



№29

ІНФОРМАЦІЙНА
ГАЗЕТА

5 Листопада 2018 року

НОВА ГРОМАДА

Наближається сезон застуда та грипу – дізнайтеся, які прості речі допомагають знизити ризик захворювання.

С. 4



Арт-фестиваль «Мистецтво для дітей» зібрав на творчі майстер-класи майже 90 хлопчиків і дівчат.

С. 2

Подружні пари, які разом більше 50 років, отримали подарунки до Дня людей похилого віку.

С. 3

Створено інклюзивно-ресурсний центр для дітей з особливими освітніми потребами.

С. 3

З ДНЕМ ГІДНОСТІ ТА СВОБОДИ!



Віктор Погорілий, керівник соціальних проектів БФ «Нова Громада»

День 21 листопада особливий для України й українців. Це і гордість за країну, за націю, за кожного, хто став на захист свободи і гідності. Це і символ незламності духу та віри у правильність обраного шляху. Але в той же час це і біль втрати, адже нема жодного куточка української землі, де б усе те, що відбувається у країні, не пролилося сльозою. Ми дуже дорого платимо за право бути вільними, Україна як держава твориться не просто звитягою – вона народжується ціною тисяч життів. І наш обов'язок – не змарнувати цей вистражданий шанс бути господарем на своїй землі і допомогти їй розквітнути. З часу Революції гідності минає вже п'ять років, але всі ми розуміємо, що це тільки початок шляху. Тож хай у нас будуть сили боротися і побороти! І хай буде совість пам'ятати. Вклоняюся тим, хто віддав за нас своє життя. Дякую всім, хто не стомився будувати країну, де гідність і свобода – це те, заради чого на вулиці виходять мільйони! Слава Україні! Її героям слава!

ПОДІЯ МІСЯЦЯ

МАРШ МИРУ, КОНЦЕРТ ТА ДИТЯЧИЙ АРТ-ФЕСТИВАЛЬ: У ЖАШКОВІ СВЯТКУВАЛИ 382-РІЧЧЯ ЗАСНУВАННЯ МІСТА



Урочисто, яскраво, з дуже насиченою програмою і цікавими заходами як для дітей, так і для молоді та дорослих – цей день народження міста жителі та гості Жашкова точно запам'ятають надовго!

Заходів і справді було багато і на будь-який вік, смак та настрої, адже 14 жовтня у Жашкові відзначали відразу чотири свята: День міста, День захисника України, День Українського козацтва та свято Покрови Пресвятої Богородиці. Розпочалися урочистості велелюдним Маршем миру, у якому взяли участь ветерани війни на сході, представники влади і тру-

дових колективів підприємств та установ, школярі, жителі та гості міста. Піднесеною настроєм ході додав музичний супровід у виконанні запрошеного духового оркестру Уманського музичного училища імені Порфира Демущього. Продовжилося свято на Соборній площі спільною молитвою, під час якої настоятель парафії Покрови Пресвятої Богородиці Української православної

церкви Київського патріархату, священник Юрій Пришлюк закликав присутніх помолитися за спокій спочилих душ героїв України, які віддали життя за незалежність країни. Слова вдячності всім воїнам-захисникам лунали в кожному виступі. А далі вже за доброю традицією на святкову сцену запросили юних жашківчан, котрі впродовж року стали переможцями різних

конкурсів та змагань і своїми здобутками прославили рідне місто. Зокрема, гучними оплесками учасники урочистостей зустріли одинадцятикласника Жашківського закладу загальної середньої освіти I-III ступенів № 3 імені І. М. Ляшенка Олега Полотняняка, який виборов срібло на Кубку світу із панкратіону в Будапешті.

Продовження читайте на с. 2.

НОВИНИ РЕГІОНУ

НА ЖАШКІВЩИНІ РОЗПОЧАВСЯ ОСІННІЙ ПРИЗОВ НА СТРОКОВУ СЛУЖБУ, ЯКИЙ ТРИВАТИМЕ ТРИ МІСЯЦІ

31 жовтня в Україні стартував осінній призов на строкову військову службу, який цього року вперше в історії країни триватиме три місяці і завершиться 31 грудня. Як повідомив редакції газети «Нова Громада» військовий комісар Жашківського

районного військового комісаріату, підполковник Валерій Коврик, план для району – 35 чоловік. Протягом першого місяця призовної кампанії до лав Збройних сил України буде відправлено 14 юнаків. Це тільки 37% від запланованого.

