

№38

ІНФОРМАЦІЙНА
ГАЗЕТА

30 вересня 2019 року

НОВА ГРОМАДА

14 жовтня наш рідний Жашків відзначатиме 383-річчя. Ми зібрали для вас цікаві факти про місто та його історію.

С. 4



Працівники ТОВ «Напої Плюс», які працюють у компанії понад 10 років, розповіли про свою роботу.

С. 2

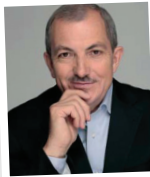
Благодійний фонд «Нова Громада» продовжує підтримувати українських військових.

С. 3

Активне довголіття: які поради дають спеціалісти-психологи людям старшого віку?

С. 3

ЗАПОРУКА БУДЬ-ЯКОГО УСПІХУ – ЛЮДИ



Віктор Погорілий,
керівник
соціальних
проектів
БФ «Нова Громада»

Про що б не йшла мова – реалізацію масштабних соціальних чи бізнес-проектів або окремі доброчинні ініціативи, – запорукою успіху завжди є лише одне – люди, які

беруться за справу. Будь-який, навіть найнеймовірніший, результат можливий, якщо ті, хто працює над його досягненням, готові віддаватися роботі. Як керівник, я з упевненістю можу сказати: якщо поряд із тобою працюють справжні професіонали і при цьому порядні люди зі щирим серцем, тобі під силу втілити в життя найамбітізніші цілі. Я бачу докази цього щодня – в діяльності підприємства ТОВ «Напої Плюс»,

і під час реалізації численних ініціатив Благодійного фонду «Нова Громада». Саме людям, котрі багато років віддано працюють на нашому заводі, присвячений головний матеріал цього випуску газети – інтерв'ю зі співробітниками підприємства, які вже понад десятиліття трудяться на підприємстві. Пишаюся тим, що ми маємо настільки сильну і професійну команду! І щиро вдячний всім за небайдужість!

ДОБРІ СПРАВИ

ПОНАД 1,5 МЛН ГРН ВІД БФ «НОВА ГРОМАДА» – НА ОБЛАШТУВАННЯ ТРОТУАРІВ У ЖАШКОВІ

Сприяння розвитку територіальної громади – одне з пріоритетних завдань діяльності Благодійного фонду «Нова Громада». Один із недавніх великих проектів, реалізованих фондом для покращення інфраструктури Жашкова, – виділення коштів на облаштування тротуарів.

Уже в самій назві нашого фонду «Нова Громада» закладена головна мета наших доброчинних справ – всебічне сприяння розвитку громади, максимальне покращення умов життя людей, – розповідають представники Благодійного фонду. Слова благодійників не розходяться з ділом: «Нова Громада» вже кілька років поспіль опікується освітніми, медичними установами та закладами культури Жашкова і району, виділяє кошти на розвиток інфраструктури. Так, у серпні фондом було прийнято рішення допомогти громаді вирішити одне з нагальних, але фінансово дуже затратних питань: облаштувати тротуари по вулиці Героїв АТО – Перемоги та по вулиці Ринковій у Жашкові. З проханням про фінансову підтримку цих проектів із благоустрою до БФ «Нова Громада» звернувся виконавчий комітет Жашківської міської ради. «Ми давно тісно співпрацюємо з місцевою владою, праг-

немо бути надійним помічником громади у вирішенні її нагальних потреб, а тому не вагаючись прийняли рішення про виділення коштів», – говорить керівник соціальних проектів Благодійного фонду «Нова Громада» Віктор Погорілий. Усього на роботи фондом було спрямовано 1 571 175 гривень: 1 272 244 гривні – на будівництво тротуару по вулиці Героїв АТО – Перемоги; 298 931 гривня – на капітальний ремонт тротуарного покриття по вулиці Ринковій. Роботи з облаштування тротуарів на обох об'єктах активно велися протягом серпня-вересня. Результатом задоволені всі, а найперше, звісно, місцеві жителі. Адже наявність тротуару – це не тільки комфорт пересування, це ще й безпека! Люди високо оцінили допомогу благодійників, а в «Новій Громаді» кажуть, що й далі продовжуватимуть допомагати місту.



