір, куди

вставляється картка, виглядає не так, як на фото на екрані банкомату на початку роботи. Друга – якщо легенько пошмикати отвір для прийому картки, можна виявити накладку, яка прикріплена на банкомат клеєм, скотчем або магнітом. Третя – при вставлянні картки відчуваються механічні перешкоди. Всі ці ознаки можуть свідчити про те, що на банкоматі встановлено шахрайську скіммінг-накладку. Цей пристрій копіює інформацію, необхідну зловмисникам для створення нелегальної копії картки. Але мало виготовити шахрайський «клон» – аби він спрацював, правопорушники повинні взнати ваш ПІН-код. Тому завжди (!) прикривайте клавіатуру рукою, коли вводите секретні цифри. Робіть це, навіть якщо біля банкомату нема нікого, крім вас – шахраї можуть встановити міні-відеокамери, які зафіксують комбінацію цифр.

Вам не видали гроші

Ще один вид шахрайства – це крадіжка грошей після їх зняття. Людина підходить до банкомату, вставляє картку, вводить дані та обирає функцію видачі готівки. Вона чує, як АТМ відраховує купюри, але... у віконці для видачі банкнот вони так і не з'являються. При цьому на екрані з'являється повідомлення про те, що операція виконана успішно, а на телефон приходить повідомлення про зняття готівки (якщо встановлений смс-банкінг). Ймовірно, шахраї прилаштували на банкомат додаткову металеву планку зі скотчем, до якого приклеюються купюри. Ні в якому разі не відходьте від банкомату, поки не з'ясуєте, що з вашими грошми! Телефонуйте за номером, вказаним на банкоматі, та розкажіть працівнику, що сталося. Якщо на банкоматі не вказано жодного телефону, дзвоніть за номером, зазначеним на вашій картці.



ВАРТО ЗНАТИ

ПРАВИЛА ОПОДАТКУВАННЯ СПАДЩИНИ

31 січня 2017 р. діють нові правила оподаткування майна, отриманого у спадщину. Розкажує Ірина Євич, державний нотаріус Жашківської державної нотаріальної контори.

Згідно із Законом України № 1910-VIII «Про внесення змін до Податкового кодексу України щодо оподаткування спадщини», дохід, отриманий фізичною особою від успадкування майна, як і від прийняття в дарунок на підставі договору дарування, **оподатковується за нульовою ставкою, якщо мова йде про родичів першого та**

другого ступенів споріднення, до яких тепер крім батьків, чоловіка або дружини і дітей, у тому числі усиновлених, віднесено й рідних братів та сестер, бабу або діда з боку матері і з боку батька, онуків. Але у разі, якщо майно у спадщину або в дарунок отримують нерезиденти або від нерезидентів, зазначена норма закону не застосовується (відповідно

до пункту 174.2.3 Податкового кодексу України). У цьому випадку діє ставка оподаткування 18 %. Якщо мова йде про резидентів України, але не про родичів першого та другого ступеня споріднення, дохід від успадкування або отримання майна у подарунок оподатковується за ставкою 5 %. Додатково сплачується військовий збір у розмірі 1,5 %.

Що стосується оціночної вартості об'єктів спадщини або дарунків, то в разі оподаткування за нульовою

ставкою вона не визначається (згідно з пунктом 174.8 Податкового кодексу України). В інших випадках оціночна вартість зазначених об'єктів визначається згідно із законом.

Нотаріус зазначає суму доходу у вигляді вартості успадкованого або отриманого в дарунок майна при поданні інформації про видані свідоцтва про право на спадщину або посвідчені договори дарування в усіх випадках, крім тих, коли застосовується нульова ставка оподаткування.

ВАРТО ЗНАТИ

МЕДИЧНА РЕФОРМА: ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО ПІДПИСАННЯ ДОГОВОРІВ ІЗ СІМЕЙНИМИ ЛІКАРЯМИ ТА ПЕДІАТРАМИ

31 квітня цього року стартує кампанія з вибору лікаря та укладання договору з ним. Ці реформи покликані спростити надання медичної допомоги українцям та зробити стосунки «лікар-пацієнт» більш прозорими.

Відтепер кожен громадянин України зможе самостійно (а не «за пропискою»), як це було раніше) обирати терапевта, педіатра або сімейного лікаря у державному медичному закладі та отримувати безкоштовну допомогу. Гроші за ваше медичне обслуговування будуть виділятися з державного бюджету.

