



№49

ІНФОРМАЦІЙНА
ГАЗЕТА

20 листопада
2020 року

НОВА ГРОМАДА

Осінь депресія:
як зарадити собі із
підступною хворобою?

С. 4



“Крапля до краплі”: спільний
проект щодо донорства крові,
який рятує життя

С. 2

Представники БФ “Нова
Громада” захищатимуть інтереси
жашківчан у місцевих радах

С. 2

Творці ролика про виробництво
пива у захваті від працівників
New Brew

С. 3

УКРАЇНЦІ ДОВЕЛИ, ЩО Є ВІЛЬНОЮ НАЦІЄЮ!



**Віктор
Погорілий,**
керівник
соціальних
проектів
БФ «Нова Громада»

День свободи і гідності, який Україна відзначає 21 листопада - особливий. Це день надії, свято вільних українців. День гідності, про яку нація має дбати щодня, щогодини. Са-

ме український Майдан став найважливішою історичною подією не тільки для нашої держави, а й у глобальному масштабі. Він твердо спрямував Україну на шлях до Європи.

Ми продемонстрували, що можемо ефективно протистояти зазіханню агресора. Сім років минуло від буремних подій Революції Гідності. Час достатній, аби пересвідчитись: обраний українським народом шлях увечері 21

листопада 2013 року важкий, але незворотний.

Цього дня ми з вдячністю згадуємо тих, хто став на захист державного суверенітету, демократичних цінностей, прав і свобод людини, національних інтересів держави та її європейського вибору. Вклоняємось героям Небесної сотні, котрі своїм подвигом довели усьому світу, що Україна – країна нескорених. Слава Україні!

НОВИНИ ЖАШКІВЩИНИ

СИСТЕМА ВОДОПОСТАЧАННЯ ЖАШКОВА ЗАПРАЦЮВАЛА

У Жашкові завершено монтаж магістральної труби гілки централізованого водопостачання у мікрорайоні Городище. Встановлено насосне устаткування та пульт автоматизованого управління, які забезпечуватимуть водопостачан-

ня у мікрорайоні. Вартість насосного обладнання – пів мільйона гривень, виділений з бюджету Жашківської ОТГ. Передбачається, що як тільки підключиться достатня кількість споживачів, до мережі буде подано воду.



У РЕГІОНІ ВІДБУДЕТЬСЯ РЕМОНТ КЛЮЧОВИХ ДОРІГ

На Жашківщині ремонтують відрізки автомобільних доріг Горошків – Кривчунка та Орадівка – Христинівка – Жашків – Корсунь-Шевченківський – Мошни. Наразі ремонтники облаштували 10 тисяч квадратних метрів вирівнюючого шару асфальтобетонного покриття, завершили планування узбіч, встановили технічні засоби організації дорожнього руху. Після виконання передбачених проектною документацією робіт на ділянці ремонту планують нанесення

дорожньої розмітки. Також, за рахунок експлуатаційного утримання на зазначеній автомобільній дорозі провели видалення порослі, встановили 20 дорожніх знаків на залізничному переїзді тощо. На ділянках із щебеним покриттям ліквідували 430 м² вибоїв щебених покриттів, відновили 1 080 м² профілю щебених покриттів з додаванням нового матеріалу. Усі ремонтно-експлуатаційні роботи – під контролем місцевої влади.

Фотографія: ck-oda.gov.ua



У СОКОЛІВЦІ ВІДКРИТО СУЧАСНИЙ СПОРТИВНИЙ МАЙДАНЧИК

Мультифункціональний майданчик для занять ігровими видами спорту почав приймати відвідувачів. Створено всі умови для безпечних занять з баскетболу, волейболу, гандболу, міні-футболу.

Будівництво об'єкту було розпочато минулого року. Загальна вартість проектно-кошторисної документації склала 1 499,998 тис. грн. Згідно з постановою Кабінету Міністрів України на реалізацію цього проекту виділено 749,999 тис. грн. з державного бюджету.

ПЕРШОКЛАСНИКАМ НА ВТІХУ І ДЛЯ НАВЧАННЯ

У межах реалізації Концепції Нової Української школи за сприяння МОН відділ освіти Жашківської міськради отримав набори LEGO Play Box для учнів перших класів закладів загальної середньої освіти громади. Вже другий рік поспіль компанія The LEGO Foundation надає безкоштовну допомогу Україні у вигляді таких наборів. Співпраця відбувається в межах меморандуму про взаєморозуміння між МОН та The LEGO Foundation.

