№41
ІНФОРМАЦІЙНА ГАЗЕТА
20 лютого 2020 року

НОВА ГРОМАДА

Зима, до побачення: як відсвяткувати Масляну за народними звичаями С. 4

Новий рік у «Нових Продуктах»: на дитяче свято завітав Єті С. 2

Болісні спогади: очевидець – про Корсунь-Шевченківську операцію С. 3

Міфи про високосний рік: чи варто боятися 29 лютого С. 4

СВЯТКУЄМО МАСЛЯНУ, ЗУСТРІЧАЄМО ВЕСНУ!

Віктор Погорілий, керівник соціальних проектів БФ «Нова Громада»

За повсякденними клопотами ми й не помітили, як добігає кінця останній місяць зими. У повітрі вже пахне весною, і ці відчуття дарують нові очікування та надії. Нинішнього року ми маємо у лютому 29 днів, отже, зима триватиме на один день довше. Але замість того, щоб засмучуватися з цього приводу, варто провести цей «зайвий» день із користю та задоволенням. Поспілкуватися зі своєю родиною. Почитати казку дітям. Зателефонувати батькам. Або приділити час собі – зробити те, до чого не доходили руки, і що ви постійно відкладали. І не забудьте про Масляну! Сподіваюсь, у кожного з вас на столі на Масляному тижні будуть смачні та запашні млинці. А у Прощену неділю ви знайдете саме ті слова, яких від вас очікують близькі люди та друзі. Нехай разом із опудалом символічно згорять ваші неприємності, переживання та поганий настрій. Нехай весна принесе добробут та затишок у ваші домівки, спокій та радість у ваші душі. Будьте впевнені: Фонд «Нова Громада» зробить для цього все можливе!

НОВИНИ РАЙОНУ

У ДНЗ «МАЛЯТКО» ПРОВЕЛИ ПРОТИПОЖЕЖНІ НАВЧАННЯ

У будівлі дитячого садочка «Малятко» серед білого дня пролунав сигнал пожежної тривоги. Це рятувальники 20-ї Державної пожежно-рятувальної частини УДСНС України в Черкаській області провели тренувальне навчання ліквідації умовної пожежі та порятунку людей. За задумом, у старшій групі на другому поверсі раптом сталось коротке замикання з подальшим займанням. За сигналом навчальної тривоги рятувальники разом із адміністрацією і працівниками садочка провели евакуацію дошкільнят у безпечне місце. За лічені хвилини рятувальники ліквідували умовну пожежу.

ЖАШКІВСЬКІ ФУТБОЛІСТИ – ПЕРЕМОЖЦІ ПРЕСТИЖНОГО ЧЕМПІОНАТУ

Наші футболісти дали черговий привід для гордості, зумівши виграти Кубок SOCCER.BIZ.UA League-1 з футзалу 2019-2020. Гра за першість турніру з командою «Ятрань-80» стала переможною для ФСК «Жашків» і завершилася з рахунком 6:3. Свою перемогу футболісти присвятили своєму колезі Василю Сопінському, котрий восени минулого року передчасно пішов із життя. Спортсмени завоювали заповітний кубок з четвертої спроби. Зіграли 12 турів. Попри те, що власної тренувальної бази у Жашкові немає, продемонстрували відмінний результат. Тепер футболісти очікують оголошення результатів конкурсу «Кращий гравець SOCCER.BIZ.UA-ліги з футзалу 2019-2020». За його підсумками футболісту із Жашкова Олексію Піддубному вперше мають вручити приз імені Сопінського «Кращий воротар».

НОВИЙ ГОЛОВА ЖАШКІВСЬКОЇ РДА – ЮРІЙ БАРАБАШ

Президент України Володимир Зеленський призначив головою Жашківської районної державної адміністрації Юрія Володимировича Барабаша. До призначення він працював першим заступником голови райдержадміністрації. Редакція газети приєднується до привітань і сподівається, що його професійні якості, досвід, енергія і цілеспрямованість завжди стоятимуть на варті інтересів Жашківщини.