ФЛЕШМОБ ДО ДНЯ МИРУ У ЖАШКІВСЬКІЙ ШКОЛІ № 1



Щороку 21 вересня у світі відзначають Міжнародний день миру, свято, покликане змусити не тільки задуматися, але й зробити щонебудь заради спокою на планеті. Цікаво відзначили пам'ятну дату у

Жашківській спеціалізованій школі № 1, де організували флешмоб «Голуб миру». Кожен учасник заходу мав своє завдання. Спочатку хлопці-одинадцятикласники розгорнули величезний український стяг, а їх однокласниці тримали прапори, які передали до навчального закладу жашківчани із зони проведення операції об'єднаних сил. У цей час четвертокласниці у жовто-синьому вбранні виконували танок «Нам потрібне мирне небо». А потім усі учні школи в одязі білого кольору, який символізує чистоту та спокій, утворили голуба. Цей символічний птах «летів» до України, адже кожен учасник флешмобу щиро бажав миру своїй батьківщині.

НА МІСЦІ МАЙБУТНЬОГО МОНУМЕНТА ЗАГИБЛИМ ТА УЧАСНИКАМ БОЙОВИХ ДІЙ НА СХОДІ ОСВЯТИЛИ ХРЕСТ

Чин освячення відбувся 30 вересня. Ініціатори заходу та спорудження пам'ятного знаку у Жашкові – ветерани війни на сході України і громадська організація «Спілка учасників АТО Жашківщини», за сприяння котрих на місце встановлення монумента було перенесено і банер, присвячений Небесній сотні. Участь в освяченні хреста, яке провів військовий капелан, волонтер Тарас Левицький, взяли ветерани, їхні близькі та друзі, рідні загиблих воїнів, представники влади, волонтери та жителі громади.



ЮНІ ДРУЗИ ПРИКОРДОННИКІВ ВИБОРОЛИ БРОНЗУ НА ОБЛАСНИХ ЗМАГАННЯХ

Бронзовим призером змагань, які проходили на базі Державного центру прикордонної служби в Оршанці, стала команда «Патріот» (Жашківська спеціалізована школа № 1) із клубу юних друзів прикордонників «Пошук».

АКЦІЯ «ПОБАЧИТИ ОСІНЬ» ДО ДНЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ

Таку символічну назву мали професійні медичні огляди в офтальмолога з безкоштовною видачею окулярів за призначенням лікаря, які 22 вересня організували для людей старшого покоління у приміщенні Центру первинної медико-санітарної допомоги

ЗАКЛАДИ ОСВІТИ ЖАШКІВСЬКОЇ МІСЬКРАДИ ОТРИМАЛИ НОВИЙ ШКІЛЬНИЙ АВТОБУС

За словами міського голови Ігоря Цибровського, це перший шкільний автобус Жашківської об'єднаної територіальної громади, який купили на умовах співфінансування: 50% коштів взяли з бюджету ОТГ, 50% – надійшли із державного бюджету. Вартість автобуса – 1 845 000 гривень. Його придбання стало довгоочікуваним подарунком для закладів освіти міськради, адже освітяни планують використовувати транспорт не тільки для підвезення учнів на навчання, а й для поїздок на екскурсії, конкурси та змагання, концерти, щоб у дітей було активне і цікаве шкільне життя.

Жашківського району. Акція проходила завдяки співпраці Міжнародного благодійного фонду «Сприяння розвитку медицини» і громадської організації «ВО «Активне довголіття» та за підтримки Міністерства соціальної політики України.

ПОДІЯ МІСЯЦЯ

МАРШ МИРУ, КОНЦЕРТ ТА ДИТЯЧИЙ АРТ-ФЕСТИВАЛЬ: У ЖАШКОВІ СВЯТКУВАЛИ ДЕНЬ МІСТА

Продовження. Початок – на с. 1.