НОВИНИ РАЙОНУ

ЦЬОГО РОКУ У ШКОЛАХ МІСТА НАВЧАЄТЬСЯ 2189 УЧНІВ

У новому навчальному році в закладах загальної середньої освіти Жашкова навчатиметься майже на 60 школярів більше, ніж минулого року. У вересні за парти в школах міста сіли 2189 учнів (минулого року було 2130 школярів). Обнадіює той факт, що першокласників значно більше, ніж випускників одинадятикласників. Якщо випускатимуться в кінці навчального року 140 юнаків та

дівчат, то першачків прийшло 228. Цікавий факт: усе більше школярів із довколишніх населених пунктів, які не входять до Жашківської об'єднаної територіальної громади, віддають перевагу навчанню в освітніх закладах міста. У 2019-2020 навчальному році таких учнів 91. За знаннями до Жашкова щодня приїжджають діти з Леміщиhi, Тихого Хутора, Житників, Юрківки.



ВІТАЄМО ПЕРШИХ ЛАУРЕАТІВ ЖАШКІВСЬКОЇ МИСТЕЦЬКОЇ ШКОЛИ

Не встигла Жашківська мистецька школа запрацювати на повну, як уже має переможців міжнародного рівня! На початку вересня завершився Міжнародний дистанційний фестиваль-конкурс дитячої та юнацької творчості «Барвіста осінь. Свято талантів» у рамках проекту «Квітуча Україна». Учні нашої мистецької школи виборили у змаганні шість перших місць в інструментальному жанрі! Пишаємося юними земляками!

ДЕНЬ СЕЛА У ВІЛЬШАНЦІ ТА МАРІЙЦІ

День незалежності України у двох селах Жашківщини, Вільшанці та Марійці, відзначали подвійне свято – день народження



не тільки країни, а й села. В обох населених пунктах відбулися справжні родинні зустрічі, на які зібралися і місцеві жителі, і гості з різних куточків України. Учасники художньої самодіяльності підготували до свят цікаві концерти, не обійшлося і без частвування: смачної юшки, каші та інших смаколиків. До речі, Марійка – найменше за кількістю жителів село Жашківської ОТГ: сьогодні в цьому населеному пункті мешкають 172 людини.

НА БУДІВНИЦТВО ПАМ'ЯТНОГО ЗНАКУ «АТОВЦЯМ» ПЕРЕДБАЧЕНО ПОНАД 500 000 ГРИВЕНЬ

У Жашківській громаді готуються до встановлення пам'ятного знаку учасникам АТО на сході України та воїнам-землякам, які загинули на фронті. Для встановлення знаку, присвяченого Героям – борцям за волю та незалежність України, з місцевого бюджету передбачено 526 000 гривень. Під час чергової сесії міської ради депутати прийняли рішення розподілити виділені кошти наступним чином: 337 000 гривень будуть спрямовані власне на придбання пам'ятного знаку; 140 307 гривень підуть на його встановлення, 48 693 гривні – на благоустрій, озеленення та освітлення прилеглої території.



У РАЙОНІ ПРОЙШОВ ТИЖ- ДЕНЬ ПРОТИДІЇ БУЛЛІНГУ

З 16 по 20 вересня навчальні заклади та громадськість Жашківщини приєдналися до проведення Всеукраїнського тижня протидії буллінгу (цькуванню). Відбулися просвітницькі заходи, психологи провели тренінги для дітей та педагогів.

ЗАТВЕРДЖЕНО СТРАТЕГІЮ РОЗВИТКУ ЖАШКІВСЬКОЇ ОТГ

Відтепер об'єднана територіальна громада має офіційний план розвитку до 2027 року, до підготовки якого залучили не тільки представників місцевої влади, а й підприємців та громадських активістів. Стратегія створювалася за підтримки міжнародних організацій. Документ, у якому понад 80 сторінок, розміщений на сайті Жашківської міської ради (zhashkivska.gromada.org.ua).

Підготовлено за інформацією сайту Жашківської міськради та Жашківської райдержадміністрації.