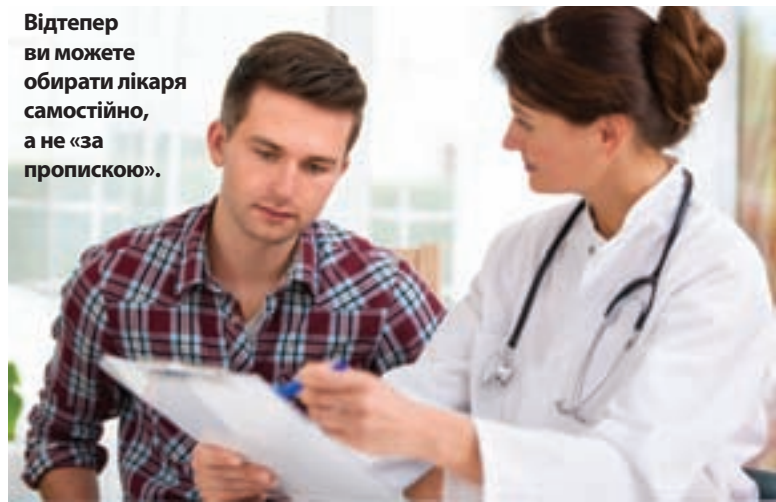
Оберіть лікаря

Це може бути лікар, у якого ви колись обслуговувались та лишилися задоволені результатом. Або лікар, якого рекомендують вам родичі, сусіди, колеги. Інші варіанти – просто звернутися до будь-якого медичного закладу, який підходить вам територіально, і познайомитися з лікарями. Багато медичних закладів мають власні сайти з детальною інформацією. Враховуйте, що Міністерством охорони здоров'я рекомендовано певний ліміт пацієнтів на одного лікаря. Тож не гайте часу!

Підпишіть декларацію

Наступний крок – підписання декларації з лікарем, якого ви обрали. Для цього

Відтепер ви можете обирати лікаря самостійно, а не «за пропискою».



вам потрібно прийти до поліклініки чи амбулаторії сімейної медицини з паспортом та ідентифікаційним номером. Якщо ви підписуєте декларацію з педіатром чи сімейним лікарем, який буде спостерігати вашу дитину, потрібні свідоцтво про народження дитини та документи (паспорт і код) обох батьків чи опікунів. Після підписання декларації лікар зобов'язаний зареєструвати вас в електронній системі охорони здоров'я e-Health. У подальшому туди будуть вводитися всі діагнози, результати досліджень та лікарські призначення.

Важливо! Декларація підписується безстроково. Але у разі, якщо ви вирішите змінити лікаря, ви можете підписати угоду з новим медичним працівником у будь-який час.

Звертайтеся до лікаря

Світовий досвід показує, що більшість проблем зі здоров'ям реально вирішити на рівні первинної ланки – за умов своєчасного звернення. Тож звертайтеся до лікаря за першої необхідності. Лікарі первинної ланки (сімейні лікарі, терапевти, педіатри)

проводять безпосереднє обстеження; діагностують та лікують найбільш поширені захворювання, травми, отруєння, патологічні та фізіологічні (під час вагітності) стани; супроводжують пацієнтів із хронічними захворюваннями; надають паліативну допомогу. Також вони призначають медичні дослідження та лікування. В тому числі – й рецепти на ліки, які підпадають під програму «Доступні ліки» (безкоштовні ліки в аптеці, за які платить держава). Крім того, сімейні лікарі у разі необхідності видають направлення до вузькоспеціалізованих лікарів, а також оформляють лікарняні листи та видають будь-які медичні довідки (до басейну тощо).

В межах первинної допомоги пацієнти можуть безкоштовно пройти такі аналізи: загальний аналіз крові з лейкоцитарною формулою, глюкози крові, загальний холестерин, аналіз сечі, електрокардіограму (ЕКГ), мікроскопію мокрот, швидкі аналізи на ВІЧ, вірусний гепатит, сифіліс.

У 2018 р. заклад, в якому працює сімейний лікар, буде отримувати пряму річну оплату за обслуговування кожного пацієнта.

Віталіна Сітнікова

ДОБРІ СПРАВИ

РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ ЦЕНТР ДЛЯ АТОВЦІВ

БФ «Нова Громада» підтримує учасників бойових дій.

Спілка учасників АТО Жашківщини виступила з важливою ініціативою – створити центр реабілітації для тих, хто брав участь у військових діях на Сході. Робота почалася ще минулого року, коли атовці впорядкували виділену їм біля одного зі ставків міста територію, де можна зібратися, щоб поспілкуватися, поділитися проблемами і радіщами, порибалити і просто відволіктися від думок. У планах на 2018 р. – ремонт і облаштування приміщення власне центру. До речі, один із ініціаторів його створення, учасник бойових дій Олег Кравченко нині отримує освіту психолога, уже пише дипломну роботу, тож підхід до роботи закладу без перебільшення фаховий. Між іншим, нічого подібного на Черкащині досі немає, хоча багато хлопців після війни потребують підтримки. Для облаштування центру необхідні чималі кошти, тому за допомогою атовці звернулися до БФ «Нова Громада» і вже отримали на придбання будматеріалів більш ніж 27 600 гривень.

