



№33

ІНФОРМАЦІЙНА
ГАЗЕТА

25 БЕРЕЗНЯ 2019 РОКУ

НОВА ГРОМАДА

До Міжнародного жіночого дня ми провели опитування серед жінок Жашкова, щоб дізнатися їхні рецепти щастя.

С. 4



Для потреб освітніх закладів міста з обласного бюджету виділено 100 000 гривень.

С. 2

30 березня у світі проходитиме еко-акція «Година Землі». Долучаймося до ініціативи!

С. 3

Водні ресурси – одне з найбільших багатств планети. Берегти їх – наш обов'язок.

С. 3

ЗІ СВЯТОМ ВЕСНИ І КРАСИ!



Віктор Погорілий, керівник соціальних проектів БФ «Нова Громада»

Березень – особливий місяць: час пробудження природи та повернення до яскравих кольорів і життєдайного сонячного тепла. Тож не дивно, що саме на початку весни світ відзначає свято справжньої краси, ніжності і любові – Міжнародний жіночий день. З вами, наші дорогі матері, кохані дружини, любі доньки і сестри, вірні подруги, до нас приходять усе найкраще і найцінніше, що є у світі: безмежна любов, співчуття і підтримка, затишок і спокій, надія на радісне майбуття. З нагоди свята хочу звернутися зі словами щирого захоплення і безмежної вдячності до всього жіноцтва Жашківського краю. До мам і бабусь, чия віра в нас допомагає долати будь-які пере-

шкоди і виходити переможцями з найважчих випробувань. До коханих жінок, які своєю любов'ю надихають нас ставати кращими і підкорювати нові вершини. До доньок, чия впевненість у наших силах робить нас дійсно всесильними і готовими бути справжніми героями. До сестер, які завжди підтримують мудрою порадою і підставляють плече в нелегкій ситуації. До колег-жінок, з якими легко здобуваються нові й нові професійні перемоги. Любі наші, з вами ми стаємо сильнішими і впевненішими, без вас і вашої життєдайної жіночої сили у цьому світі не було б стільки ніжності і доброти, віри і надії, краси і яскравих барв. Дякуємо за вашу мудрість і ваше терпіння, цінуємо ваше вміння розігнати будь-які життєві хмари і наповнити навіть похмурий день сонцем, теплом, радістю. Нехай доля сторицею віддачує вам за це і дарує щастя в кожній хвилині!

ФОТОФАКТ

ВШАНУВАЛИ ПОДВИГ ГЕРОЇВ

20 лютого, у День Героїв Небесної Сотні, разом зі всією Україною Жашківщина вшанувала пам'ять загиблих на Майдані у 2014 році та воїнів, які віддали життя, захищаючи батьківщину від ворога на сході країни у 2014–2019 роках. До заходів приєднався і благодійний фонд «Нова Громада».



На знак безмежної вдячності за подвиг усім учасникам Революції гідності та АТО й операції об'єднаних сил на Донеччині і Луганщині волонтери фонду Валентина Приймак, Валентина Турська та Олена Хоменко поклали квіти

до пам'ятного знака на честь земляків, які загинули на сході країни. «Ми в неоплатному боргу перед усіма мужніми українцями, які віддали своє життя, боронячи рідну землю і незалежність країни. Як і в неоплатному боргу перед їхніми сім'ями.

Наш обов'язок – пам'ятати звияту героїв, підтримувати їхніх рідних і зробити Україну квітучою, багатою і сильною – такою, заради якої тисячі синів і доньок української землі пожертвували життям», – відзначили представники «Нової Громади».

НОВИНИ ЖАШКІВЩИНИ

«ЕДЕМ» ВИЙШОВ У ФІНАЛ ЧЕМПІОНАТУ ART DANCE – 2019!

У лютому в Києві відбувся черговий – четвертий – тур чемпіонату України з хореографічного мистецтва ART DANCE – 2019, у якому бере участь відомий на Жашківщині хореографічний колектив «ЕДЕМ». Наші артисти представили на столичній сцені чотири номери-прем'єри і завоювали титул золотих чемпіонів туру, пройшовши до фіналу змагань, запланованого на травень. Вітаємо



танцюристів із черговою перемогою і бажаємо такого ж успішного виступу наприкінці весни!