■ ВИРОБНИЦТВО

ЯК ЦЕ – ПРАЦЮВАТИ ПОНАД ДЕСЯТЬ РОКІВ НА ОДНОМУ ПІДПРИЄМСТВІ. РОЗПОВІДАЮТЬ ПРЕДСТАВНИКИ ТОВ «НАПОЇ ПЛЮС» ГК «НОВІ ПРОДУКТИ»

У сучасному світі з'явилася тенденція до часткої зміни роботи, більшість молодих працівників не затримуються на одному місці довше двох-трьох років. Хтось зі спеціалістів каже, що це добре, тому що це розвиток. Але практика свідчить: справжні професіонали зазвичай віддані компаній, у якій працюють. Як, наприклад, наші сьогоднішні співрозмовники.

Олег Білий,
оператор лінії у виробництві харчової продукції (розливний автомат)

Працюю на заводі вже стільки, а от цікавий факт: і сьогодні добре пам'ятаю свій перший робочий день. Так вийшло, що вперше на роботу на завод я прийшов на нічну зміну. Навіть трохи розгубився. Але ось так зразу в бій – то найкраща школа. Швидко опанував себе і почав працювати. Якщо згадувати всі минулі десять з хвостиком років, то, напевно, найбільше хочеться сказати про колектив підприємства. Це те, за що я передусім ціную свою роботу. Маю неймовірних колег! Хочу побажати і всім їм, і компанії процвітання і ще швидшого руху вперед.

Юрій Демченко,
оператор котельні

Чим на мою думку наше підприємство вирізняється з-поміж інших, так це стабільністю. Ми, працівники, впевнені в тому, що завтра буде точно все добре, а ймовірніше – не просто добре, а ще краще. Саме тому, мабуть, і працюю тут десять років та не збираюся міняти роботу. А ще знаєте, що вражає (здивувало ще в мій перший робочий день)? Чистота та стерильність усюди! Я коли вперше зайшов у свою котельню, аж рота відкрив від здивування: чистота, як буває, напевно, тільки в якійсь хорошій лікарні. І це не міняється з роками!

Олег Левченко,
вантажник

Коли в мене питають, за що я ціную свою роботу, завжди відповідаю: за те, що тут я працюю з такими хорошими людьми. У нас неймовірний колектив! Це надійні люди, які завжди підтримають. Для мене це важливо. І вже якщо маю таку можливість, то хочу побажати колегам міцного здоров'я. Буде здоров'я – усього іншого ми разом досягнемо. Цікаво, що коли мене попросили назвати одне слово, яким би я описав свою роботу на підприємстві, на думку спало «хороша». Це справді робота, куди йдеш не просто заробляти гроші, а ще й заради того, щоб бути серед людей, яких можеш назвати справжніми товаришами.

Юлія Порада,
менеджер відділу персоналу

Ці десять років були дуже важливими для мене – я виросла як фахівець. І щиро вдячна компанії та її керівникам за можливість професійного розвитку, у нас створені всі умови для навчання і підвищення кваліфікації працівників, професійного росту.

4 ОЗНАКИ ТОГО, ЩО ВИ ЛЮБИТЕ СВОЮ РОБОТУ

Не важливо, де людина працює і яку посаду займає, вона має отримувати задоволення від того, чим займається. Адже на роботі ми проводимо ледь не половину життя. Чи приносить вам радість ваша робота? Є простий тест, який допоможе відповісти на це запитання.



Ви бачите результат своєї роботи?

Відчуття того, що ваша діяльність приносить користь (іншим людям, компанії), – найкраща нагорода, яка може бути.

Ви прагнете розвиватися професійно і ставати кращим?

Якщо вам дійсно подобається ваша робота, ви постійно знаходитимете можливості для росту. Тренінги, самоосвіта, спілкування з більш професійними колегами – ви не шкодуєте час, витрачений на все це.



Вас надихають люди, з якими ви працюєте?

Ви захоплюєтеся завданнями, які виконують колеги? Готові допомагати їм? І взагалі – вам подобається колектив, у якому працюєте? Якщо так, ви не помилилися з вибором роботи!