А також вихованку Будинку дитячої та юнацької творчості Жашківської міської ради Вікторію Струсь, переможницю щорічного обласного конкурсу дитячої творчості «Мистецький дивокрай Черкащини – 2018»; учня Жашківської дитячої музичної школи по класу баяна Богдана Вакуленка, який протягом кількох останніх місяців переміг відразу у двох міжнародних та чотирьох всеукраїнських музичних конкурсах; вихованку Будинку дитячої та юнацької творчості Жашківської міської ради Камілу Петриченко, переможницю Всеукраїнського конкурсу декоративно-ужиткового мистецтва у номінації «М'яка іграшка». Талановиті хлопці та дівчата не тільки почули на сцені слова щирого захоплення їхніми здібностями та побажання нових перемог, а й отримали пам'ятні подарунки.



Пісні і танці...

Концертну програму до свята готували як місцеві артисти, так і гості. Від імені жителів сіл Вільшанка, Марійка, Литвинівка і Скибин, які входять до Жашківської об'єднаної територіальної громади, жашківчан із днем народження міста вітали учасники вокального ансамблю

«Горлиця», який діє у Марійкавському сільському клубі дарували пісні. А ось привітанням від Соколівської об'єднаної територіальної громади став хореографічний номер у виконанні учнів Соколівського опорного закладу середньої освіти I-III ступенів. А ще соколівці подарували Жашкову вишиту картину та ікону. Жашківським артистам теж вдалося зачарувати публіку. Глядачі охоче підспівували учасникам жіночого вокального колективу Жашківського міського будинку культури, дуету «Лада», вокалістам Жашківської дитячої музичної школи, вихованцям вокального гуртка Bel Canto Будинку дитячої та юнацької творчості Жашківської міської ради, заслуженому працівнику культури України, композитору і музиканту Володимирі Гребенюку. І підтанцювали, дивлячись виступи



танцювальних колективів «Зорепад» та «Світанок» Жашківського міського будинку культури, хореографічного колективу «Онікс» та народного хореографічного колективу «Едем». Кожен з артистів доклав зусиль, щоб свято було яскравим та атмосферним.

...та майстер-класи

Цього року у День Жашкова у місті працювали відразу дві творчі локації. Відділ культури Жашківської міської ради та арт-студія BYTONE запросила дітей та молодь на майстер-клас із популярної техніки string-art, щоб разом створити панно з польовими квітами – своєрідний подарунок місту-імениннику. А благодійний фонд «Нова Громада» і молоді художники з Києва зібрали юних жашківчан та гостей свята на великий арт-фестиваль. Пізнавально та весело було на кожному з майданчиків.



ПОДІЯ МІСЯЦЯ

МИСТЕЦТВО – ДЛЯ ДІТЕЙ!

Однією із найбільш яскравих подій у День Жашкова став творчий фестиваль «Мистецтво для дітей», який уже вдруге було проведено в місті за ініціативи благодійного фонду «Нова Громада».

Започаткований минулого року фестиваль – частина культурно-освітньої програми «Творчі майстерні у Жашкові», яку БФ «Нова Громада» реалізує із 2016 року в партнерстві із творчою командою київського мультифункціонального простору для сучасних культурних ініціатив Port creative hub. Як і торік, свято об'єднало для спільної творчості молодих українських художників і дітей Жашківщини віком від восьми до 16 років. Близько 90 юних учасників фестивалю, який відбувся у приміщенні Будинку дитячої та юнацької творчості Жашківської міської ради, побачили, з якими матеріалами та в яких жанрах працюють сучасні митці; почули розповіді про успішні світові арт-проекти; дізналися, які професії може

освоїти сьогодні людина з художніми здібностями.

Понад чотири години творчості і розваг

Творчі майстер-класи для дітей провели: художниця Марія Куліковська, скульптор Олексій Золотарьов, графіст Вова Воротньов та викладачка раннього розвитку дітей та гуманітарних дисциплін Олександра Савченко, яких організатори фестивалю спеціально запросили на свято до Жашкова. Разом із Олександрою Савченко діти створили комікс, із Вою Воротньовим – розмальовували футболки, а з Марією Куліковською та Олексієм Золотарьовим – малювали аквареллю і створювали скульптури із випаленої вогнетривкої глини

та гіпси. Щоб надихнути хлопчиків і дівчаток працювати з формою, протягом майстер-класу художники демонстрували свої роботи, які можна побачити сьогодні в Києві, на кшталт «Груші» Олексія Золотарьова, яка розташована у парку «Позняки» у столиці. Діти настільки заглибилися у процес творчості, що більш ніж чотири години занять, розваг і спілкування минули як хвилинка. І, як свідчать відгуки, запам'ятаються надовго.

