



№26

ІНФОРМАЦІЙНА
ГАЗЕТА

1 ЛИПНЯ 2018 РОКУ

НОВА ГРОМАДА

Як обрати вишиванку чи орнамент для рушника, щоб отримати не тільки гарну річ, а ще й справжній оберіг?

С. 4



Чергову допомогу від БФ «Нова Громада» відправлено захисникам Вітчизни на схід.

С. 2

ГК «Нові Продукти» оплатить навчання талановитого земляка в Київській школі економіки.

С. 2

З 1 липня частина медустанов країни будуть працювати вже за новими правилами. Якими?

С. 3

З ДНЕМ РОДИНИ!



Віктор Погорілий, керівник соціальних проектів БФ «Нова Громада»

Для України це відносно молоді свято – указ про його відзначення щороку 8 липня був підписаний Президентом 30 грудня 2011 року. І поки дата ще не відзначається з розмахом. Але з часом, я переконаний, 8 липня стане справжнім святом для кожного українця, адже для нас слова «рід» і «родина» завжди мали й матимуть сакральне значення. Не буде перебільшенням, якщо я скажу, що Україна починається з родини. І саме це, напевно, допомагає нам встояти за будь-якої життєвої негоди, перемогти будь-які негаразди, знаходити натхнення й сили для того, щоб творити щасливе майбутнє. Наші міцні родинні зв'язки стають найкращим оберегом і джерелом життєвої енергії. Сподіваюся, ми ніколи не розгубимо цієї магічної сили і навчимо наших дітей цінувати сім'ю так, як нас навчили цього батьки.

ПОДІЯ

ЖАШКІВСЬКІЙ МУЗИЧНІЙ ШКОЛІ – 60!

Ювілей закладу відзначили великим святковим концертом, під час якого на адресу школи та колективу звучали не тільки привітання, а й слова щирої подяки за значний внесок у розвиток культурного життя краю.



Урочистості відбулися 18 травня і зібрали в затишному залі не тільки нинішніх викладачів школи, учнів та їх батьків, а й багатьох випускників закладу, педагогів-ветеранів, представників установ, підприємств та організацій району, а також пред-

ставників влади. На свято завітали і депутат Черкаської обласної ради, керівник соціальних проектів благодійного фонду «Нова Громада» Віктор Погорілий. «Батьки приводять до вас малюків, які ще нічого не вміють і не розуміють, а ви завдяки своєму таланту, завдяки



кропіткій праці, а також любові до мистецтва і щирій турботі про дітей знаходите в кожному вихованцю якийсь хист, відкриваєте ті потаємні куточки душі, де живе іскра таланту. І далі розвиваєте ті здібності до того рівня, що слава про Жашків і про жашківських

артистів котиться не тільки Черкащиною та Україною, а й світом. Ми всі щиро вдячні вам за цю нелегку, але дуже почесну працю», – з такими словами Віктор Григорович звернувся до педагогічного колективу музичної школи під час привітання. До речі, представники фонду «Нова Громада» завітали на день народження закладу не з порожніми руками. Подарунком благодійників стала гітара Yamaha, про яку, як дізналися напередодні урочистостей працівники фонду, давно мріяли і вчителі, й учні школи. На придбання інструмента БФ «Нова Громада» виділив більше 6000 гривень. Під час вручення подарунка Віктор Григорович висловив надію, що гри на цій гітарі не один раз почують не тільки в Жашкові, а й далеко за межами району, адже вихованці та викладачі школи постійно беруть участь у різноманітних фестивалях і конкурсах.

Продовження читайте на с. 2.

НОВИНИ РЕГІОНУ

У РАЙОНІ ВДАЛО ВТІЛЮЄТЬСЯ МЕДИЧНА ПРОГРАМА «КУСАНОНЕ»

Три роки тому Жашківська центральна районна лікарня виборолла право на участь у програмі «Кусаноне», яку в Україні реалізував уряд Японії. Проектом передбачалась модернізація медичного обладнання лікувальних закладів. Тож ЦРЛ отримала апарат УЗД та фіброгастроуденоскоп

вартістю 1 864 000 грн. 90% витрат взяв на себе уряд Японії, а 10% було виділено з районного бюджету. За словами головного лікаря ЦРЛ Ігоря Мельника, апарат УЗД TUS-X100 – єдиний у закладі, який дозволяє виконувати дослідження органів черевної порожнини, малого таза, щитовидної залози, молочної

залози, лімфатичних вузлів, судин та серця. Введення в експлуатацію апарату дозволило на 30% збільшити обсяги виконання досліджень, підвищити їх якість. Фіброгастроуденоскоп GIF – E3 використовується при захворюваннях стравоходу, шлунка та дванадцятипалої кишки.