Микола Яцула,
старший апаратник одержання сиропів

Скажу вам без перебільшення: за ці десять років у мене жодного разу не було думки змінити роботу. Тим більше, що я бачу, як з кожним роком компанія змінюється і стає кращою. Мова не тільки про розвиток виробництва, але й про ставлення до людей. Ми маємо хорошу зарплату і завжди вчасно. А тепер ось з'явилася і медичне страхування. Я навіть без проблем вже двічі скористався нею – усе працює. Для людей дуже важлива така турбота підприємства про співробітників. Думаю, мене в цьому підтримають більшість колег. Не буду, звісно, загадувати, але планую і наступну десятирічку працювати на заводі.

Високо ціную таке ставлення до співробітників. А ще хотіла б відзначити корпоративну культуру компанії, інтелігентність її власників і, звичайно, колектив: це дійсно досвідчені і разом із тим порядні люди, поряд із якими я постійно вчуся і розвиваюся.

Денис Томілов,
двірник

Стабільність – це слово, напевно, найкраще описує те, за що я ціную роботу на підприємстві. Я знаю, що працюватиму, що вчасно отримаю заробітну плату. Тим більше бачу, як стрімко ми йдемо вперед, розширюємо потужності. А це означає, що в нас – й у заводу, і в його працівників – є перспективи в майбутньому. У сьогоднішньому житті це найважливіше. Ще хотів би відмітити людей, які працюють у нас. З багатьма склалися дружні стосунки. І це теж великий плюс роботи в компанії, адже коли майже половину твого життя проходить з певними людьми, хочеться, щоб вони були порядними і хорошими.

Як спеціаліст, і як особистість. Щиро бажаю Групі Компаній «Нові Продукти» зберегти цю унікальну атмосферу. На моє переконання, вона, як і, безумовно, безпрограшна бізнес-стратегія – запорука нашого успіху сьогодні і ще більшого злету завтра.

Олександр Вівдич,
аналітик комп'ютерних систем

Ми дуже швидко розвиваємося зараз, і це неабияк відчувається навіть у повсякденній роботі. Є усвідомлення того, що попереду відкриються ще більші перспективи, у тому числі для кожного зі співробітників. Для мене це важливо – знати, що є рух, є розвиток, буде ще краще і цікавіше. Наша компанія і наша продукція вже добре відомі у своїй ніші, але я хочу побажати ще більшого злету, ще потужнішого виходу на міжнародну арену. У нас є для цього потенціал, то, впевнений, зможемо досягти нових вершин.

Микола Коваль,
старший апаратник одержання сиропів

Цікаво зараз згадати ці десять років: стільки всього змінилося на підприємстві! Стільки ліній нових відкрили, стільки нового збудували! Скажу, що і я за ці десять років змінився: багато чому навчився, багато чого освоїв, багато чого побачив. Різниця між тим спеціалістом, яким я прийшов на виробництво, і мною теперішнім дуже велика. Але є і те, що не міняється: ми стабільно розвиваємося. Це надихає працювати далі. Тим більше в такому дружньому колективі, який у нас створився. Ну і зарплата у нас як для Жашкова хороша, а це дуже важливо.

Василь Ляльченко,
комірник складу етикетки та сировини

Я багато бачив за життя і можу вже із впевненістю сказати: сила нашого підприємства – в його людях. Наш керівник Віктор Григорович зібрав дуже професійний, але при цьому й дуже, якщо можна так сказати, людський колектив. Я відзначив це ще на початку своєї роботи на заводі, куди мені, новачку, допомогли все швидко освоїти. Я навіть комп'ютер тут опанував настільки, що в будь-якій програмі можу працювати. Така атмосфера дорого коштує! Коли працівник іде на роботу з легкістю і бажанням працювати (це я про себе) – то найкраще свідчення того, що компанія на правильному шляху і її чекає тільки успіх.



Ви не боїтеся понеділків!

■ ДОБРІ СПРАВИ В ДИТСАДОЧКУ «СОНЕЧКО» БУДЕ ТЕПЛО

До настання холодів в дитячому садочку «Сонечко» міста Жашкова утеплити стіни і ігровий та спальні.