Методика допомагає дітям краще пізнавати, вивчати та розуміти навколишній світ через гру та дію на власному досвіді. Учні стають більш вмотивованими до навчання, намагаються вирішити складні завдання, експериментують, досліджують, ставлять запитання, творчо мислять, створюють щось нове, а найголовніше – не бояться помилитись.

ДАТА

ЗАРАДИ МАЙБУТНЬОГО ДІТЕЙ!

Щорічно, 20 листопада, відзначається Всесвітній день дітей. Він приурочений до річниці прийняття Конвенції про права дитини 1989 року. Основна ідея полягає в найкращому забезпеченні інтересів дитини. А головний принцип - визнання дитини повноцінною й повноправною особою.

Дорослі іноді не зовсім розуміють, якими правами має бути наділена дитина – маленький громадянин країни. Мовляв, зодягнутий, взутий, нагодований, яких ще прав йому потрібно? Але ж це не так. Недарма ООН ще 1959 року прийняла декларацію прав дитини. А через тридцять років з'явився документ – Конвенція про права дитини.

Права, викладені в Конвенції, умовно можна поділити на три частини:

Забезпечення

Право володіти певними речами, отримувати певні послуги. Мова йде про ім'я та громадянство, медичний догляд, освіту, відпочинок та ігри, опікування інвалідами, сиротами та біженцями.

Захист

Право бути захищеним від дій, що завдають шкоди дитині (наприклад, від розлучення з батьками, залучення до воєнних дій, комерційної, економічної чи сексуальної експлуатації, фізичного чи психічного знуцання тощо).

Участь

Дитина має право бути почутою, коли приймаються рішення, що стосуються її життя. Підростаючи, дитина повинна мати дедалі більше можливостей брати участь у житті суспільства, готуватися до самостійного життя,

користуватися правами свободи думки та слова, вибору культури, релігії та мови.

Підтримка моральна, допомога реальна

Благодійному фонду «Нова Громада» є про що звітувати у Всесвітній день дитини. Він інвестує кошти у чимало проектів, спрямованих на інтенсивний розвиток молодого покоління, розширення їхнього світогляду. Принцип Фонду непохитний: за дітьми майбутнє, і що більше вони отримають у дитячому віці, тим легше їм буде знайти себе в подальшому житті. Впродовж усіх років існування Фонду потреби закладів освіти Жашківщини були на чільному місці. Ремонти у дитячих садочках та школах, придбання меблів, холодильників, телевізорів, комп'ютерів, ноутбуків, планшетів, інтерактивних дощок – це далеко не повний перелік добрих справ «Нової Громади». Практично усі звернення освітян задовольняються: починаючи від передплати на газети, закінчуючи – автомобілями та водоочисними системами.

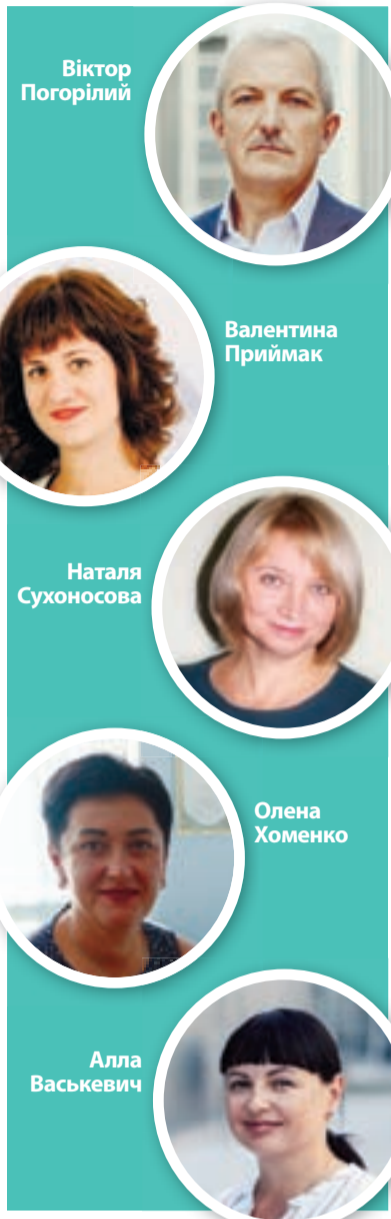
Фонд дбає не тільки про побутові зручності дітей-дошкільнят чи старших учнів. Мистецькі майстер-класи для юних жашківчан, підтримка талановитої молоді уже стали доброю традицією, яка завоювала популярність не тільки юних, а й дорослих мешканців міста.