У ЖАШКІВСЬКІЙ ОТГ ПРОВОДИТЬСЯ ПОТОЧНИЙ ЯМКОВИЙ РЕМОНТ ДОРІГ

Ямковому ремонту, за словами міського голови Жашкова Ігоря Цибровського, підлягають майже 2000 м². Роботи розпочалися з 34 вулиць із твердим покриттям. Уже відремонтовано 15 об'єктів площею 732 м². Ремонт виконується ТОВ «ТЕХАРТБУД» на замовлення Жашківського управління житлово-комунального господарства. Роботи здійснюються двома способами: струйним (з використанням спеціальної машини) та за допомогою укладання гарячих асфальтобетонних сумішей. Як кажуть фахівці, перший спосіб набагато ефективніший, тому майже 1500 м² покриття на території ОТГ буде відремонтовано саме за цією технологією. Там, де струйний метод не можна використовувати (якщо ями дуже великі), застосовують асфальтобетонні суміші. На ремонт доріг усього виділено 1 400 000 грн

ВІДКРИТО ОНОВЛЕНУ РАЙОННУ ДОШКУ ПОШАНИ

Урочистості з нагоди відкриття оновленої районної Дошки пошани відбулися 15 травня. У заході взяли участь представники влади, місцевого самоврядування, керівники підприємств, установ, організацій, громадськість, ЗМІ. Звертаючись до присутніх, голова районної ради Максим Салій зазначив: «Сьогодні імена двадцяти кращих представників різних галузей району розміщені на районній Дошці пошани. Ці люди є гордістю Жашківського краю, прикладом патріотизму, любові до Батьківщини». Серед славних земляків – Олена Хоменко, заступник головного бухгалтера з виробництва ТОВ «Напої Плюс», депутат ради Жашківської ОТГ, волонтер благодійного фонду «Нова Громада». Олену Вікторівну відзначено в номінації «Промисловість».



НАШ ЗЕМЛЯК – ЧЕМПІОН СВІТУ З ПАУЕРЛІФТИНГУ

У травні в Луцьку проходив Чемпіонат світу з пауерліфтингу. Дмитро Мазур, директор дитячо-юнацького клубу фізичної підготовки відділу освіти Жашківської міської ради, завоював І місце в категоріях 67,5 кг і 45-49 років серед спортсменів, що змагалися у зимові лежачі. Дмитро стає чемпіоном світу у цьому виді спорту вже вдруге.

НА ЖАШКІВЩИНІ БОРЮТЬСЯ З НЕЗАДЕКЛАРОВАНИМИ ПРАЦЕЮ І ДОХОДАМИ

З 15 травня робоча група з питань дотримання вимог законодавства України про працю та легалізацію трудових відносин з найманими працівниками, створена в Жашківській міськраді,

ОЗДОРОВЛЕННЯ ДІТЕЙ: НЕ ВСІ ТАБОРИ ВІДКРИЛИСЯ ВЧАСНО

Станом на 6 червня у загальноосвітніх школах Жашківщини, за інформацією Ірини Семенюк, методиста відділу освіти Жашківської райдержадміністрації, запрацювали 23 відпочинкових заклади, з яких 17 – пришкільних таборів, шість – таборів праці та відпочинку. Оздоровленням було охоплено 736 дітей. Середня вартість харчування у закладах склала 23 гривні. Тривалість зміни – 14 днів. На жаль, оздоровча кампанія стартувала з певними проблемами. Найбільшою з них стала низька якість питної води в деяких закладах, через що не всі табори відкрилися вчасно. Щоб вирішити проблему, було прийняте рішення забезпечити підвіз бутильованої води в ці заклади. Організатори оздоровлення сподіваються, що, незважаючи на затримки, діти добре відпочинуть у пришкільних таборах і проведуть час цікаво, весело та змістовно.