У ЛІЦЕЇ ПЛАНУЮТЬ ВІДКРИТИ НОВІ ПРОФЕСІЇ

Про це йшлося на зустрічі голови райдержадміністрації Сергія Бойка з директором Жашківського аграрно-технологічного професійного ліцею Михайлом Філіповським і його заступником Діною Мокійчук та директором ТОВ «Жашківчанка» Леонідом Міщенком. Відкриватимуться дві нові професії: швачки та закрійника. Це створить більше можливостей для випускників шкіл і сприятиме працевлаштуванню молоді в Жашкові. Нові спеціальності учні опануватимуть за так званою дуальною формою навчання: теоретичні знання здобуватимуть у ліцеї, а виробниче навчання та проходження виробничої практики відбуватимуться на підприємстві «Жашківчанка».

ЮНИХ ВОЛОНТЕРІВ ВІДЗНАЧЕНО ЗА ДОПОМОГУ ВОЇНАМ АТО



Подяки від громадської організації «Наше відродження» та комітету капеланів – учасників АТО при

Асоціації незалежних православних громад учням Жашківської школи № 4 передали голова Співки учасників АТО Жашківщини Василь Якименко (на фото) та старший військовий капелан Віталій Гунько. Дітей відзначили за участь в акції «Допоможи солдату», допомогу в рамках якої було передано не тільки військовим на передовій, а й дітям міста Красногорівка, яке розташоване на лінії зіткнення.

Підготовлено за матеріалами сайтів Жашківської міської ради і Жашківської районної державної адміністрації та YouTube-каналу телерадіокомпанії «Жасмін».

У РАЙОНІ ЗБУДУЮТЬ ТРИ НОВІ АМБУЛАТОРІЇ

У рамках підтримки сільської медицини в Україні у 2019 році з'являться близько 500 нових амбулаторій, оснащених сучасним обладнанням, три з них – на Жашківщині: у Соколівці, Пугачівці та Червоному Куті. Будівництво в Пугачівці вже розпочато; за підрахунками, воно обійдеться в 5,9 мільйона гривень.

ЩЕ ОДИН АВТОБУС У ЖАШКІВЬКІЙ ОТГ

Міською радою організовано підвезення 31 учня з Леміщиخي до шкіл № 1, 3, 5 Жашкова. Це вже третій шкільний автобус в ОТГ. Його придбано за рахунок інфраструктурної субвенції та коштів громади. Вартість – близько 1,84 мільйона гривень.



У 2018 РОЦІ В РАЙОНІ НАРОДИЛОСЯ 247 ДІТЕЙ

Більшість – 218 малюків – з'явилися на світ у пологовому відділенні Жашківської ЦРЛ, серед них чотири двійні. У 2017 році в районі було 285 новонароджених.

АКТУАЛЬНО

НОВІ ПОТУЖНОСТІ – НОВІ РОБОЧІ МІСЦЯ



Цього року на одному з найбільших підприємств району – ТОВ «Напої Плюс» – уведуть у дію нові виробничі потужності і почнуть випуск нової продукції.

Про це, а також про підсумки роботи підприємства у 2018 році редакція газети «Нова Громада» поговорила з директором із виробництва ТОВ «Напої Плюс», керівником соціальних проектів благодійного фонду «Нова Громада», депутатом Черкаської обласної ради Віктором Погорілим.

– **Вікторе Григоровичу, давайте спочатку про результати минулого року. Яким він був для підприємства?**

– Однозначно нелегким, оскільки паралельно з виробництвом

продукції відбувалося будівництво нових потужностей – заводу для випуску пива, який є більш складним за технологічним процесом. Багатьом співробітникам підприємства, передусім технічному персоналу, довелося взяти на себе додаткове навантаження і одночасно з роботою на основному виробництві активно долучатися до зведення фактично нового підприємства. Маю відзначити: із завдання ми справилися, підходимо до завершення і найближчим часом почнемо експлуатацію потужностей.

Продовження читайте на с. 2.

АКТУАЛЬНО НОВІ ПОТУЖНОСТІ – НОВІ РОБОЧІ МІСЦЯ

Продовження. Початок на с. 1.

І це, напевно, один із головних результатів 2018 року – наша команда гідно пройшла насичений етап підготовки до випуску нової продукції. І як керівник хочу щиро подякувати за сумління і відповідальність усім, хто працював і працює над реалізацією нового для нас проекту.