АКТИВ

ПРЕДСТАВНИКИ БФ «НОВА ГРОМАДА» НА СТОРОЖІ ІНТЕРЕСІВ ОТГ У МІСЦЕВИХ РАДАХ

Завдяки децентралізації регіони отримали більші повноваження, а члени ОТГ – можливість реально впливати на прийняття рішень. І дуже важливо, щоб інтереси громади представляли гідні люди, які є спеціалістами у своїх галузях та знають, як змінити життя на краще. Пишаємося представниками Фонду «Нова Громада», які за результатами місцевих виборів стали депутатами Черкаської обласної та Жашківської міської рад



Віктор Погорілий

Валентина Приймак

Наталія Сухоносова

Олена Хоменко

Алла Васькевич

Робота депутата оцінюється не лише у передвиборчий період, але, насамперед, упродовж його каденції. Саме тому ми з гордістю представляємо членів нашої команди, які добре попрацювали на благо громади у попередньому скликанні рад різних рівнів, і яким громада за результатами останніх місцевих виборів знову довірила представляти їхні інтереси.

Жашків не залишиться без уваги області!

Віктор Погорілий – депутат з багаторічним стажем та досвідом. В його активі – постійне і невпинне лобювання інтересів Жашківщини в області. Саме завдяки його роботі, співпраці міської та обласної влади вдалося реалізувати у Жашкові істотні інфраструктурні проекти.

За результатами виборів до місцевих органів влади Віктор Григорович був обраний до Черкаської обласної ради. «У цьому скликанні ми продовжимо розпочату роботу. Дуже важливо, що представники Жашкова є у Черкаській обласній раді. Це означає, що інтереси жителів округу будуть враховані, бо тут працюють люди, котрі постійно опікуватимуться цими інтересами», – заявив Віктор Погорілий.

Жодного рішення - без узгодження громади

Олена Хоменко знову стала депутатом Жашківської міської ради. Її постійним пріоритетом як депутата

завжди була допомога обдарованим дітям та молоді. Крім того, пані Олена вміє чути думку громади і завжди враховує її у своїй роботі.

«Ми, як і раніше, будемо приймати ключові рішення лише після консультацій із громадою. Бо саме люди підказують нам, де є проблема, що їм болить, а наше завдання – подумати і вирішити, як краще розв'язати цю проблему», – зазначає Олена Хоменко.

Проблеми освіти на контролі

Директорка Жашківської школи №5 Наталія Сухонослова, яка теж знову отримала мандат депутата міської ради, має намір зосередити свої зусилля на освітній сфері та потребах людей похилого віку.

«Дуже приємно, що спільними зусиллями депутатів та міської влади чимало закладів освіти були відремонтовані, отримали сучасне оснащення та обладнання. Так, проблем у цій сфері ще чимало, проте ми маємо багато ідей та планів. Крім того, у полі зору завжди залишаються літні люди, яким потрібна допомога. Ми реалізуємо чимало проектів із соціального забезпечення таких категорій», – зазначила пані Наталія.

Співпраця влади, громади і бізнесу

Переобралася на третій термін і Валентина Стасюк (Приймак), яка

переконана, що у Жашківській громаді немає неважливих населених пунктів та дрібних проблем. Найкращих результатів, на її думку, можна досягти через співпрацю міських депутатів, підприємців, громади та благодійних фондів.

«Кожна людина, котра досягла успіху, має певний досвід, обов'язково повинна брати активну участь у розбудові громади. Це допомагає у реалізації важливих проектів та позитивно впливає на розвиток усього нашого регіону», – вважає пані Валентина.

Найважливіше - соціальне забезпечення

Алла Васькевич, переобравшись на черговий термін до Жашківської міськради, точно знає, що продовжуватиме ту роботу, яка була розпочата за попередньої каденції. Це соціальне забезпечення найбільш вразливих верств населення, а також – розвиток інфраструктури.

«Завдяки плідній співпраці депутатів, місцевої влади, благодійників останніми роками Жашків зазнав позитивних перетворень. Тут з'явилися нові дитячі та спортивні майданчики, тротуарні доріжки, оновлюються школи та дитячі садочки. Зупинитися на досягнутому ми не збираємося: як і раніше, працюватимемо на благо людей і всієї громади», – підсумувала пані Васькевич.

ДОБРІ СПРАВИ

ПІДТРИМКА ЗАКЛАДІВ ОСВІТИ

Процес навчання у розпалі, і Благодійний Фонд «Нова Громада» продовжує допомагати закладам освіти Жашківської громади.