«ЕДЕМ» ГОТУЄТЬСЯ ДО ЧЕМПІОНАТУ «АРТ ДЕНС»

Народний дитячий хореографічний колектив «Едем» мистецької школи Жашківської міської ради готується до Всеукраїнського чемпіонату «Арт Денс», що проходитиме в березні. На перемогу надихає приклад минулого року, коли шестеро «едемівців» потрапили до сотні кращих танцівників України. Наразі колектив сповнений сил та натхнення і планує вразити зіркове журі досконалою технікою виконання і віртуозними акробатичними трюками. Все заради того, аби заслужено потрапити до сотні кращих хореографічних колективів України.

СЛУЖБИ У СПРАВАХ ДІТЕЙ ПРОВЕЛИ РЕЙД У ДВОХ ГРОМАДАХ

Наприкінці січня фахівці районної служби у справах дітей спільно з представниками органів місцевого самоврядування здійснили профілактичні рейди «Діти вулиці». У поле зору потрапили території Бузівської та Соколівської громад. Мета перевірки – пересвідчитись, в яких умовах проживають діти. Під пильне око фахівців рейду потрапили підлітки, які через недбалість та неувагу батьків перебувають у складних життєвих обставинах. Результати рейдового заходу доведені до усіх мешканців громади. А з батьками проведено профілактичні бесіди. Як свідчить практика, такі регулярні перевірки умов утримання дітей дають позитивні результати.

Підготовлено за інформацією сайту Жашківської міськради та Жашківської райдержадміністрації.

СВОЇМИ РУКАМИ

ВОЛОНТЕРИ ФОНДУ «НОВА ГРОМАДА» ВЛАСНОРУЧ УПАКОВУВАЛИ ПОДАРУНКИ ДІТЯМ ЖАШКІВЩИНИ

Діти із садочків, що входять до об'єднаної територіальної громади Жашкова, вже звикли щороку під ялиночку отримувати подарунки від Благодійного Фонду «Нова Громада». Та цього разу подарунки були особливими.

Загалом до ОТГ входить дев'ять дитячих садочків: шість по місту Жашків та ще три – у навколишніх селах. Фонд «Нова Громада» ретельно дбає, щоб кожного року Дід Мороз обов'язково завітав до кожного з них, і малеча отримала солодощі – свої улюблені батончики EatMe.

Але цього року подарунки були особливими. Просто в усі попередні роки для упаковки подарунків наймали спеціальну організацію. А цьогоріч волонтери Фонду вирішили пакувати їх власноруч.

Дівчата озброїлися ножицями, скотчем, клеєм і стали до роботи. Прямо на робочому місці вони запакували десятки дитячих подарунків. У кожен з них вкладали не лише цукерки, а й часточку душі. Бо запаковували з любов'ю до дітей, з якими за роки роботи Фонду вже встигли подружитися.

НАЙКРАЩЕ – ДІТЯМ

НА СВЯТО ДО ДІТЕЙ ПРАЦІВНИКІВ ЗАВОДУ ГК «НОВІ ПРОДУКТИ» ЗАВІТАВ ЄТІ

Керівництво заводу Групи Компаній «Нові Продукти» піклується не лише про співробітників, а й про їхніх дітей. Цього разу їм влаштували чудове новорічне свято. Понад 50 дітлахів мали можливість зануритися у чарівний світ мультфільму «Єті» – саме такою була тематика святкового вечора.

Подібні свята вже влаштовувалися раніше, і їхня тематика була різною. Наприклад, проводили Новий рік у Будинку творчості, де талановиті старші дітки демонстрували малюкам свої вироби та проводили майстер-класи.

Цього року вирішили дещо осучаснити новорічну вечірку. І влаштували чудове стилізоване шоу у дусі популярних мультиків. Тут були і Єті, і Леді Баг, і Міккі Маус, і Бетмен. Та й самі дітлахи вбралися у карнавальні костюми, перетворившись на ковбоїв, ніндзя і чарівних принцес.