Якщо говорити загалом про підприємство, то найбільшим досягненням вважаю збереження стабільності розвитку. Виробничі потужності завантажені, є робота, вчасно виплачується заробітна плата, є можливість надавати допомогу тим співробітникам, які потребують підтримки, і продовжувати реалізовувати благодійні програми в рамках нашого фонду «Нова Громада». А стабільність у роботі підприємства – головна запорука успіху. Результати 2018 року дають змогу із впевненістю дивитися у 2019 рік і далі, оскільки бачимо перспективу, відчуваємо реалістичність планів.

– Розкажіть більше про нові потужності.

– Це завод із виробництва пива. Група компаній «Нові Продукти», до складу якої входить наше підприємство «Напої Плюс», придбала його у 2017 році в Німеччині для переміщення на виробничий майданчик у Жашкові. І протягом 2018 року ми якраз і займалися будівництвом приміщень для цього заводу та монтажем лінії з випуску пива. Нові виробничі потужності включають пивоварню, бродильний цех, цех доброджування та дозрівання пива, устаткування для підготовки тари

та обладнання для забезпечення якості продукції. Охоплено весь цикл виробництва напою. Експлуатація заводу розпочнеться вже навесні. Будемо підтримувати кращі традиції пивоваріння, якими вже славиться у світі Україна.

– Нові потужності – це ж, напевно, і нові робочі місця?

– Так, ми будемо створювати нові робочі місця. За підрахунками, коли виробництво почне експлуатуватися на повну потужність, матимемо потребу приблизно в 60 нових працівників. Упевнений, що це добра новина для міста та району, адже люди зможуть влаштуватися на стабільну роботу з непоганою і стабільною заробітною платою.

– Скільки в середньому вона складає?

– Більш ніж 11 000 гривень. Для регіону це досить добрий показник. Через що у нас, наприклад, нема текучки кадрів: люди працюють роками. Більшість працівників, звісно, із Жашкова та довколишніх сіл. Але до нас переїжджають і фахівці з інших регіонів: Вінничини, Дніпропетровщини, Львівщини.

– Нема проблеми із кваліфікованими кадрами? Усе-таки робота на виробництві вимагає фахової підготовки...

– Звичайно, час від часу постає ця проблема, адже не секрет, що молодь, особливо кваліфікована, прагне переїхати до столиці, оскільки там більше можливостей, у тому числі і для культурного життя. Але намагаємося вирішувати цю проблему, зокрема й усіляко підтримуючи та заохочуючи своїх співробітників.

ОСВІТА



Директор Будинку творчості Лілія Петренко.

100 000 ГРН З ОБЛАСНОГО БЮДЖЕТУ НА РЕМОНТ ТА ОСНАЩЕННЯ ЗАКЛАДІВ ОСВІТИ РАЙОНУ

За ці кошти в Будинку дитячої та юнацької творчості встановлено нові металопластикові вікна, для школи № 3 в Жашкові придбано музичний центр, а для школи № 2 – проектор та ноутбук.

Сьогодні ми активно будемо нову Україну – розвинуту, здатну бути активним міжнародним гравцем. Й одне з головних завдань – створити умови для появи нового покоління українців: розумних, ініціативних, творчих. Саме тому зараз багато уваги прикуто до навчального і виховного процесу у вітчизняних закладах освіти. А ефективне навчання неможливе ні без переоснащення освітніх закладів, ні без створення комфортних умов для дітей. Радую, що попри економічні негаразди школи й інші навчальні заклади Жашківщини осучаснюються. Прикладом є останні придбання для трьох освітніх установ Жашкова, на які за підтримки депутата Черкаської обласної ради, директора з виробництва ТОВ «Напої Плюс», керівника соціальних проєктів БФ «Нова Громада» Віктора Погорілого з обласного бюджету було виділено 100 000 гривень.

Нові вікна в Будинку творчості

Минулого року в Будинку дитячої та юнацької творчості Жашківської міськради почався масштабний ремонт, у рамках якого за рахунок грошей з обласного бюджету в закладі встановили сім теплозберігаючих металопластикових вікон загальною вартістю 45 000 гривень. «Ми дуже раді цьому оновленню, адже старі вікна стояли з 1947 року. Потрібно було постійно міняти шибки, були проблеми і з провітрюванням, і зі зберіганням тепла. Тож зрозуміло, наскільки ми – і педагоги, і діти,

і батьки – вдячні за допомогу. Зі встановленням нових вікон стало значно тепліше і комфортніше, особливо в танцювальній залі, де одночасно займається дуже багато дітей», – говорить директор закладу Лілія Петренко.