Софія, юна учасниця фесту: «Сьогодні я розмальовувала футболку. Дуже сподобалось, було цікаво і багато емоцій. Хотіла б побувати на такому фестивалі ще раз».

Настя, 8 років: «Я встигла і помалювати, і зробити скульптуру. Спочатку ми створили галактику на

мокрому папері, потім розмальовували футболки. А на другому занятті ми з подругою зробили з гіпси скульптури наших рук. Хотілося б, щоб у нашому місті частіше проводилися такі фестивалі. Наступного разу ми б створили, наприклад, великий замок із пластиліну».

Незабутні враження в учасників свята, причому як у дітей, так і в їхніх батьків, залишилися й від можливості приміряти VR-окуляри, які створюють віртуальну реальність. Спеціально для фестивалю їх надала компанія COMFY. Арт-свято подарувало жителям та гостям Жашкова багато пам'ятних моментів у День міста. А у благодійному фонді «Нова Громада» запевняють, що попереду ще багато інших цікавих творчих зустрічей.



«Це круто!» – відповідали діти, коли в них питали про враження від свята.



ДОБРИ СПРАВИ У САДОЧКУ № 6 ЗРОБЛЯТЬ РЕМОНТ ПОЖЕЖНИХ ПЕРЕХОДІВ

«Безпека і здоров'я дітей – перше, про що мають турбуватися дорослі», – переконані у БФ «Нова Громада».

Благодійний фонд продовжує опікуватися дошкільними навчальними закладами району, причому бере на себе ті витрати, які не під силу скромним освітянським бюджетам: виділяє кошти на придбання дороговартісної техніки та обладнання, надає фінансову допомогу для проведення ремонтів і заміни вікон тощо. У вересні до представників фонду звернулися батьківський комітет та адміністрація Жашківського закладу дошкільної освіти № 6 «Золотий ключик» – у садочку потрібно відремонтувати пожежні переходи. Майстри порахували, скільки коштів знадобиться на придбання будівельних матеріалів, – майже 11 000 гривень. «Необхідна сума вже виділена», – повідомили нам у БФ «Нова Громада».

ДОПОМАГАТИ ЗЕМЛЯКАМ – ГОЛОВНЕ ЗАВДАННЯ

Важливий напрямок діяльності благодійного фонду «Нова Громада» – допомога тим, хто опинився у скруті.

Наша країна переживає нелегкі часи, і тягар економічної кризи відчувають немало українців. Але особливо важко сьогодні людям, які через важку хворобу або інше лихо змушені шукати по світу гроші на порятунок. Для багатьох жителів Жашківського району відчутною підтримкою у такому скрутному становищі стала допомога БФ «Нова Громада». Щомісяця фонд виділяє кошти для земляків, які борються з важкою хворобою чи потребують дорогої операції. У серпні, наприклад, ця стаття витрат благодійного фонду склала 19 000 гривень, а у вересні – 14 000 гривень.

КОЛЕКТИВ «СПАДЩИНА» – НА «ФОЛЬК-MUSIC»

Відомий фольклорний колектив Жашківщини запросили на запуск телепередачі «Фольк-music».

Цей відомий культурний телепроект каналу УА:Перший, який шукає та відроджує український музичний етнос, автентичні мелодії та народні пісні різних регіонів України, популяризує автентичну музику. У вересні автори телепередачі запросили на зйомки до студії в Києві учасників фольклорного колективу «Спадщина», і Жашківська районна державна адміністрація звернулася до благодійного фонду «Нова Громада» із проханням виділити 3700 гривень на придбання пального для поїздки митців до столиці. Звісно, у фонді, який приділяє багато уваги розвитку культури в регіоні у допомозі не відмовили.

ДО ДНЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ

5 ПОДРУЖНІХ ПАР ЖАШКІВЩИНИ, ЯКІ РАЗОМ ПОНАД 50 РОКІВ, ОТРИМАЛИ ПОДАРУНКИ ВІД БФ «НОВА ГРОМАДА»

Смачні презенти – солодощі та напої виробництва Групи компаній «Нові Продукти» – подружнім парам району, які прожили у щасливому шлюбі 50 і більше років, вручили під час урочистостей із нагоди Міжнародного дня людей похилого віку.