Так, Фонд подарував закладу загальної середньої освіти №3 ноутбук для роботи методичного кабінету вартістю майже 12 тисяч гривень. Для цієї ж школи Фонд допоміг придбати дві класні дошки – для учнів 3-А та 5-А класу, а також – жалюзі для учнів 6-Б класу. Сукупна вартість допомоги склала понад 15 000 грн.

А от адміністрація Жашківської спеціалізованої школи №1 та батьківський комітет 1-Б класу звернулися до Фонду із проханням придбати для класної кімнати шафу, дві дитячі лавочки та вчительський стіл для комфортного навчання дітей. Загальна вартість допомоги – 7100 грн.

У найближчих планах Благодійного Фонду – покращення матеріально-технічної бази та інформатизація шкіл. Щоб у кожній школі, у кожному класі був якісний швидкісний Інтернет.



У ПРІОРИТЕТІ ПОТРЕБИ АРМІЇ

Попри те, що українські військовослужбовці мають краще забезпечення, ніж на початку роботи Фонду, «Нова Громада» постійно опікується потребами наших солдат. Тому, коли ГО «Спілка учасників АТО» просить про допомогу – зокрема, постачання продукції ГК «Нові Продукти», Фонд ніколи не відмовляє. Так, за останні місяці на передову відправлено воду «Природне Джерело», енергетики та цукерки на суму понад 27 тисяч гривень.

ДОПОМОГА ВРАЗЛИВИМ КАТЕГОРІЯМ

Як завжди, Фонд опікується проблемами пересічних громадян, котрі потребують допомоги на лікування. Так, часто до «Нової Громади» звертаються мешканці Жашкова, яким бракує коштів на лікування онкологічних та інших важких захворювань. Сума допомоги у кожному конкретному випадку різниться і становить від 2000 до 10 000 грн. Також у фокусі уваги Благодійного Фонду – люди літнього віку, про яких нема кому подбати. Тому, коли територіальний центр соціального обслуговування попросив придбати 2 безконтактних термометри для потреб будинку престарілих загальною вартістю 3350 грн, БФ «Нова Громада» одразу ж відгукнувся.



СПІВПРАЦЯ

ВІДПОВІДАЛЬНЕ ДОНОРСТВО РЯТУЄ ЖИТТЯ

Артезіанська вода «Природне Джерело» та піонер донорського руху в Україні «ДонорUA» розпочали у жовтні довгострокову співпрацю, спрямовану на розвиток донорства в Україні

Щороку понад 300 тисяч українців гостро потребують переливання донорської крові. Серед них – матері, що мають ускладнення після пологів, захисники країни, люди, які отримали травматичні ушкодження, а також пацієнти після операцій, онкохворі. Відповідно до рекомендацій ВООЗ, для повного задоволення потреби в донорській крові та її компонентах у країні має бути дотримано норми з розрахунку 33 донорів на 1000 осіб населення. В Україні ж на сьогодні лише 12 донорів на 1000 осіб. Зниження обсягів заготівлі крові та її компонентів до критичного рівня за останні десятиліття виникло через стійке зменшення кількості добровільних безоплатних донорів. Популяризація донорства та комунікація з потенційними донорами ніяк не підтримувалися державою, і це спровокувало нестачу компонентів крові та ставило під питання їхню якість.

«Природне Джерело» та «ДонорUA» об'єдналися в нову соціальну ініціативу «Крапля до краплі» задля популяризації серед українців добровільного

безоплатного донорства крові та її компонентів. Додати свою «краплю до океану» благодійності можна не тільки здаючи кров, але й споживаючи «Природне Джерело». Відтепер частина прибутку від продажу кожної пляшки цієї води перераховуватиметься на розвиток донорства в Україні і допомогу тим, хто потребує крові. Механізм благодійності працює за принципом накопичення: що частіше споживач обирає на магазинній полиці «Природне Джерело», тим більше він долучатиметься до шляхетної справи. Відтепер на кожній пляшці артезіанської води «Природне Джерело» нанесене спеціальне маркування, що інформує покупця про участь у соціальному проекті «Крапля до краплі» і долучення до донорського руху.

«Наша компанія неухильно та послідовно покладає в основу своєї діяльності відповідальне ставлення до якості продукції та потреб споживачів. Розвиваючись та набуваючи все більшої ваги як потужний український виробник, ми водночас отримуємо й більше можливостей для здійснення місій, пов'язаних із загальним добробутом громадян. У нашій країні живе безліч чуйних та небадюжих людей із великим серцем, здатних на великодушні вчинки. Їм варто лише надати інформацію,



де, коли і як можна ефективно допомогти, а також трішечки заохотити.