провела рейди-перевірки магазинів, перукарень міста та Жашківського ринку. Виявлено 10 неоформлених працівників та 13 осіб, які здійснювали господарську діяльність без державної реєстрації.

ПОДІЯ ЖАШКІВСЬКІЙ МУЗИЧНІЙ ШКОЛІ – 60!

Продовження. Початок – на с. 1.

Уперше Жашківська дитяча музична школа зустріла своїх учнів у далекому 1958 році. І сьогодні, 60 років потому, вона так само гостинно відкриває двері перед тими, хто хоче зазирнути у світ прекрасного, світ музики. Внесок закладу у розвиток культурного життя Жашківщини і виховання молодого покоління протягом усіх цих десятиліть неоціненний. Адже викладачі школи не лише навчають дітей грати на музичних інструментах, а й прищеплюють їм добрий смак, вміння працювати і прагнення розвиватися та йти до перемог. І брати життєві вершини, як високі ноти!» – зазначив директор закладу Валерій Немна.



Славна історія

Наказ про створення Жашківської музичної школи-семирічки було підписано 11 травня 1958 року. Між іншим, перший керівник закладу займав посаду директора безоплатно. А в серпні того ж року школу

очолив відомий у районі Костянтин Степанович Шерепа. 1 вересня у закладі було відкрито три класи: фортепіано, скрипки та баяну. І зараховано 60 учнів. З огляду на сьогоднішню славу жашківських артистів зараз важко повірити, що ще в 1960-х роках в районі не було жодного



професійного керівника хорового колективу. І розбудову творчих традицій краю розпочинали саме викладачі Жашківської дитячої музичної школи. За 60 років освіти в закладі отримали 1563 дітей. Викладачі школи особливо пишаються тим фактом, що 200 випускників залишилися у професії.

ДОБРИ СПРАВИ ПРОГРАМА З ВОДООЧИЩЕННЯ ПРОДОВЖУЄТЬСЯ

БФ «Нова Громада» продовжує започатковану у 2016 році програму з придбання та встановлення у навчальних закладах Жашківщини систем очищення води. Чиста питна вода з'явилася ще в трьох закладах району.

Нагадаємо, що в рамках масштабного проекту БФ «Нова Громада» системи водоочиснення протягом двох минулих років встановлено у п'яти школах і в усіх дитсадках Жашкова. А нещодавно фільтри з'явилися ще й у приміщенні дитсадка і школи в селі Литвинівка Жашківської ОТГ, у Жашківському аграрно-технологічному професійному ліцеї та в підвальному приміщенні Жашківської спеціалізованої школи № 1, де містяться, у тому числі юні жашківчани займаються спортом. Щоб подивитися, як працюють системи, керівник соціальних проектів БФ «Нова Громада» Віктор Погорілий побував у всіх трьох закладах. Як пояснив Олег Бакуновський, представник компанії, що займається постачанням систем, у



ліцеї встановлено декілька резервуарів об'ємом 16 літрів кожний. Наповнюється резервуар за 40 хвилин. Кожна система – це п'ять рівнів очистки, а в харчоблоці

– узагалі дев'ять. Такі ж системи запрацювали і в Литвинівській школі та в підвальному приміщенні школи № 1. Слід відмітити, що фільтри відповідають усім

вимогам українського законодавства, а комплектує виготовлені у Європі та США, що є запорукою відмінної роботи систем. До речі, системи – енергозберігаючі, що теж має велике значення. Хоча, без сумніву, головне – те, що можна нарешті не переживати, що діти п'ють воду з великою кількістю небезпечних домішок. Відтепер вона і чиста, і смачна! «Це важливий проект. Важливий для здоров'я дітей, майбутнього нації. Тому ми активно їм займаємося і підтримуємо програму й надалі», – сказав Віктор Погорілий. На встановлення систем очищення води в ліцеї, Литвинівці та в підвальному приміщенні першої школи фонд виділив 153 000 грн. Минулого року бюджет програми склав майже 340 000 гривень.

ДОБРИ СПРАВИ НОВІ ВІКНА В ОСЕЛІ ПОЕТЕСИ ФРОСИНИ МОРОЗ

Щоб замінити вікна в будинку відомої на Жашківщині поетеси Фросини Мороз, виділено 10 770 грн.