ДОПОМОГА ЗАХИСНИКУ ВІТЧИЗНИ

50 000 гривень виділив БФ «Нова Громада» на лікування пораненого воїна.

Володимир Мейгеш із с. Литвинівка отримав на Сході тяжке кульове поранення голови. І родині вкрай необхідна допомога, щоб поставити чоловіка на ноги. В одному з найближчих випусків газети ми розповімо історію героя і його боротьби за життя.

ПРОЕКТ СПОРТ-КОМПЛЕКСУ: КОШТИ ВИДІЛЕНО

Мрія жашківчан про сучасний спортивний комплекс починає справджуватися.

На розробку проектної документації вже виділено 50 000 гривень. Кошти надав благодійний фонд «Нова Громада». До речі, у планах – зведення спорткомплексу з басейном. Тож є всі шанси, що до команди спортсменів Жашківщини, слава про яких котиться вже далеко за межами області, приєднаються й талановиті плавці.

ПОДАРУНКИ ІНВАЛІДАМ ТА ВЕТЕРАНАМ ДО ВЕЛИКОДНЯ

На свято Христового Воскресіння вони отримають гостинці від благодійників.

Для волонтерів благодійного фонду «Нова Громада» вже стало доброю традицією вітати з Великоднем ветеранів Великої Вітчизняної війни та інвалідів I і II груп Жашківського району. До свята фонд готує продуктові набори та смачні паски, щоб передати кожній родині, в якій є люди з тяжким захворюванням або ветерани. Цей рік не стане виключенням – гостинці отримають 40 наших земляків.

ЗДОРОВ'Я

ЦІЛЮЩІ
ВЛАСТИВОСТІ
БЕРЕЗОВОГО
СОКУ

Кінець березня-початок квітня – сезон березового соку. Не пропустіть можливість зміцнити організм!

Березовий сік має лікувальні властивості: підвищує імунітет, лікує захворювання шкіри та органів травлення, виводить пісок із нирок, очищує кров, нейтралізує шлаки, зміцнює нервову систему. Втім, при індивідуальній алергії на березовий пилок та при захворюваннях нирок варто попередньо проконсультуватися з лікарем.

- Свіжий сік зберігається у холодильнику не більше двох діб. На основі березового соку готують квас (додаючи сухофрукти, лікарські трави) – такий напій зберігається значно довше.
- З лікувально-профілактичною метою рекомендується вживати по 1 склянці соку до їжі 3-4 рази на добу протягом місяця (мінімум – двох тижнів).
- Березовим соком також рекомендується ополіскувати волосся після миття (для блиску) та протирати шкіру (для профілактики вугрів та позбавлення від зморшок).
- Додавши до березового соку трохи меду та скибочку лимону, можна отримати освіжаючий вітамінний напій!



Календар подій

**31 березня,
19:00**

День сміху

Місце проведення – Скибинський будинок культури.

**1 квітня,
20:00**

День сміху

Місце проведення – Литвинівський будинок культури.

5-6 квітня

Відкритий турнір з боксу серед юнаків 2004-2005 р. н.

Місце проведення – Жашківський районний будинок культури ім.Порфира Демущького

5 квітня

10:00 – реєстрація учасників;
12:00 – початок змагань.

6 квітня

10:00 – фінал змагань.

КОРИСНІ ПОРАДИ

СЕКРЕТИ СМАЧНОЇ ПАСКИ

Кулінарія – давнє хобі Світлани Тютюнник із Жашкова. Найбільше вона любить пекти пироги, торти і, звісно ж, смачні паски. Майстриня ділиться із читачами своїм фірмовим рецептом та кулінарними тонкощами.



Світлана Тютюнник

Світлана ще змалечку цікавилася випічкою, а смачно готувати її навчила мама, яка більше 30 років пропрацювала поваром! «Найголовніше – це любити те, що ти робиш, і тих людей, для яких ти готуєш. Тоді страва обов'язково вийде смачною», – каже майстриня.

РЕЦЕПТ ПАСКИ

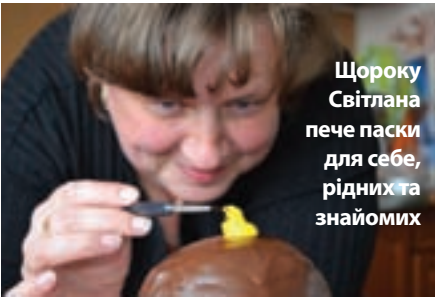
Інгредієнти

- 750 мл молока ● 2 стакани цукру ● 275 г мокрых дріжджів ● 8 яєць ● борошна скільки візьме ● 800-900 г ізюму ● 1 ст. л. солі ● 2 пакетики ваніліну ● Для глазурі айсінг: 2 яєчних білка, 450 г цукрової пудри