Музичний центр у школі № 3

Вдячна за підтримку народному обранцю Віктору Погорілому й очолюваному ним благодійному фонду і директор Жашківського закладу загальної середньої освіти № 3 Юлія Кравчук: «І фонд, і Віктор Григорович завжди відгукується на всі наші прохання. Особливо відчутною була допомога з ремонтом стелі у спортивній залі школи. А тепер за сприяння Віктора Погорілого як депутата ми змогли купити сучасний музичний центр. Діти дуже зраділи цьому придбанню».

Проектор і ноутбук у школі № 2

А в Жашківському закладі загальної середньої освіти № 2 за виділені з обласного бюджету кошти придбали проектор і ноутбук. «Тепер, – розповідає директор школи Людмила Рижук, – уроки стали значно продуктивнішими й цікавішими для учнів. У захваті і школярі, й педагоги, адже одна справа – викладати сухий матеріал, зовсім інша – використовувати мультимедійні технології».

Підготовлено за матеріалами ТРК «Жасмін»

ДОБРІ СПРАВИ 34 600 ГРИВЕНЬ МАТЕРІАЛЬНОЇ ДОПОМОГИ ЖИТЕЛЯМ РАЙОНУ

Саме стільки грошей виділив БФ «Нова Громада» з початку року для підтримки людей, які опинилися у скрутному становищі.

Від 2000 до 3500 гривень матеріальної допомоги отримали 12 жителів району, які через хворобу потребують дороговартісного лікування, від благодійного фонду «Нова Громада» у січні та лютому цього року. Загальна сума благодійних перерахувань за цією програмою з початку року – 34 600 гривень. Фінансова підтримка окремих людей – один із пріоритетних напрямів діяльності фонду. Минулого року на реалізацію цієї програми було виділено понад 359 000 гривень. Ці кошти люди витрачають на придбання ліків, оплату операцій, консультації спеціалістів.

У ШКОЛІ № 4 СТАЛО ТЕПЛІШЕ І ЗАТИШНІШЕ

Поліпшити умови перебування дітей у навчальному закладі допоміг благодійний фонд «Нова Громада».

На початку нового навчального семестру до БФ «Нова Громада» звернулося керівництво Жашківського закладу загальної середньої освіти № 4 із проханням допомогти замінити старі вікна у приміщенні школи. Благодійники, які постійно підтримують освітня галузь району, не відмовили і виділили для придбання та встановлення трьох нових теплозберігаючих вікон 16 600 гривень. Тепер у приміщенні стало тепліше і затишніше, за що і керівництво закладу, і батьківський та учнівський колективи щиро вдячні «Новій Громаді» й особисто керівнику соціальних проєктів фонду Віктору Погорілому. Представники фонду у відповідь запевняють, що підтримуватимуть школу і в майбутньому.

ПЕРІОДИКА ДЛЯ ДИТЯЧОГО САДОЧКА № 5 ЖАШКОВА

БФ «Нова Громада» приділяє постійну увагу не тільки школам району, а й дошкільним закладам.

Придбання будматеріалів для ремонту приміщення, оснащення закладів сучасною технікою, меблями та приладдям, подарунки малечі до свят... Перелік добрих справ фонду «Нова Громада» для дитсадочків Жашківщини можна продовжувати. Важливим пунктом є виділення коштів на передплату спеціалізованих журналів, які необхідні педагогам для ефективного навчально-виховного процесу. Ось і в лютому цього року на прохання освітян дошкільного закладу № 5 Жашкова фонд виділив на передплату періодики на перше півріччя 2019 року понад 4000 гривень. «Як бачите, сума чимала, і віднайти її нам важко, а без цієї літератури неможливо працювати з максимальною ефективністю», – кажуть вихователі.



Заторний котел на новому пивному заводі

З РЕДАКЦІЙНОЇ ПОШТИ

СПАСИБІ ЗА ДОПОМОГУ У ВАЖКУ ХВИЛИНУ!

ЩИРА ПІДТРИМКА І СПІВЧУТТЯ ТАКІ Ж ВАЖЛИВІ, ЯК І ГРОШІ.