Водному з минулих номерів ми писали про візит керівника соціальних проектів благодійного фонду «Нова Громада» Віктора Погорілого до поетеси Фросини Мороз із с. Конельські Хутори, яка через важку хворобу тривалий час прикута до ліжка. У гостях Віктор Григорович помітив, що в оселі Фросини Василівни старі вікна, і вони вже не тримають тепло. Після відвідин жінки благодійники вирішили посприяти встановленню в будинку нових пластикових вікон, на що фонд «Нова громада» виділив 10 770 гривень. Наступної зими в будинку Фросини Василівни точно буде тепло!

ВОДА ТА НАПОЇ ДЛЯ БІЙЦІВ НА СХОДІ УКРАЇНИ!

У травні ТОВ «Напої Плюс» передало нашим захисникам питну воду та безалкогольні енергетики.

Зусиллям проханням допомоги бійцям звернувся капелан, протоієрей Тарас Левицький. На підприємстві відгукнулися на запит і підготували 108 літрових пляшок питної води «Природне джерело» і 120 банок безалкогольного енергетичного напою NONSTOP (0,25 л) на загальну суму майже 700 грн. Продукцію відвантажать волонтерам, які доправлять її в п'ятий батальйон ДУК «Правий сектор» окремії тактичній групі «Волинь» в Авдіївку та Мар'їнку.

ДОБРИ СПРАВИ

ІМЕННА СТИПЕНДІЯ ДЛЯ НАВЧАННЯ В КИЇВСЬКІЙ ШКОЛІ ЕКОНОМІКИ ТА МОЖЛИВІСТЬ ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ В ГК «НОВІ ПРОДУКТИ»



Унікальна можливість для талановитого випускника бакалаврату, який народився та виріс на Жашківщині, безкоштовно навчатися в престижній Київській школі економіки!

Група компаній «Нові Продукти» заснувала іменну стипендію, яка дає можливість талановитому та амбітному студенту родом із Жашківщини безкоштовно навчатися рік у Київській школі економіки на дворічній магістерській програмі з економічного аналізу. Київська школа економіки (Київ

School of Economics, KSE) – це якісна та сучасна освіта світового рівня в Україні. Її викладачі – випускники престижних західних університетів, а якість навчання в закладі контролюється міжнародною академічною радою, до складу якої входить нобелівський лауреат з економіки Роджер Маєрсон. До речі,

в раді директорів KSE – кандидат фізико-математичних наук Святослав Вакрчук та бізнесмен Петро Чернишов. Навчання в Київській школі економіки проводиться англійською мовою. Студенти KSE отримують унікальні навички економічного та фінансового моделювання й аналізу, а також навички прове-

дення наукових досліджень. Крім того, закінчення Школи відкриває шлях до навчання на PhD-програмах у провідних західних університетах і дає можливість отримати диплом магістра з економіки Університету Х'юстона (США). Група компаній «Нові Продукти» також пропонує випускнику працевлаштування у майбутньому, задля чого Група готова домовитися з KSE щодо включення до освітнього модуля тем та практичних занять, які актуальні саме для харчової промисловості. Щоб отримати іменну стипендію для навчання в Київській школі економіки (а вона передбачає покриття повної вартості навчання протягом академічного року у 2018–2019 роках (5000 доларів), витрати на проживання в хостелі в Києві і щомісячну стипендію), потрібно до 4 липня 2018 року подати документи на вступ до KSE і 6 липня 2018 року скласти іспит. Серед усіх студентів, які успішно складуть вступний іспит, буде обрано кандидата на іменну стипендію від ГК «Нові Продукти». У такий спосіб компанія прагне підтримати талановиту молодь Жашківщини, яка мріє отримати якісну економічну освіту й має величезне бажання розбудувати нову успішну Україну.

ЗДОРОВ'Я

І ЗНОВУ ПРО МЕДРЕФОРМУ. НОВІ ПРАВИЛА ПРИЙОМУ В ЛІКАРЯ

Усе ближче той час, коли нас лікуватимуть по-новому. Дізнайтеся, що саме змінюється.

З 1 ЛИПНЯ БЕЗКОШТОВНИЙ ПРИЙОМ У ТЕРАПЕВТА, ПЕДІАТРА, СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ – ТІЛЬКИ ЯКЩО ПІДПИСАНИЙ ДОГОВІР З ДОКТОРОМ. Якщо не підписаний, потрібно буде заплатити за консультацію. Правда, поки цей формат медичного обслуговування починає працювати лише в 149 медичних закладах країни в 21 області (список закладів опубліковано на сайті Національної служби здоров'я України). Решта поліклінік будуть переходити на нові умови поступово, тому поки в них все залишається по-старому.