Але головним героєм вечора став Єті, тобто снігова людина. Попри грізний вигляд цього чудовиська, його ніхто не злякався. Навпаки, діти охоче обіймалися з білим м'яким монстром та фотографувалися з ним.

Під час свята організатори влаштували веселі ігри, танці, шоу мильних бульбашок. Ніхто не сумував і не нудьгував. Це новорічне свято точно запам'ятається надовго. А на наступний рік організатори придумають щось іще – не менш веселе та цікаве.

ВАШЕ ЗДОРОВ'Я

ЯК ПОДОЛАТИ АВІТАМІНОЗ ТА ЗУСТРІТИ ВЕСНУ У ДОБРОМУ ЗДОРОВ'Ї

Кінець зими – небезпечний для здоров'я період. Взимку через короткі дні організм людини довго не отримує сонячного світла, що зазвичай погано позначається на самопочутті та настрої. Але не все так погано: організму можна допомогти.

Здавалося б, найпростіший метод – пропити вітаміни в пігулках, що продаються в аптеці. Але проблема в тому, що ми точно не знаємо, яких конкретно вітамінів нам бракує. Це може показати тільки спеціальний аналіз.

Достеменно ми можемо знати лише про брак вітаміну D у зимові місяці, адже за його продукування відповідає саме сонячне світло. Для того, щоб поповнити запаси цього вітаміну, треба включити до раціону побільше молочних продуктів, риби та яєць.

Як же урізноманітнити зимове меню? Адже свіжі фрукти, овочі та ягоди краще в цей період не купувати – вони нерідко містять «хімію».

Є сенс використовувати заморожені фрукти та овочі, які, можливо, вже є у вашій морозилці. Та навіть якщо ви не подбали про свій раціон завчасно, нічого страшного: у супермаркетах є широкий вибір заморожених фруктів, овочів та ягід. За умов правильної заморозки та подальшого зберігання у них залишається 95% необхідних речовин.

Ще один продукт, який можна вживати круглий рік – сухофрукти. Яблука, груші, сливи, родзинки, курага – все це джерела вітамінів, зокрема, групи В та провітаміну А.

Суттєвою підтримкою для організму стануть і каші – перловка, вівсянка, гречка, неочищений рис. Не треба варити їх довго – так в них збережеться більше корисних речовин.

Для тих, хто любить квашену капусту (зрештою, а хто її не любить?), є гарна новина: вона дуже корисна, адже містить величезні дози вітаміну С. Ще один продукт, який поки що не дуже популярний в Україні, але є лідером за вмістом поживних та корисних речовин – паростки пшениці або сої. Їх можна купити в магазині або вирощувати самим, заливши зерна водою у глибокій тарілці та поставити на кілька днів у темне місце.

Ще одна порада – у холодні безсонячні місяці вживати достатню кількість рідини. Окрім води найкраще організму служить зелений чай, який містить вітаміни С, Р, В2, К, РР, А, D і Е. Одна-дві чашки чаю протягом дня – і заряд бадьорості та гарного настрою забезпечений.

ДОБРІ СПРАВИ

ДОПОМОГА ДИТЯЧИМ САДОЧКАМ

Благодійний фонд «Нова Громада» постійно опікується найменшими мешканцями Жашкова. Цього разу заклади дошкільної освіти №1 та №5 попросили виділити кошти на оплату періодичної преси на І півріччя 2020 року. Вихователі цих садочків передплачують спеціальні видання, що дозволяють їм краще налагодити навчальний процес, а також дитячі газети та журнали, які вони читають своїм маленьким вихованцям. На цю благородну справу було виділено майже 8 тис. грн. А у дитячому садочку №4 попросили допомогу на придбання нового холодильника. Без нього ніяк, адже продукти, які закуповуються для дітей, мають зберігатися за всіма санітарними нормами. Фонд придбав для ДНЗ холодильник вартістю понад 5 тис. грн.