Я переконалася в цьому, коли опинилася у скрутному становищі через хвороби – і свою, і мамину. Усіми зараз найбільше боїмося занедужати, адже це не тільки відбирає радість життя, а й заганає в борги. Коли дізнаєшся вартість ліків чи операції, опускаються руки. І до болю та поганого самопочуття додається ще й розпач: «Де взяти ті тисячі гривень хоча б на найнеобхіднішу допомогу?» Так сталося, що цю безвихідь відчувала і я – і сама нездужаю, і доглядаю маму,

яка злягла від хвороби. У пошуках підтримки на початку цього року я звернулася до благодійного фонду «Нова Громада» й особисто його керівника Віктора Григоровича Погорілого. Мені допомогли, перерахувавши 2000 гривень на моє лікування і 3000 гривень для мами, Любові Данилівни. Ці гроші дуже нам допомогли. Але ще більше я хочу подякувати за увагу і людяність, з якими поставилися до мене у фонд. Людині, яка знаходиться в розпачі, надзвичайно важливо почути слова співчуття, відчувати, що тобі щиро

хочуть підставити плече, що ти не сам-однісінький у цьому світі і є ті, кому твоя біда не байдужа. Дякую і керівнику соціальних проєктів фонду Віктору Григоровичу, і всім волонтерам! Ви робите таку велику і добру справу! Хай усе тепло, яким ви ділитесь з іншими, сторицею вертається вам і вашим рідним. Ви стали для мене промінчиком надії у важку хвилину, і я бажаю, щоб вам на життєвому шляху зустрічалися тільки такі порядні і добросердні люди, як ви. Упевнена, що з такими ж словами до вас хотіли б звернутися

і сотні інших жителів міста та району, яким протягом майже п'яти років фонд надавав і надає матеріальну допомогу, а його працівники – безцінну моральну підтримку. Окремо хочу передати подяку від моєї мами. Через хворобу вона не може розмовляти, але я знаю, що вона теж відчуває вашу підтримку і до сліз вдячна вам за увагу до її біди і до моєї скрути. Доземний уклін вам від нас обох за це!

*З повагою і вдячністю,
Наталія Федорчук,
м. Жашків*

ЗДОРОВ'Я

ЯК НЕ ПРОПУСТИТИ ГЛАУКОМУ

В Україні більшає людей, у яких діагностовано глаукому – невиліковне захворювання очей.

Головна небезпека – глаукома може призвести до повної втрати зору. Єдине, що здатне врятувати від інвалідності, – вчасне виявлення захворювання та дотримання інструкцій лікаря для стримування його прогресування.

Що це і хто в зоні ризику

Глаукома – це руйнування клітин зорового нерва, яке призводить спочатку до звуження поля зору, а потім і до сліпоти. Біда в тому, що тривалий час захворювання може не проявлятися ніякими відчутними симптомами (навіть на другій і третій стадіях, коли вже високий ризик втрати зору), і людина гає дорогоцінний час, а відтак катастрофічно зменшуються шанси стримати хворобу й уникнути сліпоти. У зоні ризику, за словами офтальмолога з Києва Оксани Обмелько, перш за все ті, у кого в роду була глаукома, та люди, які мають будь-які судинні захворювання. Адже глаукому спричиняє порушення балансу припливу і відтоку внутрішньоочної рідини, внаслідок чого в сітківці і зоровому нерві розвиваються дистрофічні зміни. Виникає така патологія при збільшенні

тиску в судинах ока. Призвести до глаукоми можуть також прийом гормональних препаратів, важкі травми та хімічні опіки очей (ось чому важливо ретельно промивати очі, коли в них потрапила «хімія»!) А от струси мозку, попри поширену думку, підвищення тиску в судинах ока викликають рідко.

Як виявити вчасно

Ураховуючи безсимптомність глаукоми, а також її здатність маскуватися під короткозорість (хоча захворювання не пов'язані між собою), усім без виключення, особливо людям із груп ризику, після 35 років слід обстежуватися в офтальмолога раз на рік, після 50 – щопівроку. На підвищення внутрішньоочного тиску можуть вказувати: затуманення зору, поява «сітки» перед очима; «веселка» при погляді на джерело світла (наприклад, на лампу, що світиться); дискомфорт відчуття важкості та напруження, незначна різь в оці; відчуття зволоження ока; погіршення здатності бачити в сутінках; незначні болі навколо очей. Часто про глаукомі непокоять мігрені.