КІНЦЕВИЙ СТРОК ДЛЯ ПІДПИСАННЯ ДОГОВОРУ З СІМЕЙНИМ ЛІКАРЕМ НЕ ПЕРЕДБАЧЕНИЙ. Але слід розуміти, що без договору на безкоштовну медичну допомогу можна буде розраховувати тільки в екстрених випадках (інсульт, серцевий напад, ниркова недостатність, гострий апендицит, запалення легенів і т. п.). Безкоштовними будуть ведення вагітності, пологи, паліативна допомога.

В ОБОВ'ЯЗКИ СІМЕЙНИХ ЛІКАРІВ ВХОДЯТЬ: профілактика і виявлення захворювань на ранніх стадіях,

надання невідкладної допомоги при гострих станах і раптовому погіршенні здоров'я (висока температура, гострий біль, порушення серцевого ритму, кровотеча, отруєння, травма). Крім того, доктор займатиметься вакцинацією, видаватиме довідки, лікарняні листи та рецепти.

СПИСОК МЕДПОСЛУГ, ЯКІ ТОЧНО ЗАЛИШАТЬСЯ БЕЗКОШТОВНИМИ: загальний аналіз крові з лейкоцитарною формулою, аналізи на глюкозу крові і загальний холестерин, аналіз сечі, електрокардіограма, мікроскопія мокротиння, швидкі тести на ВІЛ, вірусний гепатит і сифіліс.

ЩОБ ПОТРАПИТИ НА БЕЗКОШТОВНУ КОНСУЛЬТАЦІЮ ДО ВУЗЬКОГО СПЕЦІАЛІСТА, ЗНАДОБИТЬСЯ НАПРАВЛЕННЯ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ. При цьому лікар не зможе змусити пацієнта йти до конкретного фахівця – він просто вкаже, що потрібна консультація спеціаліста. А в яку медустанову і до кого звертатися, вибирає сам пацієнт. Правда, ця норма почне працювати тільки з 2020 року. Поки ж все буде по-старому.



НОВИНИ РЕГІОНУ НАЙБІЛЬШ ЗАТРЕБУВАНІ ПРОФЕСІЇ НА ЧЕРКАЩИНІ

Дізнатися, кого найчастіше шукають роботодавці області, можна на сайті облдержадміністрації.

З початку 2018 року до центрів зайнятості Черкаської області та філії Черкаського обласного центру зайнятості надійшло майже 20 тис. вакансій від роботодавців регіону. Цікаво, що трійку лідерів очолили робітничі професії – 58 %, на другому місці службовці – 23 %, на третьому – вакансії, для зайняття яких не потрібна кваліфікація (19 %). Найвищу заробітну плату пропонували: директору підприємства (25 тис. грн), головному агроному (20 тис. грн), головному інженеру (18,6 тис. грн), начальнику відділу збуту (18 тис. грн), головному конструктору (18 тис. грн), начальнику автоколони (17 тис. грн), трактористу-машиністу сільськогосподарського (лісогосподарського) виробництва (15 тис. грн); монтажнику систем утеплення будівель (15 тис. грн), водію (14 тис. грн), агроному (13 тис. грн).

БІЛЬШЕ 7 ТИСЯЧ АТОШНИКІВ ОТРИМАЛИ ЗЕМЛЮ

Це статистика по Черкаській області за весь час дії ініціативи.

З моменту запровадження ініціативи про надання земельних ділянок учасникам АТО до Держгеокадастру Черкащини надійшло 12 167 клопотань від військовослужбовців. Надано 7023 дозволи для розроблення землепорядної документації на загальну площу понад 11 906 га, а саме: 975 дозволів на загальну площу 116,6 га – для ведення індивідуального садівництва; 6048 дозволів на загальну площу 11 789,6 га – для ведення особистого селянського господарства. Цьогоріч Головне управління Держгеокадастру у Черкаській області вже надало учасникам АТО та сім'ям загиблих воїнів 626 дозволів для розроблення землепорядної документації на загальну площу 1137,6 га та передало у власність 251 земельну ділянку загальною площею 403,6 га.