Тож ми даруватимемо донорам на знак нашої вдячності пляшку води «Природне Джерело», а частину прибутку з продажу товару в каналах збуту перераховуватимемо на влаштування тематичних заходів, залучення волонтерів, закупівлю необхідного обладнання тощо. Адже ми переконані, що широкий доступ з боку великого бізнесу до медіаканалів та маркетингових інструментів повинен не лише бути спрямованим на підвищення прибутку, але й на значно важливіші речі – впровадження докорінних соціальних змін», – слушно зазначила Олена

Селютіна, директорка з комунікацій Групи Компаній «Нові Продукти», виробника питної артезіанської води «Природне Джерело».

«Команда «ДонорUA» вже багато років поспіль власними силами розвиває культуру безоплатного донорства, яка, на жаль, поки не так розвинена в Україні. Тож для нас надзвичайно важливо заручитися підтримкою представника великого бізнесу, що має вагомий авторитет на ринку. Ми дуже цінуємо участь нашого партнера – брэнда «Природне Джерело», і сподіваємося на довготривалу та плідну співпрацю, результатами якої вже невдовзі можна буде пишатися», – прокоментувала важливість події засновниця проекту «ДонорUA» Ірина Славінська-Ріцнер.

БЕСІДА

ТВОРЦІ РОЛИКА ПРО ВИРОБНИЦТВО ПИВА У ЗАХОПЛЕННІ ВІД ПРАЦІВНИКІВ NEW BREW



Відомий режисер Любомир Левицький зняв промоційний ролик про виробництво пива для ГК «Нові Продукти». Йому допомагала команда агенції Red Glass production. Її співвласниця Яна Алтухова разом із Любомиром Левицьким розповіли про свої враження від зйомок



Чи складно було знімати такий ролик? Як обирали концепт, що вас надихало?

- Любомир Левицький:

- Моє завдання як режисера - перш за все, розповісти історію, які створюють люди. Тому мене страшенно надихають люди із досвідом та своїм баченням. Важливо було відкрити глядачам не професійних акторів, а справжніх творців бренду. Це завжди важче, бо ж не всі мають сміливість розкритись перед камерою. Але мені здається, нам вдалося!

- Яна Алтухова:

- На всіх етапах обговорення проекту ми дуже багато говорили про людей, які працюють на виробництві, про те, які вони чудові. І дуже хотілося відобразити теплоту і «справжність» цих людей у ролик. Тому ми з самого початку рухалися від ідеї показувати все через героїв - працівників заводу, агрономів, технологів... Нашим натхненням були саме вони.

- Чи можна визначити соціальну складову цього ролика?

- Л.Л. Найголовніша соціальна мета, яку переслідує наш сценарій - показати аудиторії, що бренд «Нові Продукти»

- це про нас, про дім, про своє. Це максимальне використання місцевої сировини, талантів і підтримка свого краю.

- Я.А. Нам хотілося підкреслити, що підприємство «New Brew» дає нову хвилю в житті регіону, Жашкова. Мені здається, саме існування такого підприємства, те, що вони працюють з локальними виробниками і дають роботу сотням людей - дуже важлива соціальна місія.

- Яку ідею вам важливо було донести до споживача?

- Л.Л. Любов до продукту через любов до процесу створення. Ми показали людям, які живуть тим, що роблять. Це їхній світ, їхнє натхнення і душа. Ми хотіли показати, як всі ці почуття передаються в якість самого продукту. Ці очі героїв, які горять, та натхнення, з яким герої описують процеси створення, неможливо підмінити нічим.

- Я.А. На мій погляд, у нас вийшов чудовий ролик, світлий і надихаючий. Ключова ідея - що все починається з кожного з нас, з нашої совісті, натхнення і роботи, яку потрібно робити з любов'ю. Ми хотіли показати

людей, які люблять те, що вони роблять і надихають цією любов'ю оточуючих.

- Як би ви оцінили ступінь зацікавленості працівників? Чи розділяють вони принципи та цінності заводу New Brew?

- Л.Л. Я вперше в житті бачу непрофесійних акторів, які так легко розкрились. А це свідчить що вони говорили від душі, і все це для них не просто слова. Тому всі залучилися на 100%!

- Я.А. Після зйомок ми закохалися у всіх співробітників заводу! Стільки віддачі! На всіх етапах ми відчували тільки підтримку і допомогу, і це було дуже цінно і мотивувало рухатися далі, придумувати щось ще, віддаватися процесу максимально.

- Що, на ваш погляд, виділяє New Brew серед інших замовників?