А придбати будівельні матеріали для робіт з утеплення допоміг Благодійний фонд «Нова Громада», виділивши для цих потреб понад 5500 гривень. Тож цієї осені та зими вихованцям дошкільного закладу буде і тепло, і затишно.

У ШКОЛІ № 2 ВІДРЕМОНТУВАЛИ СТЕЛЮ

БФ «Нова Громада» долучився до підготовки приміщення Жашківської школи № 2 до нового навчального року.

Фонд допоміг закупити будівельні матеріали для ремонту стелі в закладі, перерахувавши на це більш ніж 9800 гривень. Це вже далеко не перший добродійний проект, реалізований благодійниками в цій школі, за що й колектив, й учні, й батьки дуже їм вдячні.

ЩОБ ДИТИНА ЗМОГЛА ПОЧУТИ, ЯК ЗВУЧИТЬ ЖИТТЯ

3000 гривень для придбання слухового апарату для своєї дитини отримала нещодавно Наталія Чабан.

Щомісяця благодійний фонд «Нова Громада» виділяє кілька десятків тисяч гривень для надання матеріальної допомоги жителям Жашківщини, які опинилися в скрутному становищі через захворювання. У вересні серед родин, які отримали фінансову підтримку від благодійників, була і сім'я пані Наталі. Щоб жити повноцінним життям, її дитині потрібен слуховий апарат, для придбання якого необхідна дуже велика сума. Частину коштів – 3000 гривень – виділили благодійники з «Нової Громади», за що родина надзвичайно їм вдячна.

КОРИСНІ СНЕКИ ДЛЯ ОХОРОНЦІВ ДЕРЖАВНОГО КОРДОНУ

У вересні БФ «Нова Громада» передав навчальному центру прикордонників в Оршанці батончики EatMe.

На початку осені до фонду Головного центру підготовки особового складу Державної прикордонної служби України імені генерал-майора Ігоря Момота з проханням допомогти покращити харчування для прикордонників, які проходять навчання в Оршанці на Черкащині. «Нова Громада» вже давно підтримує Центр, тож, звісно, не відмовили своїм давнім друзям і відвантажили прикордонникам корисні та поживні (і, між іншим, рекомендовані Асоціацією дієтологів України) фруктово-горіхові батончики EatMe на суму 2735 гривень.

ДО МІЖНАРОДНОГО ДНЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ ЯК У БУДЬ-ЯКОМУ ВІСІ ЖИТИ МАКСИМАЛЬНО ПОВНИМ ЖИТТЯМ: ПОРАДИ ПСИХОЛОГА

Завдяки помітному покращанню умов життя та стрімкому розвитку медицини у всьому світі зростає тривалість життя людини. Але якщо розвинуті країни вже давно популяризують активне довголіття, то в Україні ця концепція поки тільки формується. Однак ми віримо, що українці, як і їхні закордонні ровесники, навчатися жити повноцінно і змістовно незалежно від того, скільки їм років. Ось з чого радять починати психологи:

1 Не сидіть вдома! Виходьте в люди, цікавтеся навколишнім світом.

Учені вже давно довели, що найкращий спосіб відчувати смак і радість життя, перестати думати про вік і зупинити стрімкий біг часу – подорожі. Справа в тому, що в поїздки в незнайоме місце людина переживає так званий ефект «розширення часу». Навколо багато всього нового, у мозок надходить багато сигналів, він починає активніше працювати, і здається, що пройшло багато днів, хоча минула, скажімо, доба. Це допомагає подолати відчуття стрімкості життя, яке часто гнітить людей старшого віку. Звісно, далеко не всі можуть дозволити собі тривалі подорожі, але короткі поїздки хоча б до найближчих красивих місць – реально для більшості!

2 Постійно пробуйте щось нове.
Оце відчуття «першого разу» теж допомагає переналаштувати мозок і відчувати радість життя. Новим може бути все що завгодно: новий смак чаю, нове захоплення, нова книжка, новий аромат в оселі, нова мелодія, нова картина на стіні, нове знайомство... Оточуйте себе незнайомими речами, не бійтеся знаходити нових друзів і сміливіше пізнавайте нові відчуття!