РЕМОНТ «ШВИДКОЇ»

Постійну увагу Фонд «Нова Громада» приділяє медичним закладам Жашківщини та сусідніх районів. Станція швидкої медичної допомоги потребувала термінового ремонту автомобіля. Для придбання запчастин для машини «швидкої» було потрібно понад 10 тис. грн. Фонд «Нова Громада» виділив кошти – і ось «швидка» відремонтована і готова мчати на допомогу пацієнтам. В планах на цей рік Фонд має цілу низку благодійних проектів у медичній сфері.

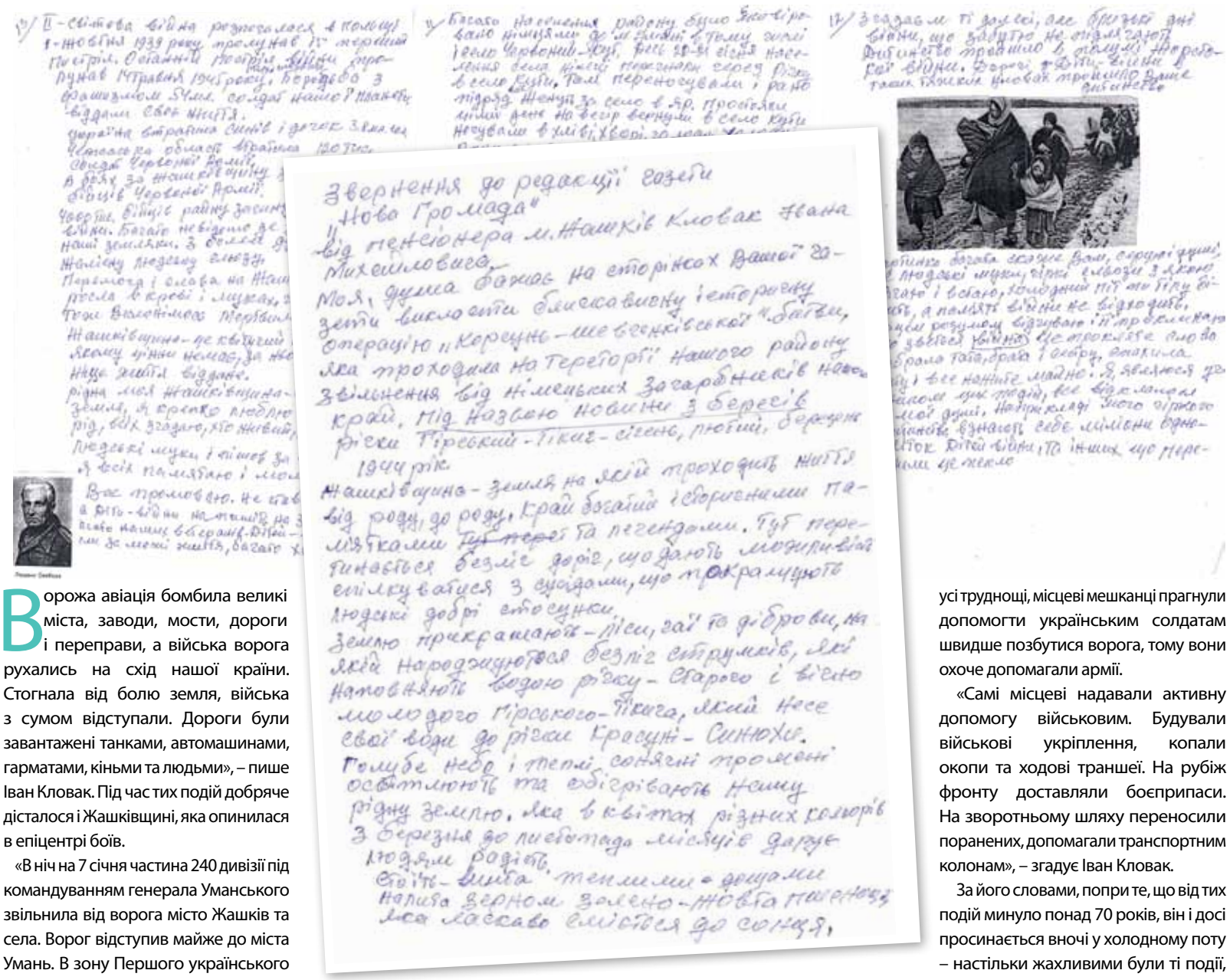
ПРОДУКТОВІ НАБОРИ ДЛЯ РОДИЧІВ ЛІКВІДАТОРІВ

Фонд «Нова Громада» постійно допомагає людям, які безпосередньо брали участь у ліквідації наслідків аварії на Чорнобильській АЕС. Як відомо, серед них є чимало жашківчан. Із громадською організацією «Ветерани Чорнобиля» Фонд дружить вже не перший рік, постійно відгукуючись на її прохання. Зараз організація попросила закупити 56 продуктових наборів для вдів та вдівців ліквідаторів аварії на ЧАЕС Жашкова та Жашківського району. Фонд відгукнувся і придбав продуктові набори – їхнє вручення приурочили до Дня ліквідатора.

СТОРІНКИ ІСТОРІЇ

ВІДЛУННЯ ВІЙНИ: ОЧЕВИДЕЦЬ КОРСУНЬ-ШЕВЧЕНКІВСЬКОЇ ОПЕРАЦІЇ НАПИСАВ ЛИСТА ДО РЕДАКЦІЇ

«Прості жашківчани допомагали військовим – копали окопи, будували укріплення, перевозили поранених». Це спогади мешканця Жашкова Івана Кловака, який у січні-лютому 1944 року став свідком Корсунь-Шевченківської наступальної операції – однієї з ключових подій Другої Світової війни на українських землях. Фашисти називали її «Черкаський котел». Ми вирішили опублікувати частини з листа жашківчанина, адже сучасні мешканці краю мають знати про героїчні вчинки своїх дідів.