- Л.Л. Завод ззовні виділяється від всіх інших своїм дизайном. Він красивий. А тут - як з людьми. Красиве не може бути поганим. Всередині це високотехнологічна лінійка, де працюють профі. Перше, що відчувалося - я вживаю продукт, який створений профі з любов'ю і стилем. Це почуття

буде важко чимось перебити.

- Я.А. Проект залишив найсвітліші враження, ми ближче познайомилися з жителями регіону, з їхнім життям, закохалися у світанки, в ліси і поля з ячменем. В цьому було багато душевності і бажання зробити щось незвичайне, а не банальний «корпоративний фільм». На мій погляд, у нас це вийшло!

- Що запам'яталося вам найбільше?

- Л.Л. Особисто для мене приємне було знайомство з технологом Назарієм, який став для нас гідом по заводу. Ну і звісно, сцена з паном Бикорізом на даху. Мені хотілось провести аналогію між капітаном корабля, який йде по мосту. Тому я використав кадр, де він йде по даху заводу у променях заходу сонця. Це були круті емоції для мене.

- Я.А. Я вперше перейнялася смаком пива. Звичайно я не п'ю пива і не дуже люблю цей напій. Але коли мене пригостили цойно звареним пивом, я зрозуміла - «ого, а це, виявляється, смачно!». А ще запам'яталося ранні виїзди до Жашкова, світанки у полях! Ці зйомки були одним з найтепліших і яскравих спогадів цього літа!

НОВИНИ ОБЛАСТІ ЧЕРКАСЬКІ АТОВЦІ ОТРИМАЛИ 140 МІЛЬЙОНІВ

142 родини, які втратили на війні родичів, отримали 140 млн грн компенсації на придбання житла

Водночас у межах обласної програми забезпечення учасників антитерористичної операції/операції об'єднаних сил і бійців-добровольців житлом, 80 сімей скористалися умовами пільгового кредитування та придбали нові помешкання. На допомогу родинам учасників ООС із місцевих бюджетів ще передбачено до кінця року 15,8 млн. грн.



Фотографія: zmiick.ua

ШЛЯХОПРОВІД ОЧІКУЄ РЕМОНТУ

Реконструкція шляхопроводу через залізничну колію проводиться на дорозі Київ-Знам'янка у місті Городище Черкаської області

Реконструкція передбачає розширення проїжджої частини, облаштування нових опор, прогонових споруд, заміну балок, влаштування водовідведення, облаштування тротуару, нанесення дорожньої розмітки, оснащення мосту штучним освітленням. Також буде виконане нове асфальтобетонне покриття на підходах до шляхопроводу, встановлено нові дорожні знаки. Роботи з реконструкції шляхопроводу будуть завершені цього року.

ЧОРНОБАЇВЦІ ОТРИМАЮТЬ ПОНАД 1000 ПРОФПОСЛУГ



Служба зайнятості продовжує працювати задля задоволення потреб мешканців Черкащини

Упродовж 9 місяців поточного року проведено 135 групових заходів та надано 1 326 групових послуг.

Популярними залишаються платформа з профорієнтації та розвитку кар'єри, а також платформа «Моя професія: консультаційна мережа». Понад 70 чорнобаївців скористалися можливістю пройти он-лайн тестування під час карантину та краще пізнати себе.

«Ми працюємо з людьми та для людей. Дбаємо про соціальний захист та задоволення потреб у професійному самовизначенні, що сприятиме їх успішній реалізації на сучасному ринку праці», - відзначив директор районної філії Сергій Пасічник.

ІНІЦІАТИВА

БФ «НОВА ГРОМАДА» ПЕРЕДАВ АВТОБУС ДЛЯ ПОТРЕБ ОСВІТИ ЖАШКІВСЬКОЇ ОТГ

Благодійний Фонд «Нова Громада» передав Жашківській громаді шкільний автобус «Богдан» на 27 місць. Він призначений для забезпечення комфортного транспортування учнів та вчителів до закладів освіти міста із сусідніх сіл

Ключі новим власникам передав особисто керівник соціальних проектів Фонду Віктор Погорілий. «Автобус «Богдан» буде використовуватися відділом освіти Жашківської громади для транспортування дітей до шкіл із сільської місцевості. Впевнений, цей автобус прослужить ще не один рік, і всі будуть задоволені хорошим транспортом», - зазначив Віктор Григорович.