З ахід відбувся в читальному залі Центральної районної бібліотеки і зібрав найшанованіших представників старшого покоління Жашківщини, у яких нам, їхнім дітям та онукам, варто повчитися і працелюбності, і вмінню долати перешкоди, і шанобливому ставленню до людей. А ще – любові та взаємоповазі, без яких життєвий шлях стає важкою дорогою. Під час урочистостей на адресу винуватців святкових зборів лунали не тільки пісні, вірші та музичні композиції, а й слова щирої подяки за мудрість і невтомну працю заради розквіту країни і рідного краю та побажання довгих років життя у щасті і здоров'ї. До привітань приєдналися і представники благодійного фонду «Нова Громада».

«Вклоняємося вам за те, що ви зробили для нашого покоління! Будьте здорові і живіть багато років, адже даремно кажуть: поки живі батьки, ми залишаємося дітьми.

Залишайте нам таку можливість!» – із такими теплими словами звернулася до літніх жінок та чоловіків – гостей свята волонтер благодійного фонду, депутат ради Жашківської об'єднаної

територіальної громади Валентина Приймак. Під час заходу пані Валентина не тільки привітала присутніх, а й передала п'ятьом подружнім парам Жашківщини, що поборалися більш ніж піввіку тому і все життя живуть у любові та злагоді, подарунки від БФ «Нова Громада»: солодощі та напої.



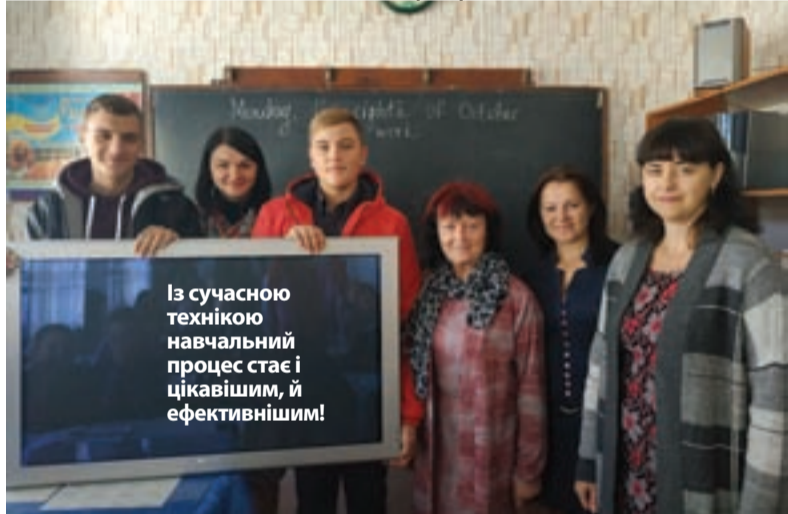
Красиві, щасливі й закохані – як і десятки років тому.



Представники влади та благодійники вітають учасників свята.

ДО ДНЯ ВЧИТЕЛЯ

У РАЙОНІ ВІДЗНАЧИЛИ СВЯТО ОСВІТЯН



До сотень привітань, які лунали на початку жовтня для педагогів Жашківщини, приєднався і БФ «Нова Громада».

До двох шкіл району – Жашківської загальноосвітньої школи I–III ступенів № 3

імені І. М. Ляшенка та Жашківської загальноосвітньої школи I–III ступенів № 5 – представники фонду завітали у

святкові дні не тільки зі словами щирої подяки за нелегку працю вчителя, а й з подарунками: телевізором для кабінету іноземних мов третьої школи і 12-ма планшетами для організації сучасного навчального процесу у п'ятій школі. «Ми бачимо, як із плином часу одні свята забуваються, інші – стають знаковими для суспільства. Але скільки б не минуло років і які б буремні події не відбувалися у країні, є свято, про яке пам'ятають і яке святкують цілі покоління, – свято Вчителя. Так, саме з великої літери, адже з уроків справжніх вчителів ми беремо не тільки знання формул чи історичних дат – ми вчимося жити гідно, змістовно, цікаво. Спасибі вам за ці знання, шановні вчителі і вчительки!» – з такими словами звернувся до освітан керівник соціальних проектів благодійного фонду «Нова Громада»,

депутат Черкаської обласної ради Віктор Погорілий, який завітав напередодні свята до Жашківської загальноосвітньої школи № 5, щоб особисто привітати педагогічний колектив та директора навчального закладу Наталію Суханосову. Редакція газети «Нова Громада» приєднується до слів Віктора Григоровича і вклоняється вчителям за їхню працю, таку важливу у всі часи, а особливо в такі зламні, як сьогоднішня України! До речі, освітянська галузь району – один із пріоритетних напрямків діяльності заснованого у 2014 році Групою компаній «Нові Продукти» благодійного фонду «Нова Громада». Тільки цього року для потреб шкіл Жашківщини (на придбання техніки і спортивного обладнання, ремонт приміщень тощо) фондом вже виділено 91 000 гривень.