Ворожа авіація бомбила великі міста, заводи, мости, дороги і переправи, а війська ворога рухались на схід нашої країни. Стогнала від болю земля, війська з сумом відступали. Дороги були завантажені танками, автомашинами, гарматами, кіньми та людьми», – пише Іван Кловак. Під час тих подій добряче дісталося і Жашківщині, яка опинилася в епіцентрі боїв.

«В ніч на 7 січня частина 240 дивізії під командуванням генерала Уманського звільнила від ворога місто Жашків та села. Ворог відступив майже до міста Умань. В зону Першого українського фронту перекинуто ворогом 10-12 січня 12 відбірних дивізій «головорізів», тут зійшлися дві потужні військові сили. Ворог кинув в нашу оборону 500 різних танків. Жашківщина палахкотіла вогнем: горіли села та міста, лилась кров, гинули люди…», – згадує жашківчанин.

Велику роль в тій операції відіграли бійці Першого та Другого українського фронтів – зокрема, екіпажі танків під командуванням генерала Хохлова та капітана Гуськова. Вони замкнули ворога у районі міста Звенигородка.

За словами автора листа, для мешканців Черкащини це хоча й болісні, але святі спогади, які передаються наступним поколінням. Жителі краю свято бережуть пам'ять про ці дати. Як людей виганяли з власних осель, переганяли до інших сіл, змушуючи їх дорогою мерзнути, помирати від холоду та голоду. Пише автор і про власну родину, якій дивом вдалося вижити в цьому смертельному поході. «Наша сім'я добралася до села Кищинці. Темно, село зайняте німцями. Ночувати, та навіть пересидіти, нема де. Аж ось йде мимо нас якийсь дід. Мати просять його допомогти. Дід запустив нас у хлів з умовою, що зранку ми підемо».