НОВИНИ ОБЛАСТІ

НА ЧЕРКАЩИНІ ДІЄ 41 БУДИНОК СІМЕЙНОГО ТИПУ

В області продовжується робота з утворення прийомних сімей та дитячих будинків сімейного типу.

Зараз на Черкащині 117 прийомних родин, у яких виховується 210 дітей. Крім того, діє 41 будинок сімейного типу, де виховується 298 дівчаток і хлопчиків. Минулого року в області з'явилося шість прийомних родин, а всього у сім'ї та дитячі будинки сімейного типу влаштовано 71 дитину. Такі дані повідомляють у регіональній службі у справах дітей. Найбільша кількість прийомних родин у Христинівському і Кам'янському районах, а також у Золотоноші та Черкасах, а дитячих будинків сімейного типу – в обласному центрі, на Жашківщині, Золотоніщині та Катеринопільщині. У той же час є райони, де немає жодної прийомної родини (Канівський, Катеринопільський, Маньківський) і протягом останніх шести років не створено жодного будинку сімейного типу (Городищенський, Смілянський, Чигиринський та Чорнобаївський райони).

9,6 МЛН ГРН ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕННЯ ЧОРНОБІЛЬЦІВ

Саме стільки отримає область із державного бюджету цього року.

Це на 3,3 мільйона гривень більше, ніж у 2018 році, але все одно тільки 65 % від потреби», – коментує керівник департаменту соціального захисту населення Черкаської обласної державної адміністрації Руслан Чикало, наголошуючи, що без фінансової підтримки з місцевих бюджетів повністю реалізувати програму не вдасться. Приміром, торік за рахунок коштів місцевих бюджетів на 70 % оздоровили чорнобильців у Смілі та Драбівському, Золотоніському, Кам'янському, Уманському і Черкаському районах. Стовідсотково – лише в Корсунь-Шевченківському та Смілянському. Водночас зовсім не виділили на ці потреби кошти в Черкасах, Ватутіному, Золотоноші, Умані і Жашківському, Звенигородському, Лисянському, Монастирищенському, Чигиринському та Чорнобаївському районах.

ЯКІ КАДРИ ПОТРІБНІ ОБ'ЄДНАНИМ ГРОМАДАМ

Понад третина вакансій, які надходять до служби зайнятості, – вакансії роботодавців, розташованих на території ОТГ.

Найбільший попит на бухгалтерів, працівників медичної галузі, фахівців із соціальної роботи, держслужбовців, інспекторів поліції, працівників у сфері надання побутових послуг. Затребувані і робітничі професії: токаря, водія, слюсаря, монтажника, слюсаря-сантехніка, муляра.

Підготовлено за матеріалами сайту Черкаської облдержадміністрації

АКЦІЯ

ДОЛУЧАЙМОСЯ ДО ГОДИНИ ЗЕМЛІ 30 БЕРЕЗНЯ!

Які у вас плани на вечір суботи 30 березня? У ТОВ «Нові Напої» – вимкнути о 20:30 усе зайве освітлення та прилади, щоб разом із мільярдами людей на планеті приєднатися до екологічної акції «Година Землі».



Ця ініціатива, започаткована у 2007 році в Австралії, швидко охопила світ. Минулого року хвиля акції прокотилася 188 країнами! На годину у темряву занурилися понад 18 000 пам'яток і монументів, навіть піраміди в Єгипті, лондонський Біг-Бен, статуя Христа-Спасителя в Ріо-де-Жанейро та Велика китайська стіна. Цього року учасників буде однозначно ще більше. І Група компаній «Нові Продукти», до складу якої входить ТОВ «Нові Напої», – теж у цьому списку (між іншим, уже вдруге)! Адже «Нові Продукти» постійно реалізують важливі екоініціативи. Наприклад, у 2018 році компанія відправила на переробку понад 230 тонн вторсировини і закінчила роботи з теплоізоляції ємності CO₂ на виробничому майданчику, що дозволить зменшити витрати на електроенергію, а відтак сприятиме і зменшенню обсягів викидів в атмосферу. «Година Землі» – чудова нагода згадати, що людство ризикує зруйнувати свою гостинну домівку. Давайте разом останньої суботи березня вимкнемо світло і спробуємо прислухатися до планети. До речі, слоган акції – Connect2Earth, «Зловіть зв'язок із Землею!» в перекладі з англійської.