ЗАПРАЦЮВАВ «ІНСТИТУТ ЗДОРОВ'Я РОСЛИН»

Його офіційно відкрили в обласному центрі. Це унікальний для країни проект.

Над найновішими розробками та дослідженнями якості уже готової продукції тут працюють кращі науковці України та світу. До їхніх послуг – лабораторна база з надточним обладнанням виробництва Японії, Швейцарії, Німеччини і Сполучених Штатів Америки. Інститут працює у форматі Green Chemistry («зелена хімія»). В установі аграрії можуть перевірити якість продукції від постачальника. Тут надають увесь комплекс послуг: від аналізу добрив до аналізу насіння рослин.

ВАРТО ЗНАТИ

5 ВАЖЛИВИХ ПРАВИЛ БЕЗПЕКИ, ЯКЩО ВИ КОРИСТУЄТЕСЯ СМАРТФОНОМ

Сьогодні в Україні близько 10 мільйонів смартфонів. І знаєте, хто дуже радіє цьому? Шахраї! Адже вони можуть через телефон красти й вашу інформацію, і ваші гроші. Що робити, щоб цього не сталося?

1 Нічого не завантажуйте на смартфон з неперевірених джерел – тільки з офіційних магазинів. Інакше ризикуєте встановити разом з цікавою програмою ще й щось вірусне, яке потім зможе, наприклад, передавати стороннім особам ваші паролі від інтернет-банкінгу.

2 Не переходьте за посиланнями, отриманими в смс, поштою, у соцмережах чи месенджерах. Хіба що

ви добре знаєте того, хто вам надіслав посилання, і впевнені в тому, що вашому смартфону нічого не загрожує.

3 Установіть пароль на екран! Так, можливо, це не дуже зручно – щоразу набирати декілька символів. Але в такому разі ваш телефон, а значить, і безліч особистої інформації будуть захищені. Але навіть за таких умов фахівці радять виходити з інтернет-банкінгу

(як-то «Приват24»), щойно ви закінчили працювати в системі. Не тримайте її відкритою на смартфоні!

4 Якщо збираєтеся за щось заплатити в інтернеті через телефон, використовуйте перевірені сайти. Перелік надійних платіжних систем є в розділі «Білий список» на сайті Української міжбанківської асоціації членів платіжних систем ЄМА.

5 Не проводьте жодних платіжних операцій, приєднавшись до безкоштовного загальнодоступного Wi-Fi. Намагайтеся використовувати безкоштовний інтернет у громадських місцях дуже обережно і тільки тоді, коли це вкрай важливо. Між іншим, заходити на сторінку соцмереж через загальнодоступний Wi-Fi теж не дуже безпечно. Шахраї не сплять!

КОНСУЛЬТУЄ ЮРИСТ

КОЛИ ЙТИМУТЬ НА ПЕНСІЮ В УКРАЇНІ

З 1 СІЧНЯ 2018 РОКУ	З 2019 РОКУ	З 2021 РОКУ	З 2028 РОКУ	13 700 ГРН – МАКСИМАЛЬНА ПЕНСІЯ
<ul style="list-style-type: none"> У 60 років – за наявності 25 років стажу У 63 роки – 15–25 років стажу У 65 років – якщо на 1 січня 2019 року є 15–16 років стажу. Якщо менше – соцдопомога 	<p>Запроваджується накопичувальна система загальнообов'язкового пенсійного страхування.</p> <p>Не стосуватиметься тих, кому станом на 1 січня 2019 року залишилося менше 10 років до пенсії</p>	<p>Щорічна індексація пенсій:</p> <ul style="list-style-type: none"> Підвищення середньої зарплати 50 % зростання зарплати за попередні 3 роки 50 % зростання індексу споживчих цін за попередній рік 	<ul style="list-style-type: none"> Для виходу на пенсію потрібно мати 35 років стажу Якщо є 40 і більше календарних років трудового стажу, пенсію дадуть у будь-якому віці 	<ul style="list-style-type: none"> держслужбовцям, прокурорам, народним депутатам, вченим

СКАСУЮТЬ ПЕНСІЮ ЗА ВИСЛУГУ РОКІВ, КРИМ

артистів зі стажем 20–35 років; працівників зі шкідливими і важкими умовами праці; людей з інвалідністю; матерів, які виховали 5 і більше дітей та інвалідів дитинства (в 50 років); військових – учасників бойових дій (55 років з 25 роками стажу)

Поради

4 СПОСОБИ ЗБЕРЕГТИ ПРОХОЛОДУ В КІМНАТІ ПІД ЧАС СПЕКИ

Якщо у вас нема кондиціонера або ви застуджуєтеся, коли він працює, скористайтеся цими порадами.