Коли ж родина повернулася до власного села, виявилося, що повертатися нема куди – все згоріло і було зруйноване. Але, незважаючи на усі труднощі, місцеві мешканці прагнули допомогти українським солдатам швидше позбутися ворога, тому вони охоче допомагали армії.

«Самі місцеві надавали активну допомогу військовим. Будували військові укріплення, копали окопи та ходові траншеї. На рубіж фронту доставляли боєприпаси. На зворотньому шляху переносили поранених, допомагали транспортним колонам», – згадує Іван Кловак.

За його словами, попри те, що від тих подій минуло понад 70 років, він і досі просинається вночі у холодному поту – настільки жахливими були ті події, які забрали в нього тата, брата і сестру, відняли хату і все майно.

«Я є учасником тих подій, і вони відклалися у моїй душі. На прикладі мого гіркого дитинства впізнають себе мільйони інших дітей війни, що пережили це пекло. Сподіваюсь, хтось іще з очевидців тих подій захоче поділитися своїми спогадами. Вони болючі, страшні, але забувати про таке не можна», – наголошує жашківчанин.

НОВИНИ ОБЛАСТІ

НА ДОРОГИ ЧЕРКАЩИНИ ВИДІЛЯТЬ ПОНАД 1,5 МЛРД ГРН

Уряд виділив на дороги загального користування державного значення Черкаської області 1 млрд 736 млн грн. Щоб використати кошти з найбільшою ефективністю, обласна влада запроваджує системний моніторинг перебігу ремонтних робіт не лише по факту, а й у процесі укладання полотна. Як наслідок – зросте відповідальність за якість робіт, зокрема, за недотримання технічних завдань і вимог до якості матеріалів. Особлива увага приділятиметься роботам щодо зимового утримання дорожнього полотна. Серед об'єктів, що підлягатимуть ремонту, є і ділянка траси М-05 Київ – Одеса, яка проходить через Жашків.

ДІТИ ЧЕРКАЩИНИ ВІДВІДАЮТЬ ХЕРСОНЩИНУ

Керівники Черкаської облдержадміністрації підписали угоду про співпрацю з херсонськими колегами. Як зазначив очільник Черкащини Роман Боднар, одним із пріоритетних напрямків для співробітництва є галузь туризму. Адже обидва регіони є багатими на об'єкти культурно-історичної спадщини. Крім того, до шевченківських днів у березні буде приурочено відкриття «потягів дружби». Діти із Черкаської та Херсонської областей зможуть побувати у місцях, де народився і творив Кобзар. А вже влітку дітлахи з Черкащини відвідають Чорноморські ігри на Херсонщині. Обидва губернатори, Роман Боднар і Юрій Гусєв, підкреслили, що нова міжрегіональна угода стане запорукою плідної співпраці у сфері туризму, культури, освіти та економіки.

НА УМАНЩИНІ ПОКРАЩУЮТЬ ІНВЕСТИЦІЙНИЙ КЛІМАТ

Сусідня з Жашківським районом Уманщина має стати одним із «магнітів» для інвестицій та туризму, переконані керівники Черкащини. Нещодавно очільник області Сергій Боднар провів робочу нараду. Як результат – стартувало напрацювання «дорожньої карти» щодо розроблення проекту історико-культурного центру навколо могили цадика Нахмана, до якої щороку приїздять десятки тисяч прихильників хасидизму. Відтак основне завдання обласної адміністрації – забезпечення правопорядку і безпеки як мешканців міста, так і туристів. Також у планах Черкаської ОДА – створити сприятливі умови для притоку інвестицій, зокрема, за необхідності, ініціювати внесення змін до законодавства на рівні комітетів Верховної Ради.

Підготовлено за інформацією сайту Черкаської обласної державної адміністрації.

КАЛЕНДАР-2020

ВИСОКОСНИЙ РІК: ВІД ЗАБОБОНІВ ДО ІСТИНИ

Люди з давніх-давен ставилися до високосного року з побоюванням. Зайвий день у календарі вважали дарунком чорта. Але чи дійсно 29 лютого таке страшне?