3 Більше спілкуйтеся, особливо з молодшими людьми, підлітками, дітьми.

З одного боку, людині для повноти життя необхідне товариство, потрібно спілкування, з іншого – розмови і зустрічі з представниками молодшого покоління допомагають не відриватися від реального світу, знати, чим живуть люди навколо, які в них думки та погляди. А такі знання – ключик до того, що ви не будете почувати себе викинутими з активного соціуму, самотніми. А ще це найкраща профілактика негативних думок на кшталт: «життя закінчилося».



4 Купуйте новий одяг, посуд та інші предмети побуту.

Звісно, пенсії в нашій країні дуже низькі, й одиниці літніх людей можуть дозволити собі великі покупки. Але час від часу обов'язково купуйте собі щось нове. Життя продовжується, не можна закриватися у світі старих речей.

5 Влаштовуйте зустрічі друзів, збирайтеся на свята, ходіть в гості, організуйте «клуб однодумців».

Багато спілкування з ровесниками, а тим більше активними й оптимістично

налаштованими, дає, знову ж таки, відчуття повноти життя: ви не покинуті, у вас є товариші.

6 Давайте організму фізичне навантаження.

Ідеальний варіант – регулярні заняття фізкультурою, хоча б по півгодини тричі на тиждень. А крім того, максимальна активність щодня в повсякденному житті: більше ходити вдень, зробити обов'язковими вечірні прогулянки перед сном. Під час фізичного навантаження в організмі синтезуються речовини,

які допомагають покращити настрій, заспокоїтися, якщо хвилюєшся.

7 Зробіть все можливе, щоб спати по вісім годин і з мінімальною кількістю пробуджень.

Якщо потрібно, сходите до лікаря для призначення снодійного. Більшість гормонів і нейромедіаторів виробляються в організмі, поки ми спимо. До того ж, мозок відпочиває й очищується теж тільки під час сну. Не списуйте безсоння на вік і не змиряйтеся з порушеннями сну – боріться з проблемою!

ДОБРІ СПРАВИ

КЕРІВНИКИ “НОВОЇ ГРОМАДИ” ОТРИМАЛИ ПОДЯКИ ВІД ВІЙСЬКОВИХ ТА ВОЛОНТЕРІВ

Відзнаки керівнику Благодійного фонду «Нова Громада» Костянтину Невесенку та керівнику соціальних проєктів фонду Віктору Погорілому вручили 24 серпня – у День незалежності України. Дуже символічно, адже благодійники вже кілька років роблять багато добрих справ для встановлення миру в нашій країні і її процвітання.



Подяки надійшли від ГО «Спілка учасників АТО Жашківщини» і Центру надання допомоги учасникам АТО Жашківщини та від командування

військової частини А 2300 (в операції об'єднаних сил). Волонтери і військові та ветерани подякували керівництву «Нової Громади» за постійну відчутну

допомогу захисникам на сході, підняття морально-бойового духу воїнів на передовій, підтримку учасників АТО. Представники фонду, у

свою чергу, запевнили, що допомога надаватиметься і в майбутньому, адже народ має бути разом з армією. Тільки так можлива перемога!

НОВИНИ ОБЛАСТІ

МОБІЛЬНИЙ ДОДАТОК MY POL ЗАПРАЦЮЄ НА ЧЕРКАЩИНІ

3 20 жовтня у випадку небезпеки жителі області зможуть викликати поліцію в один клік.

Черкащина – 17-та область України, де запрацює мобільний додаток My Pol. За його допомогою поліцію можна викликати натисненням лише однієї кнопки за допомогою функції SOS. Це дозволить покращити комунікацію між громадянами та правоохоронними органами, зменшити час реагування поліцейських на повідомлення. Користувач додатку My Pol матиме можливість відправляти в поліцію фото з місця скоєння правопорушення, а також отримувати від правоохоронців сповіщення щодо оперативної ситуації в області, оцінювати роботу поліцейського, переглядати карту з адресами відділів поліції, читати новини тощо. На даний час проводяться заключні налаштування для стабільної роботи додатку, у повній мірі на території Черкащини він запрацює 20 жовтня цього року. My Pol можна безкоштовно завантажити на платформах PlayMarket та AppStore.