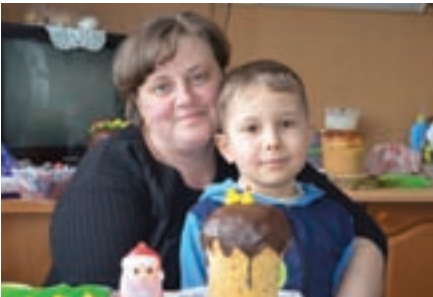
Приготування

Молоко підігріти, всипати цукор, ванілін, сіль, додати дріжджі, яйця та ізюм. Вимішувати, поступово додавати борошно (скільки візьме тісто). Тісто повинно бути «молодим»: не забитим і не приставати до рук. В кінці вимішування можна влити трохи рослинної олії (кілька столових ложок) та підсипати борошна. Залишити тісто в теплому сухому місці. Коли воно підійде, знову вимісити та розкласти по формах (заповнювати форму на

1/3). Коли тісто у формах підійде, змастити паски збитим яйцем (щоб були рум'яні) та поставити у нагріту до 180 °C духовку. Випікати до готовності (близько 45-50 хв.). Готові охолоджені паски прикрасити глазур'ю. Для її приготування гарно збити білки з цукровою пудрою. Додати трохи кип'яченої води – так, щоб глазур за консистенцією нагадувала сметану. Рівномірно покрити паски та залишити до повного висихання глазури.



Щороку Світлана пече паски для себе, рідних та знайомих



Місячний календар городника

Молодий Місяць 16 квітня о 04:58. Схід Місяця о 06:40, Місяць у знаку Тільця. Тривалість світлового дня 13 годин 52 хвилини.
Повний Місяць 30 квітня о 03:59. Схід Місяця о 20:36, Місяць у знаку Скорпіона та Стрільця. Тривалість світлового дня 14 годин 42 хвилини.
1 квітня. Сприятливий день для обрізки декоративних дерев та кущів, боротьби з ґрунтовими шкідниками та внесення добрив. Також особливо вдалий день для підживлення та зрошування кімнатних та балконних рослин.
2-3 квітня. Гарні дні для прищеплювання дерев та поливу. Якщо за прогнозом не очікується сильних заморозків, рекомендується розкрити

вкритий на зиму виноград. Сприятливий час для посадки квітучих рослин.
4-6 квітня. Посівні роботи овочевих та плодкових культур проводити небажано. Допускається висадка квіткових культур та лікарських рослин. Рекомендовано робити перекопування ґрунту, оранку, внесення добрив, обробку дерев проти шкідників і хвороб.
7-8 квітня. Сприятливі дні для посіву овочевих культур, особливо коренеплодів (редису, картоплі, буряку, моркви, ріпи), а також фруктово-ягідних кущів та дерев. Бажано провести формуючу обрізку дерев. А от посадкою квітів займатися не рекомендується.

9-11 квітня. Небажано займатися посадками та посівами будь-яких рослин. Рекомендується провести обприскування та обкурювання, а також підстригання дерев і кущів, прополку.
12-13 квітня. Сприятливі дні для усіх видів садово-городніх робіт, особливо посадки селери та редису. Також можна висаджувати цибулинні культури та розсадку в ґрунт, робити щеплення дерев та ягідних кущів.
14-15 квітня. Період підготовки ґрунту під посіви, знищення шкідників, прополки. Також рекомендується провести пікіровку розсади. Посадки робити небажано.
16 квітня. Небажано проводити будь-які посіви, посадки.

17 квітня. З усіх овочевих культур рекомендується садити лише салат та капусту, а також цього дня варто провести обрізання дерев і кущів.
18-19 квітня. Сприятливі дні для посадки бобових і в'юнких рослин, плодкових дерев, багаторічних квітів. Також рекомендується видалення зайвих пагонів, мульчування, прополка, боротьба зі шкідниками (обприскування та обкурювання).
20-22 квітня. Дуже сприятливі дні для посадки будь-яких культур, особливо овочевих. Рослини принесуть щедрі урожаї.
23-24 квітня. Несприятливі дні для посадки садово-городніх

культур, втім вдалі для висадки кущів та дерев, боротьби зі всіма видами шкідників, внесення добрив.
25-26 квітня. Бажано зробити розпушування ґрунту, підгортання та мульчування дерев, обприскування. Не варто нічого сіяти на насіння.
27-28 квітня. Вдалий період для посадки кісточкових фруктових дерев та стручкових культур (горох, квасоля, спаржа, сочевиця), а також усіх видів квітів.
29 квітня. Сприятливий день для посадки більшості культур. Не пропустіть його!
30 квітня. Небажано проводити будь-які посіви, посадки та пересадки.