Все почалося пару тисяч років тому, коли римський імператор Юлій Цезар у 45 році до нашої ери запровадив юліанський календар із високосним роком. Стародавні астрономи помітили, що Земля робить повний оберт навколо Сонця не рівно за 365 днів, а за 365 і ¼ дня. Якщо бути точним – за 365,24219 дня. Щоб компенсувати ці «чверті», до кожного четвертого року додали зайвий день.

В Україні 29 лютого називали Днем Касьяна Немилостивого, на честь «опального» святого. За життя він був дуже недобрим та ледачим чоловіком. Наприклад, відмовив у допомозі селянину, який не міг визволити свого воза з болота. Бога обурила поведінка Касьяна, і він сказав, що люди згадуватимуть його раз на чотири роки, коли в їхньому житті станеться багато нещасть. Відтак високосний рік до нашого часу асоціюють з бідою.

2020 рік також є високосним, тому вже обріс міфами й повір'ями. Найпоширеніший міф – не можна одружуватись, бо шлюб буде невдалим. Втім, статистика розлучень не підтверджує цю байку.

Те ж саме стосується і міфу, що високосний рік «косить» людей мов траву. Статистика смертності показує, що кількість тих, хто відходить у вічність, не залежить від високосного року – хіба що зайвий день суто математично додає певну кількість померлих.

Ще один міф взагалі досить дивакуватий: якщо вірити забобонам, не можна робити операції з нерухомістю, тобто починати будівництво або купувати житло. Той, хто знехтує забороною, начебто ризикує купити квартиру, в якій щастя ніколи не буде. Хоча рієлтори стверджують, що не помічають ніяких проблем у мешканців осель, придбаних у високосні роки.

Та головне місце серед міфів посідає так званий бунт природи. Мовляв, у високосний рік зростає число природних катаклізмів. Вчені спростовують і цю байку. На їхнє переконання, така прикмета з'явилась через те, що подіям у «проклятий» рік приділяється більша увага виключно через його погану репутацію.

Вірити чи не вірити у забобони – вирішувати вам. Ми ж порадимо ставитися до цього спокійно й розважливо, з долею гумору. Єдине, що може засмутити – у високосний рік весна настане на день пізніше.

ЛЮТИЙ 2020

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

НАРОДНІ ЗВИЧАЇ

СВЯТО МАСЛЯНОЇ: ЗУСТРІЧАЄМО ВЕСНУ ЗА ТРАДИЦІЯМИ

Це дивовижне свято називають по-різному: і Масляною, і Масницею, і Сиропусним тижнем. Та як би його не називали, суть залишається незмінною: як і сотні років тому, люди радіють приходу весни.

Масляна – свято водночас і прадавнє, і сучасне. Прийшло із язичницької культури, але збереглося й після прийняття християнства. Подарувало чудовий обряд, пов'язаний із проводами зими і зустріччю весни.

Назва «Масляна» прижилася тому, що наприкінці зими у багатьох людей вдома накопичувалося багато вершкового масла. Воно вважалося символом достатку, багатого й ситного року. А млинець – круглий і гарячий – символізує сонце. Намастити млинець маслом, значить, піднести дар сонцю, задобрити його.

Опудало теж має символічне значення: у такий спосіб просто «спалювали» холод. Також цей ритуал був символом оновлення: у вогнище кидали старі та непотрібні речі. А потім, коли вогонь догорав, попіл використовували для удобрення полів – вважалося, що він наділений магічними властивостями.

Масляна триває тиждень, і у кожного дня цього тижня – своя функція. Приміром, у понеділок ходять у гості та випікають перший святковий млинець. Ним неодмінно слід пригостити біднішу людину, щоб пом'янути душі покійних. Вівторок годиться для великого дійства – сватання, оглядин. Майбутні молодята придивлялися до батьків одне одного. Оскільки у Великий піст весілля не грали, у закоханих ще був час, аби обдумати своє рішення.