ОСВІТА

У РАЙОНІ СТВОРЕНО ІНКЛЮЗИВНО-РЕСУРСНИЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДІТЕЙ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ

Відповідно до рішення сесії Жашківської районної ради від 24 квітня цього року в районі створено інклюзивно-ресурсний центр для дітей з особливими освітніми потребами, де їм надаватимуть фахову психолого-педагогічну допомогу. Про роботу установи нам розповів її керівник Михайло Мазур.



Михайло Мазур, директор інклюзивно-ресурсного центру

Центр покликаний забезпечувати допоміжну освіту дітям, які її потребують. Сьогодні в установі вже працюють практичний психолог та логопед, а ось вакансія олігофренопедагога відкрита: конкурс оголошували, але фахівця, на жаль, поки так і не знайшли.

– Які саме послуги надає інклюзивно-ресурсний центр?

– Головне – це проведення комплексної оцінки дитини, під час якої спеціалісти

роблять висновок, що дитина дійсно має особливі освітні потреби, і визначають, яких саме послуг вона потребує та скільки годин корекційно-розвиткових занять їй необхідно. Наступне – це надання власне психолого-педагогічних послуг. Третє – проведення практичним психологом та логопедом корекційно-розвиткових занять. Крім того, ми консулюємо як педагогів навчальних закладів, де є інклюзивні групи чи класи (висновки, які надаються нашим центром, використовуються для складання спеціального індивідуального плану розвитку дитини), так і дітей, їхніх батьків, представників громадськості. Тобто працюємо зі всіма зацікавленими

сторонами. Налагоджуємо співпрацю не тільки з навчальними закладами, у тому числі спеціалізованими, але і з медичними та соціальними закладами, громадськими організаціями.

– Батьки мають самі звернутися до вас за допомогою? Узагалі – як відбувається процес?

– Те, що дитина потребує допоміжної освіти, наприклад, психологічної допомоги чи корекційно-розвиткових занять, можуть помітити і вихователі в дитсадку чи вчителі у школі. Але ми починаємо працювати з дитиною тільки після звернення батьків. Причому хочу наголосити на тому, що у нас створений реєстр дітей, але вся інформація конфіденційна, і її розповсюдження

карається законом. Тобто нема приводів для хвилювань.

– З дітками якого віку ви працюєте?

– Від двох років до 18. **– Які діяльність центру перегукується з інклюзивною освітою, про яку ми всі сьогодні багато чуємо?**

– Центр – це допоміжна освіта в системі загальної освіти. Ми не альтернатива інклюзивним групам у дитсадках чи інклюзивним класам у школах, ми допоміжна ланка освітнього процесу: спрямовуємо, консулюємо, допомагаємо. Наприклад, щодо тих же корекційно-розвиткових занять: дитина може займатися у нас, а може – у закладі, де навчається, якщо там є спеціаліст з відповідною підготовкою.

НОВИНИ РЕГІОНУ

З ПОЧАТКУ РОКУ СТЯГНУТО 100 МЛН ГРН АЛІМЕНТІВ

100 млн грн аліментів на користь 16 тисяч дітей стягнуто виконавчою службою області з початку 2018-го.

Це майже вдвічі більше в порівнянні з минулим роком. Збільшити показники вдалося завдяки роботі законів #ЧужихДітейНеБуває, що передбачають цілий перелік санкцій для злісних неплатників аліментів: тимчасове позбавлення права виїзду за кордон, керування автомобілем, користування зброєю та полювання; штрафи та сплату виконавчого збору; позбавлення можливості займати високі державні посади тощо. На Черкащині на сьогодні 6,2 тисячі осіб мають заборгованість з виплати аліментів за чотири місяці й більше. З них 4,5 тисячі заборгували більш ніж за рік і сплачуватимуть заборгованість з урахуванням штрафу та виконавчого збору. Нагадаємо: неплатникам аліментів, які мають один рік заборгованості, нараховано штрафи в розмірі 20 % від суми боргу, два роки – 30 %, три і більше років – 50 %.