Людина нормально переносить температуру до 26 °С. А от коли повітря стає гарячим, наш організм починає страждати: з підвищенням на один градус працездатність знижується на 10%. Тому дуже важливо підтримувати комфортну температуру в оселі. Це можна зробити у кілька способів.

1 Вологе прибирання зранку. Із самісного ранку відкрийте вікна та балкон (ще краще – влаштуйте у кімнаті протяг) і протріть підлогу вологою ганчіркою. Дочекайтеся, коли волога повністю випарується, закрийте вікна та балкон. Важливо зробити це саме тоді, коли висохне підлога, і в кімнаті не відчуватиметься вогкість. Не забудьте закрити штори.

2 Вентилятор + вода. Кімнату можна охолодити за допомогою ввімкненого вентилятора і поставленої перед ним ємності з льодяною водою. Під натиском повітря вода буде підніматися, і кімнатою піде прохолода.

3 Мокрі штори. У такий спосіб, між іншим, здавна охолоджують приміщення у спекотних Індії та Китаї. Намочи тканину в холодній воді і добре викрути, а потім повісь вологі штори на вікна та вхідні двері.

4 Грілка з льодом. Цією порадою можна скористатися вночі або якщо ви, наприклад, плануєте довго сидіти на одному місці. Наповніть грілку водою, покладіть у морозильну камеру. Коли вода замерзне, покладіть грілку поряд з ліжком, диваном, столом – вона знизить температуру на один-два градуси.

І наостанок про кондиціонер. Пам'ятайте, що навіть коли на вулиці під +40 °С вмикати кондиціонер слід на температуру не нижче +21 °С. І не забувайте чистити прилад кожні три місяці. Інакше в ньому розмножуватимуться мікроби, які викликають застуду і навіть пневмонію.

Народні свята і прикмети

7 липня

Івана Купала

Цього дня слід розкласти по подвір'ю полин і гілочки осики – для захисту від усього поганого.

12 липня

Петра і Павла

Напередодні свята слід прибрати в оселі та на подвір'ї. Цього дня нічого не роблять, особливо в полі.

14 липня

Літні Кузьминки

Удень збирали малину і перші овочі, а ввечері влаштовували посиденьки.

25 липня

День Прокла

На свято варто прокинутися на світанку й умитися россою – вона зараз цілюща і захирає хвороби.

29 липня

День Фіногена

Не можна збирати гриби та ягоди, полювати, рубати дрова. З 30 липня вже починали ходити по гриби.

ЦЕ ЦІКАВО

ВІЗЕРУНКИ НА ВИШИВАНЦІ ТА РУШНИКАХ: ЩО ОЗНАЧАЮТЬ ОРНАМЕНТИ

Сьогодні нам пропонують найрізноманітніші вишиті речі, але варто пам'ятати, що далеко не всі вони можуть бути оберегами. Пояснюємо, у чому справа.

Оберегова вишивка помітно відрізняється від декоративної, тобто тієї, що призначена прикрашати оселю чи одяг. Головна відмінність: оберегові орнаменти дуже

прості, здебільшого геометричні, у візерунку простежуються ритм і логіка. А головне – під час вишивання майстрині зазвичай не потрібно нічого рахувати. Ось, до речі, чому у давнину під час

вишивання жінки часто молилися або співали – вишивати оберегові візерунки відносно легко, тому можна замислитися, відволіктися від полотна. Ми зробили для вас добірку орнаментів

із дуже сильною енергетикою. Бажано, щоб на вишиванці або обереговому рушникові (наприклад, весільному) були зображені в першу чергу саме ці символи.



СОНЦЕВОРОТ. Інші розповсюджені назви – сварга, коловорот, свастика. Означає перемогу світла на тьмою, відводить біду. Оскільки пов'язаний з вогнем, захищає сімейне вогнище і родинне щастя. Орнамент часто використовували у весільних рушниках.