Середу зазвичай називають Ласункою. У масну середу мати дружини пече млинці й пригощає зятя. Звідси й пішов традиційний вислів «до тещі на млинці». А вже наступного дня починається широка Масляна, яка так і називається – Розгул. Без ігор та веселощів не обходиться. Хороводи, пісні, катання на санчатах, стрибки через багаття. Чим більше сміху, тим дзвінкішими будуть струмочки талої води.

А от у п'ятницю треба буде зятю «відплатити» тещі уже своїми млинцями. Бо цей день для нього дуже важливий. Адже приходить мати дружини не сама, а зі своїми подругами. Аби ті теж дізналися, чи поважає доччин обранець і її саму, і родину загалом.

Субота Масляної символізує Посиденьки зовиці. Молоді невістки запрошують до себе на гостину родичів чоловіка, найперше – сестер. Ті куштують млинці й виказують своє враження від смаколиків.

А в неділю усім миром проводжають Масляну. Цей день так і зветься – Проводи Масляної. Народ починає підготовку до Великого посту, який триватиме до Великодня. Ще цей день називають Прощена неділя: дуже важливо попросити вибачення за образи чи недобре слово у близьких, а також пом'янути душі тих, кого вже немає.

Вважається, що цього дня недоїдену їжу у жодному разі не можна викидати на смітник. Те, що лишилось на тарілках, слід просто спалити. Потім ретельно вимити посуд і піти до лазні, аби тіло зустрічало Великий піст чистим.

РЕЦЕПТИ

МЛИНЦІ НА РІЗНІ СМАКИ

Три рецепти улюбленої страви для святкування Масляної

Класичні млинці на молоці

Взяти склянку молока, дві склянки пшеничного борошна, три яйця, столову ложку цукру, пів чайної ложки солі, додати трохи більше склянки кип'яченої води та чверть склянки олії. Щоб млинці вийшли на славу, треба збити до однорідності яйця, додати молоко і цукор, потім поступово – борошно. Щойно у масі не залишиться жодної грудочки, вливайте теплу воду і ретельно розмішуйте. Насамкінець додайте до тіста соняшникову олію. Тісто на млинці має нагадувати консистенцію сметани. Все! Виливайте на сковорідку, рівномірно розподіляйте по поверхні та чекайте першого млинця.

Млинці на кефірі

Взяти по дві склянки кефіру і борошна, два яйця, дрібку солі, дві столові ложки олії і цукор за смаком. Перемішайте кефір, яйця, борошно, сіль і цукор. Тим часом киньте у склянку окропу 1/2 чайної ложки соди, швидко розмішайте і долийте в тісто. Залиште суміш, попередньо перемішавши її, на 5 хвилин. Додайте дві столові ложки рослинної олії і беріться за випікання млинців.

Заварні млинці

Взяти два яйця, по одній склянці молока, окропу та борошна, три столові ложки олії, стільки ж цукру, дрібку солі. Збити яйця із сіллю та цукром, до суміші додати молоко й борошно, а потім поступово вливати олію та окріп. Можна смажити! Єдина порада: регулюйте кількість тіста на один млинець таким чином, щоб він був тоненьким.

БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД НОВА ГРОМАДА

Інформаційна газета «НОВА ГРОМАДА»
Реєстраційне свідоцтво ЧС №937 Р від 28.08.2015 р.
Розповсюджується безкоштовно

Адреса для листів: 01601, м. Київ, площа Спортивна, 3
Тел. (044) 502 99 00. E-mail: pogoriliy@nova-gromada.com.ua
Сайт: nova-gromada.com.ua

Засновник і видавець – Благодійний фонд «Нова Громада»
Редактор: Олена Селютіна
Номер підготовлено і зверстано в редакції газети

Надруковано: ТОВ «ЛАНДПРЕСС», 61002, м. Харків, вул. Алчевських, буд. 2, оф. 2-9, тел. (057) 373-77-87.
Наклад: 5 000 примірників