ФІНАНСОВА ДОПОМОГА ЗА УТРИМАННЯ МОЛОДНЯКА

Понад 3 млн грн від держави отримали селяни області, які утримують молодняк великої рогатої худоби.

Цього року до Управління агропромислового розвитку Черкаської облдержадміністрації надійшло 1988 документів на отримання фінансової допомоги за утримання 3510 голів молодняка великої рогатої худоби. Сума нарахувань – 3 млн 58 тис. грн. Фінансова допомога селянам, які утримують у своєму домогосподарстві телят, надається з держбюджету. Щоб отримати її, необхідно зареєструвати молодняк в установленому порядку і утримувати худобу не менше чотирьох місяців. Дотацію виплачують за кожні чотири місяці до 12-місячного віку тварини: 300 грн – за теля віком 1 до 5 місяців; 700 грн – від 5 до 9 місяців; 1500 грн – від 9 до 12 місяців (але загальна сума виплат за одне теля не повинна перевищувати 2500 грн).

ЧЕРКАЩАНИ – ПЕРЕМОЖЦІ ЮНАЦЬКОЇ ОЛІМПІАДИ

Представники області вибороли на III літній Юнацькій Олімпіаді три медалі.

Юнацькі Олімпійські ігри проходили в жовтні у столиці Аргентини Буенос-Айресі. Спортсмени національної збірної здобули 15 нагород (а це восьме місце серед 206 країн-учасниць). Три медалі вибороли представники Черкащини. Гімнаст Назар Чепурний приніс Україні «золото» в мультидисциплінах гімнастики у складі команди «Тім Сімона Байлз» та «срібло» в опорному стрибку. А веслувальник Іван Тищенко став золотим призером у змаганнях з академічного веслування.

ЗДОРОВ'Я НІ – ЗАСТУДАМ ТА ГРИПУ! ГОЛОВНІ ПРАВИЛА ПРОФІЛАК- ТИКИ

Звичайно, порада номер один – у сезон ГРВІ уникайте місць скупчення людей, особливо якщо це приміщення (концертна зала, торговий центр), і живіть більше їжі та напоїв із вітаміном С. Що ще варто робити?

Перш за все частіше мийте руки, обов'язково з милом. Не тільки після транспорту чи походу в магазин – мийте і протягом робочого дня в офісі, і вихідними вдома. Варто придбати та носити в сумці антисептичний гель для рук, щоб користуватися ним у місцях, де нема можливості помити руки з милом. Наступна рекомендація – така ж проста, але дуже ефективна: **часто провітрюйте приміщення**, у якому знаходитесь. Ідеально – щогодини, причому краще влаштувати кількахвилинний протяг. Провітрювання зменшує концентрацію вірусів у повітрі, а відтак зменшує і ризик захворіти. Далі: **частіше робіть вологе прибирання**, бо віруси дуже люблять розмножуватися в теплій пилюці і живуть у таких комфортних умовах кілька днів. Мийте вдома підлогу та витирайте пил хоча б через день, на роботі зранку і ввечері протирайте вологою ганчіркою стіл. **Наступна зона ризику – мобільний телефон**, на якому збирається і пил, і бруд, і, звичайно ж, віруси. У розпал сезону ГРВІ щодня збирайте телефони всієї родини, протирайте спеціальною серветкою, а потім ще й серветкою із краплею антисептичного гелю для рук. Один-два рази на тиждень обробляти в такий спосіб варто і планшет, ноутбук та клавіатуру і мишу комп'ютера. І остання порада: **протягом дня зволожуйте сольовим розчином (чайна ложка солі на літр кип'яченої води) слизові оболонки носа, рота та горла**, бо коли вони сухі, у вірусів нема перешкоди на шляху в наш організм.



Народні свята і прикмети

4 листопада

Казанська

Цього дня не слід вирушати в далеку дорогу. А от для шлюбу день – один із найсприятливіших.

10 листопада

Параскеви-П'ятниця

Жінкам краще не робити ніякої роботи. Колись на Параску навіть не розчісувалися.