ПОСЛУТА «ОДНЕ ВІДВІДУВАННЯ» ВІД ПЕНСІЙНОГО ФОНДУ УКРАЇНИ

На веб-порталі ПФУ з'явилася нова послуга – призначення пенсії в «одне відвідування».

Головне управління Пенсійного фонду України в Черкаській області нагадує жителям області про можливість скористатися новою послугою призначення пенсії в «одне відвідування» – через веб-портал ПФУ. Для цього потрібно зареєструватися на порталі електронних послуг Пенсійного фонду (portal.pfu.gov.ua) за допомогою електронного ключа (можна безкоштовно зробити, наприклад, в «Приватбанку»), вибрати опцію «Призначення пенсії», заповнити анкету та завантажити відскановані документи. Після опрацювання заявки прийде смс-повідомлення із запрошенням отримати пенсійне посвідчення у відділенні ПФУ.

ПОНАД 5000 РОДИН РЕГІОНУ ОТРИМАЛИ ВІД ДЕРЖАВИ

За вісім місяців цього року понад 5,2 тис. сімей області отримали пакунки маляка при народженні дитини.

До речі, починаючи з 1 вересня перелік товарів, що входять до складу пакунку, розширили. Зокрема, тепер у «бебі-боксах» є ще й по 2 ситцеві, фланелеві та муслінові пелюшки, шкарпетки та слинявчик для малюків від 4 до 6 місяців, гребінець для волосся та вичісування молочних кірок, комбінезон-трансформер із капюшоном, розвиваючий килимок, гіпоалергенна губка для купання.

Підготовлено за інформацією сайту Черкаської обласної державної адміністрації.

Поради Найсмачніша ягода жовтня: чим корисний гарбуз

Так, не дивуйтеся! Якщо ви не знали цього факту: гарбуз із точки зору ботаніки – звичайнісінька ягода.

Утім, як би ми не назвали гарбуз, одне точно залишається незмінним: він надзвичайно корисний для людського організму. Недарма українці так цінують цей овоч.

1 Гарбуз дуже ефективний для очищення організму. Вживання овоча позитивно впливає на обмін речовин, очищує тканини від токсинів. До речі, завдяки своєму впливу на метаболізм гарбуз цінується як продукт, який рекомендують вживати для схуднення. Хочете позбутися зайвих кілограмів – їжте гарбузову кашу!

2 Помітне зниження рівня холестерину – ще одна дуже корисна властивість овоча. Тож гарбуз радять вводити в раціон харчування для профілактики атеросклерозу та проблем із порушенням кровообігу.

3 Додає життєвих сил. Оскільки гарбуз містить речовини, які впливають на формування імунітету, вживання страв із цього овоча допомагає відновити сили після, наприклад, тривалої хвороби. До того ж, гарбуз позитивно діє на нервову систему, покращує сон.

4 Для покращення зору. Ще одна корисна властивість овоча – захист зорових нервів. Якщо у вас у родині є люди з погіршенням зору, почніть регулярно вживати гарбуз у будь-якому вигляді (варений, печений) – це гарна профілактика захворювань очей.



Не забудьте привітати!

1 жовтня

Міжнародний день музики

6 жовтня

День вчителя

7 жовтня

Міжнародний день лікаря

8 жовтня

День юриста України

9 жовтня

Всесвітній день пошти

Цікаво

7 НЕЙМОВІРНИХ ФАКТІВ З ІСТОРІЇ ЖАШКОВА

Ми всі з нетерпінням чекаємо Покрови, щоб не тільки разом зі всією країною відзначити День захисника України та велике релігійне свято, а й привітати одне одного з днем нашого рідного міста. Саме до цієї події ми підготували добірку цікавих фактів як про Жашків, так і про його історію та, звичайно, його жителів.

Нагадаємо, що цього року Жашків відзначатиме свій офіційний 383-й день народження. Саме стільки років тому, далекого 1636 року, Жашків уперше згадується в документах – у повідомленні, що 16 жовтня (за старим стилем) 1636 року в місці, де річка Козина Рудка впадає в річку Рава Жашківська засновано село Жашків. До речі, Жашків був позначений навіть на популярних свого часу картах відомого французького інженера П'єра де Боплана. Що ще цікавого є в історії нашого міста?