Крім того, він підкреслив, що в цьому є ще один позитив - істотна економія коштів. Адже практично всі автобуси, які є в наявності відділу освіти, були придбані в межах обласної програми «Шкільний автобус», яка



фінасується на 50% - з державного, на 50% - з місцевих бюджетів. Якщо врахувати, що сьогодні

новий автобус коштує 1,5 млн грн, громада зекономила 750 тисяч грн, які будуть використані на

покращення інфраструктури.

Цей подарунок набуває особливої актуальності, враховуючи, що у зв'язку з розширенням до ОТГ приєднуються нові села. «До нашої громади приєднуються 24 населених пункти. Автобусів не вистачає. Тому я дуже вдячний БФ «Нова Громада» та Віктору Григоровичу за постійну співпрацю в усіх галузях - освіті, культурі, покращенні благоустрою», - заявив міський голова Жашківської ОТГ Ігор Циборовський. За словами начальника відділу освіти Жашківської міської ради Валентини Савицької, автобусом підвищитимуть учнів до школи № 3, № 1 та № 5 із навколишніх сіл.

ДОПОМОГА ЯК ПОДО- ЛАТИ ОСІННЮ ДЕПРЕСІЮ



Хтось вважає депресію після літніх погожих днів елементарною примхою. Дехто – тимчасовою реакцією організму. Що ми знаємо про осінню депресію?

Вчені підрахували, що 80% населення в осінній період піддаються розладу психіки.

Що треба робити, якщо ви запідозрили, що у вас починається депресія? Порад медиків на цей рахунок досить багато, але ми зупинимось лише на п'яти з них, які видалися нам головними:

1 Перегляньте свій раціон

Тим, кого час від часу турбує сезонна депресія, не рекомендується в осінній період катувати свій організм дієтами. Дефіцит вітамінів, мінералів і білкової їжі в комбінації з емоційним стресом, який неодмінно виникає у відповідь на обмеження кількості їжі, створює ідеальний ґрунт для мінорного настрою.

2 Робіть акцент на спорт

Ще одним із дієвих інструментів боротьби з сезонними розладами психіки є фізичні навантаження. Депресія послабиться при пробіжках у лісовій зоні, тривалих прогулянках у парку, футбольних турнірах, походах у гори, плаванні.

3 Дотримуйтеся режиму дня

Хоча в осінню пору години світлового дня скорочуються, не допускайте порушення режиму дня. Особливо час відходу до сну. Адже майже завжди депресія супроводжується безсонням, яке, в свою чергу, викликає ще більше нервово напруження і знижує працездатність.

4 Не відмовляйтеся від улюблених справ і творчості

Важливо не відмовляти собі у справах, які до депресії вам приносили радість, а також спілкування з близькими і друзями.

5 Звертайтеся за допомогою при виникненні суїцидальних думок

Одним із важливих моментів подолання осінньої депресії є емоційна підтримка. Якщо ви відчуваєте, що не справляєтеся зі своїм депресивним станом і негативне мислення переважає, аж до думок про зведення рахунків з життям – варто звернутися за допомогою до близької людини або спеціаліста.

КОРИСНІ ПОРАДИ

ПІДСТУПНА ПНЕВМОНІЯ: ЯК ВБЕРЕГТИСЯ, ЛІКУВАТИСЯ ТА ШВИДШЕ ОДУЖАТИ

12 листопада – Всесвітній день боротьби з пневмонією. Ця недуга є однією з найбільш піддатливих до профілактики хвороб. Однак за даними ВООЗ, кожні 20 секунд від цієї інфекції помирає одна дитина у світі. Варто знати, що таке пневмонія, які ризики вона становить для організму людини та як убезпечитися від інфекції? Зараз це вкрай актуально!

Особливого значення профілактика захворювань дихальної системи набула у зв'язку з пандемією коронавірусу. Адже саме запалення легень є одним з найнебезпечніших наслідків COVID-19.

Бактерії, віруси, грибки та мікроорганізми

Пневмонія – це гостре інфекційне запалення легень, яке локалізується перш за все у повітряних міхурцях, що мають назву альвеоли. У здорової людини альвеоли наповнені повітрям і нормально функціонують під час дихання. А у хворого на пневмонію у альвеолах накопичуються слиз та рідина, які викликають біль при диханні та обмежують надходження кисню. Збудниками пневмонії найчастіше бувають бактерії або віруси, що, як правило, передаються при безпосередньому контакті з інфікованими людьми.

Механізми інфікування

Вірус потрапляє до організму, коли людина торкається предметів, на яких є віруси, бактерії чи грибки, а потім – очей або носа; повітряно-крапельним шляхом (через носову чи ротову порожнину) поширюються як віруси, так і бактерії; через кров часто відбувається бактеріальне зараження немовлят під час пологів або відразу після народження. Щойно вірус опиняється у верхніх дихальних шляхах, він проникає у поверхневий шар їхніх клітин, альвеоли чи легеневи паренхіму. Разом із легенями також уражаються інші органи, що призводить до порушення різних функцій організму.