14 листопада

Кузьми і Дем'яна

Якщо на думку спаде щось дивне, зверніть на це увагу – то може бути підказка.

21 листопада

Михайла

Обов'язкове блюдо цього дня – холодець. Також господарям радять заварити чай із семи трав.

27 листопада

Пилипа

На вечерю до батьків приходять доньки із зятями. У гості запрошують також кумів і друзів-одинаків.

ДО МІЖНАРОДНОГО ДНЯ ЧОЛОВІКІВ

10 ЦІКАВИХ ФАКТІВ ПРО ПРЕДСТАВНИКІВ СИЛЬНОЇ СТАТІ

Якщо ви ще не визначилися, коли ж вітати своїх коханих чоловіків, любих татусів і синоків, братів і друзів, підказуємо: 19 листопада у світі відзначають Міжнародний день чоловіків.



1 Чоловіки знаходять друзів із такими ж захопленнями, як у них, тобто представників сильної статі об'єднує якась хобі, наприклад, риболовля. Тоді як жіноча дружба базується на емоціях.

2 У присутності жінок чоловіки їдять удвічі більше. Такий висновок зробив Кевін Кніфін, учений із Корнельського університету, що у Нью-Йорку. Проведене ним дослідження продемонструвало, що чоловік, який обідає чи вечеряє з жінкою, їдає на 93 % більше піци і на 86 % більше салату, ніж з'їв би в компанії чоловіка. На думку пана Кніфіна, представники чоловічої статі чинять так, щоб похвалитися перед жінкою. І роблять це інстинктивно.

3 Чоловіки кажуть неправду удвічі частіше, ніж жінки. Середньостатистична жінка бреше тричі на день, чоловік – шість разів. Це з'ясувалося під час опитування, проведеного компанією 20th Century Fox Home Entertainment у 2009 році перед виходом серіалу «Теорія брехні». Між іншим, найпоширеніша серед чоловіків брехлива фраза – «Нічого страшного, я в порядку».

4 Якщо чоловікові сниться страшний сон, то це скоріш за все якась катастрофа: землетрус, війна, руйнування. Принаймні так стверджують учені з Монреальського університету в Канаді.

5 Візуально представники сильної статі набагато краще сприймають

предмети, які рухаються. На щось статичне чоловік може зовсім не звернути уваги, просто не побачить.

6 Одружені чоловіки схильні набирати зайву вагу більше, ніж одинаки. Причому, як переконають дослідники з Університету Бата (Великобританія), чим щасливіший шлюб, тим більший ризик погладшати. Додатковим фактором є батьківство: з появою дітей у родині багато чоловіків товстішають.

7 Гормональний фон чоловіка може змінюватися під час вагітності коханої. В організмі майбутнього татуса зменшується кількість тестостерону, тому батьківство робить представників сильної статі менш агресивними і більш ласкавими та турботливими.

8 Чоловіки частіше, ніж жінки, закохуються з першого погляду. Причому мова саме про кохання, а не про пристрась. Це з'ясували вчені з Університету Еморі (США), які під час дослідження показували добровольцям фотографії привабливих представників протилежної статі. У чоловіків активність зон мозку, пов'язаних з емоційною прихильністю, була вищою, ніж у жінок.

9 Представники сильної статі погано розрізняють відтінки кольорів, зате добре орієнтуються у просторі і можуть похвалитися відмінною координацією рухів.

10 Мозок чоловіка на 10 % більший, ніж жіночий, але з віком зменшується швидше, ніж у жінки.

ПОРАДИ

ЯК ПРОКИДАТИСЯ БАДЬОРИМ ЗРАНКУ, КОЛИ НА ВУЛИЦІ ЩЕ ТЕМНО

Відразу ввімкніть яскраве світло. Це загальмує процес утворення гормона сну мелатоніна (а інтенсивність його синтезу залежить

від кількості світла, яку ловить сітківка нашого ока). Потім інтенсивно розітріть мочки вух та долоні, потягніться, зробіть кругові рухи руками і ногами, кілька

разів глибоко вдихніть і видихніть. Потім випийте склянку води і прийміть теплий душ або вмийтеся теплою водою. Це пробуджує краще, ніж крижані водні

процедури. До речі, вчені вже давно довели, що на клітинному рівні ми запрограмовані прокидатися рано, ідеально – з 06:00 до 07:00.