Факт 1

Назва міста може походити від прізвища роду Жашківських, яким належало багато володінь у цій місцевості. Але дехто з дослідників припускає, що назву колишньому селу міг дати мандрівник на ім'я Жашко, який оселився в поселенні.

Факт 2

1741 року в Жашкові було 20 дворів, у 1750-му – 40, а в 1783 році – уже 120. Населення складало 828 осіб. У 1840 році село Жашків отримало офіційний статус містечка.

Факт 3

1852 року після смерті магната Тарновецького, якому належали жашківські землі, містечко було розділене на дві частини між дочками пана. Цей поділ зберігався довгі роки.



Факт 4

На початку XX століття у Жашкові вже працювали цукровий завод та пивзавод, було 28 ремісників, 24 крамниці. До речі, місцевий ярмарок славився на всю округу кінською торгівлею. Тут можна було придбати найкращих коней, за рисаками до Жашкова їхали навіть з інших губерній.

Факт 5

У першому десятиріччі 1900-х в місті працювало два водяних млина та чотири вітряка.

Факт 6

На зламі XIX і XX століть у містечку була численна єврейська громада. 1862 року в Жашкові діяли три синагоги, для

християн були відкриті дві православні церкви.

Факт 7

На початку XX століття в містечку вже була лікарня на десять ліжок. Медичний заклад діяв на базі цукроварні. Працювали лікар та фельдшер.

Місячний календар на жовтень

1 жовтня Слідкуйте за тим, що говорите – можете ненароком викликати бурю.

2 жовтня Добре планувати великі справи – усе задумане цього дня матиме успіх.

3 жовтня Сьогодні краще усамітнитися та зайнятися буденними справами.

4 жовтня День вдалий для професійної діяльності: плануйте важливі завдання.

5 жовтня Намагайтеся не проявляти сьогодні егоїзму.

6 жовтня Може зіпсуватися настрій. Але це швидко мине!

7 жовтня День завершення справ і роздачі боргів.

8 жовтня Зранку буде багато енергії, тому все складатиметься дуже вдало.

9 жовтня Не плануйте сьогодні надмірних навантажень.

10 жовтня Якщо проявляться якісь старі проблеми, не відкладайте – вирішуйте.

11 жовтня Усе важливе плануйте на вечір.

12 жовтня Вечір може бути нелегким, збавте швидкість.

13 жовтня День внутрішнього комфорту і спокою.

14 жовтня Вдалий час для кардинальних змін.

15 жовтня Добре випити трохи червоного вина і розслабитися.

16 жовтня Цього дня краще нічого дорогого не купувати.

17 жовтня Не піддавайтеся чужому впливу, сьогодні це дуже небезпечно.

18 жовтня Дайте волю енергії: фізична активність однозначно піде на користь.

19 жовтня День сміливості: якщо довго не наважувалися на якийсь крок, спробуйте сьогодні. Все вийде!

20 жовтня Можна довіряти своїй інтуїції: якщо внутрішній голос вам щось підказує, прислухайтеся.

21 жовтня Стресовий день, тому краще усамітнитися та зайнятися звичними справами.

22 жовтня Сьогодні буде багато сил, тож можна планувати щось важливе.

23 жовтня Присвятить день домашнім справам і рідним людям. Наведіть лад в оселі.

24 жовтня Не говоріть зайвого.

25 жовтня День колективних дій. Робіть щось гуртом.

26 жовтня Думки і вчинки сьогодні мають бути сповнені добра. Тоді все вдасться.

27 жовтня Добре позбавлятися всього зайвого: як непотрібних зв'язків, так і старих речей.

28 жовтня Уникайте негативу, сьогодні він має особливо руйнівну дію.

29 жовтня Час дії. Не роздумуйте. Чим більш активними будете, тим краще.

30 жовтня Можливий вибір між злом та добром.

31 жовтня День нових перспектив і можливостей.