ДО ВСЕСВІТНЬОГО ДНЯ ВОДНИХ РЕСУРСІВ

ЩО КОЖЕН ІЗ НАС МОЖЕ ЗРОБИТИ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ВОДИ

Більше 25 років 22 березня, у запроваджений ООН Всесвітній день водних ресурсів, уся планета об'єднується під гаслом відповідального ставлення до води у світі. Не будьте байдужими і ви!



Відповідально ставтеся до того, яку стічну воду ви зливаєте у вигрібні ями чи каналізацію. Зазвичай ми нарікаємо на шкідливі скиди підприємств (а тим часом, наприклад, ТОВ «Напої Плюс» розпочинає спорудження нової сучасної станції нейтралізації стічної води), тоді як самі нещадно забруднюємо воду небезпечними миючими засобами, пестицидами тощо.

Економте воду. Про ощадливе ставлення до водних ресурсів говорять багато, однак на практиці немало людей цим закликм нехтують. Хоча достатньо, приміром, закривати кран, коли чистиш зуби чи намилюєш голову (економія до 15 літрів води!). До речі, про економію: сьогодні ТОВ «Напої Плюс» використовує тільки 2/3 об'єму води, вказаному в дозвільних документах.



Використовуйте в городництві та садівництві максимально екологічні добрива та засоби захисту рослин. Усі ми боїмося пестицидів, гербіцидів, нітратів. Проте не замислюючись використовуємо велику їх кількість у господарстві. І все це потрапляє у воду, забруднюючи її часом до загрозливих показників. Шукайте альтернативу звичним хімікатам.

Зменшуйте кількість пластику у своєму житті. Напевно, ви чули, як багато тварин гине в океані через те, що пластик забиває їхні шлунки. Або про цілі острови з пластику та загрозу знищення коралових рифів. Ми настільки засмітили пластиком відходами планету, що страждають не тільки маленькі струмки і річечки – в небезпеці опинилися вже океани.



ПОРАДИ ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ, КУПУЮЧИ ПЕРШУ ЗЕЛЕНЬ ТА РАННІ ОВОЧІ

Після зими дуже вже хочеться свіжих овочів. Та чи безпечна така вітамінізація організму?

З розвитком сучасних технологій помідори, огірки, салат і зелена цибуля доступні нам цілий рік. Особливо ваблять господинь перші овочі на початку весни. Фахівці ж радять бути обережними.

1 Перші овочі, вирощені в штучних умовах, особливо небезпечні для дітей. Лікарі кажуть, що краще ще трохи погодувати малечу чимось менш вітамінним, зате менш небезпечним.

2 Купуйте плоди середнього розміру. У великих зазвичай більше шкідливих речовин. Не беріть овочі, через шкіру яких просвічуються темні плями.

3 Особливо багато нітратів накопичують капуста та зелень. Щоб знизити вміст шкідливих речовин, перед вживанням замочуйте овочі в холодній воді на 30–40 хвилин, а після замочування якнайшвидше видаліть ніжки. З капусти обов'язково зніміть верхні листочки.

4 Огірки чистіть від шкірки і теж замочуйте перед вживанням. Слід також відрізати по 2 см з кожного боку.



Не забудьте привітати!

25 березня

**День Служби
безпеки
України**

26 березня

**День
Національної
гвардії України**

6 квітня

**День
робітника
слідчих
органів**

8 квітня

**День
працівників
військових
комісаріатів**

17 квітня

**День
пожежної
охорони**

БЛІЦ-ІНТЕРВ'Ю ДО МІЖНАРОДНОГО ЖІНОЧОГО ДНЯ ЩО РОБИТЬ ЩАСЛИВИМИ НАШИХ ЖІНОК?

Ми попросили поділитися рецептом жіночого щастя співробітниць підприємства «Напої Плюс». Дякуємо за відповіді, які надихають!



Леся Сусідка, фахівець із якості:

«На першому місці – сім'я і рідні люди. Я почуваюся дуже щасливою від того, що поруч зі мною люди, яких я найбільше люблю і які є моєю найбільшою радістю. Я щаслива, що живі мама і тато, і мені є де шукати розради у хвилини смутку і є куди йти за порадою. Коли в тебе за спиною така підтримка, ти вже однозначно щаслива людина. Ще до рецепту щастя я б, напевно, додала благополуччя – коли в житті є спокій, стабільність, достаток».