ВОСЬМИКОНЕЧНА ЗІРКА. Знак сонця, Бога, самого життя, адже у візерунку накладаються чоловічий прями́й хрест і жіночий косий. Орнамент вважається одним із найбільш сильних оберегів, тому обов'язково присутній на дитячому одязі.



ХВИЛЯ, БЕЗКІНЕЧНИК. Символ води, нескінченності, а ще – циклічності життя (зміна дня і ночі, літа і зими, печалі й радості). Крім того, цей орнамент вважається символом духовного очищення, адже вода змиває бруд, очищує тіло.



ХРЕСТИ завжди вважалися надзвичайно сильним захистом, тому використовувалися майже в кожній вишивці: якщо не явно, то хоча б завульовано. До речі, лінії хреста символізують небесне та земне життя.



ЛІЛІЇ – символ духовного життя та чистоти. А ще візерунок, у якому зображені ці квіти, символізує народження дитини, тому часто над пелюстками вишивали ніби краплини роси – вони означали запліднення. Лілії добре вишивати на весільному рушникові.



ДЕРЕВО ЖИТТЯ. Це Космос, а також безсмертя, нескінченність життя, зв'язок минулого, теперішнього і майбутнього. Візерунок часто зустрічається на весільних рушниках, але може використовуватися і на оберегових сорочках, у першу чергу жіночих.



РОМБИ, КВАДРАТИ. Знаки землі та плодючості. А ромб, який складається з чотирьох ромбів (дуже популярний візерунок), вважається дуже сильним символом народження дитини.



КАЛИНА І ДУБ (краще «працюють» саме у поєднанні). Жіноча краса та чоловіча сила – головні значення цього візерунку. Дуб при цьому символізує ще й довголіття, а калина – продовження роду. Кращого орнаменту для сімейних оберегів не знайти!

Місячний календар квітникаря, садівника, городника

1–2 липня Сприятливий час для проріджування саду, обрізання вусів у полуниці, боротьби зі шкідниками, збору врожаю. А от щось сіяти чи висаджувати не варто, оскільки на небі – неродючий знак Водолія.

3–4 липня Вдалі дні для посадки цибулинних квітів, посіву зелені, укорінення вусів суніці та полуниці, підготовки грядок для посадки цих ягід. Можна також заготовляти лікарські трави.

5–7 липня Несприятливі дні для посадки будь-яких рослин, пасинкування, пікірування,

прищипування, підгодівлі. А от боротися зі шкідниками та обрізувати сухі гілки можна.

8–9 липня Сійте зелень, формуйте батоги огірків. У квітнику можна висаджувати багаторічні рослини, у саду – підживлювати дерева та кущі. Вдалі дні для консервування та заморожування.

10–11 липня Сіють у горщики вигоночні культури для вирощування зелені взимку. Сприятливі дні для посадки кучерявих, сланких та ампельних квітів. Добре укорінюються вуса полуниці та суніці.

12–14 липня Молодик. Краще відкласти будь-які роботи з рослинами.

15 липня Несприятливий час для посадки рослин, а от пасинкувати помідори, формувати батоги огірків і саджати багаторічну цибулю можна.

16–17 липня Сприятливі дні для посадки однорічних квітів і ділення багаторічників. Не слід варити варення.

18–19 липня Посів гірчиці, шпинату пізньостиглого, селери, петрушки для вирощування зелені восени і взимку.

20–22 липня Вдалий час для посіву цвітної капусти для осіннього дорощування під плівкою, цибулі-батун і шніт-цибулі для отримання ранньої весняної продукції, можна сіяти зимову редьку.

23–24 липня Добре сіяти багаторічну цибулю для отримання ранньовесняної зелені; сприятливі дні для збирання насіння. У квітнику висаджують виткі рослини. Не можна пасинкувати помідори.

25–26 липня Хороший день для посадки однорічних і

багаторічних квітів, вирізки пагонів, що відплодоносили, у малини та видалення вусів суніці. Не травмуйте корені рослин у ці дні!

27 липня Повний місяць. Цього дня краще не працювати з рослинами.

28–29 липня Час прибирати часник і збирати врожай в саду (добре зберігатиметься).

30–31 липня На городі добре сіяти зелень, у саду – саджати суніцю та полуницю, у квітнику – цибулинні квіти. Не варто обрізати рослини.