Юлія Кушнір, адміністратор:

«Моє головне щастя, як, мабуть, і в усіх жінок, які щасливі в материнстві, – синочок. Родина – це те, що в першу чергу наповнює мене силою, допомагає відчувати радість життя і знаходити натхнення для всіх справ. Крім того, для щастя, як на мене, важливе взаєморозуміння між людьми. Це стосується і сім'ї, і друзів, і колег. Коли легко знаходиться спільна мова, можна вирішити будь-яку проблему і жити щасливим, а не тривожним життям».



Вікторія Лисенко, мікробіолог:

«Я щаслива, коли все добре в моїх дітей. Це найголовніше. Якщо ж говорити про повсякденні речі, то тут багато маленьких рецептів щастя. Прокинулася зранку – у вікна ллється сонце, на вулиці теплішає, пахне весною, і вже легко на душі. Ось 7 березня піду на роботу (від ред. – ми розмовляли з Вікторією на початку березня), а там буде багато привітань із прийдешнім святом, теплих слів, посмішок, гарних квітів. Щастя? Щастя!»



Тетяна Бадрак, машиніст із прання та ремонту одягу:

«Мій рецепт щастя номер один – бачити не тільки великі радості, а й маленькі. Ми більше звикли чекати чогось грандіозного, феєрверка, дива, а невеликі сюрпризи долі чи щасливі моменти часто не помічаємо або не цінуємо. Хоча, я впевнена, щастя складається і з дрібничок, тому треба вчитися радіти малому. А ще, думаю, слід вчитися оптимізму. Ну не може бути щасливою людина, якій усе погане».

ЦІКАВО УЧЕНІ ДОВЕЛИ, ЩО ЩАСТЯ МОЖНА КУПИТИ ЗА ГРОШІ

І в продовження теми нашого святкового опитування розповідаємо про цікаве дослідження психологів-науковців із Гарварда.

Хто з нас не чув вислову про те, що щастя не купується! Учені ж довели, що принаймні частину цього жаданого товару точно можна придбати за гроші. Професор психології Гарвардського університету Деніел Гілберт навіть написав про це цілу книгу-бестселер «Спотикаючись

об щастя», де науково довів, що все реально і пояснив, як саме робити «покупки». Якщо коротко, то наше щастя складається з кількох компонентів. Один – це, так би мовити, глобальне щастя: міцне здоров'я, щаслива сім'я. Другий – маленькі події, які по-справжньому нас радують. Для когось це захід сонця

на березі теплого моря; для когось – смачний шашлик у веселій компанії; а для когось – муркотливий кіт під боком і захоплюючий серіал. Ці дрібні радості, які, погодьтеся, можна купити за гроші, наш мозок теж інтерпретує як щастя. І чим більше таких моментів, тим щасливішою почувається людина.

Сприятливі дні квітня для роботи з рослинами

Для посіву насіння, у тому числі на розсаду

Огірки	7, 8, 11, 12, 20, 21, 29, 30	Томати	7, 8, 11, 12, 20, 21
Баклажани	7, 8, 11, 12, 20, 21	Редиска, редька	2, 3, 7, 8, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 29, 30
Перець солодкий	7, 8, 11, 12, 20, 21	Зелень	2, 3, 7, 8, 11, 12, 20, 21, 29
Цибуля	2, 3, 7, 8, 11, 12, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26	Капуста	2, 3, 7, 8, 11, 12

Для посіву та посадки квітів

Однорічні квіти	7, 8, 11, 12, 16, 17, 18, 20, 21, 29, 30
Дворічні квіти	7, 8, 11, 12, 18, 20, 21, 29, 30
Багаторічні квіти	7, 8, 11, 12, 18, 20, 21, 29, 30
Цибулинні і бульбові квіти	2, 3, 18, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 29, 30

Для посадки саджанців

Плодові дерева	2, 3, 7, 8, 11, 12, 16, 17, 18, 22, 23, 24, 25, 26
Агрус, смородина	2, 3, 7, 8, 11, 12, 16, 17, 18, 22, 23, 24, 25, 26, 29, 30
Малина, ожина	7, 8, 11, 12, 18, 22, 23, 29, 30
Полуниця, суниця	7, 8, 9, 10, 11, 12, 16, 17, 18, 22, 23, 29, 30

Несприятливі дні – 4, 5, 6, 19