Розпізнайте симптоми

Більшість симптомів вірусної та бактеріальної форм пневмонії схожі в цілому, однак у хворого на вірусну пневмонію може проявлятися більша кількість різноманітних ознак.

Найчастіше проявляються такі симптоми пневмонії: кашель, утруднене дихання, висока температура тіла (39°), прискорене дихання, втягнення

грудної клітки, коли при вдиханні повітря западає нижня частина грудної клітки (у здорової людини грудна клітка розширюється при вдиханні), свистячі хрипи під час дихання (частіше при вірусних інфекціях).

За наявності цих ознак, не слід зволікати з викликом швидкої допомоги. Лікувати пневмонію самостійно вкрай небезпечно. Якщо у вас з'явилися симптоми, зверніться до лікаря. Лише фахівець може підтвердити або спростувати ваші побоювання, поставити діагноз і призначити відповідне лікування.

Профілактика пневмонії

Захворіти на пневмонію можуть особи різного віку, соціального статусу і професії. Але все ж є чинники ризику:

- вік (на запалення легень частіше хворіють маленькі діти й літні люди);
 - цукровий діабет та інші хронічні захворювання;
 - робота у громадських місцях та контакти з великою кількістю людей.
- Зменшити ризик захворіти можна у

кілька способів.

Вакцинуйтесь. Пневмонія є частим наслідком грипу. Вакцинація від грипу знижує ризик пневмонії. Кашлюк, кір, вітрянка можуть дати поштовх пневмонії, а тому дуже важливо дотримуватись планової вакцинації.

Зміцнюйте імунітет.

Для профілактики пневмонії важливим є збалансоване харчування.

Здоровий спосіб життя. Регулярна фізична активність на свіжому повітрі.

Дотримання правил особистої гігієни. Дбайте про чистоту в домі. Провітрюйте приміщення.

Запам'ятайте, що наразі пневмонію можна сплутати з коронавірусом, тож при перших симптомах звертайтеся до лікаря.

Ковідна пневмонія

Фахівці вже переконалися, що пневмонія при коронавірусі відрізняється від звичайної. Вона завжди двобічна. На знімках томографів зміни у легеневи тканинах візуально відрізняються від традиційної пневмонії. Це означає, що інфекція

потрапляє до всіх структур, які беруть участь у газообміні. Збудник інфекції одразу потрапляє до бронхіального дерева. Це знижує здатність організму передавати достатньо кисню у кров і позбавляється від вуглекислого газу.

Недуга має щонайменше чотири етапи. Перший – елементарна застуда, яка триває від семи до дев'яти днів. На другому етапі – з 9 по 14 день – настає переломний момент, коли епітеліальні клітини організму зазнають уражень, що викликає вірусно-бактеріальну пневмонію. Третій етап супроводжується серйозними, інколи незворотними ускладненнями. Останньою стадією стає пригнічення вродженого та набутого імунітету.

Як відрізнити звичайну пневмонію від коронавірусної? Треба дуже чітко й правильно виписати історію хвороби. Скільки часу минуло від її початку, чи був контакт з коронавірусними хворими, чи відвідував пацієнт «червоні» зони, якою була температура тіла тощо. І головне, проаналізувати: чи завжди потенційний хворий мив руки з милом та користувався маскою?



НА ЗАМІТКУ

ЗАВЕРШЕННЯ СЕЗОНУ САДОВИХ РОБІТ

Листопад – це завершення сезону робіт в саду. Важливо грамотно підготувати плодів дерева до холодів. Що робити, щоб дерева перезимували з комфортом?

Восени проводиться обрізування старих, а також підгнилих, зламаних, зіпсованих гілок яблуні. Молоденьким яблункам роблять слабе обрізування секатором – вкорочують прирости поточного року на чверть довжини. Після цього підрастаючі

яблуні, якщо тільки вони не ростуть у висоту занадто швидко, не обрізають протягом трьох-п'яти років, видаляючи за необхідності лише сухі та зламані гілки. Грушу, вишню, абрикос і персик піддають тільки санітарному обрізуванню, якщо в цьому є потреба – видаляють зламані, сухі і хворі гілки. Слід також обов'язково видалити всю парость, яка послаблює дерева та служить узимку притулком для дрібних гризунів і шкідливих комах. Плодоношення у малини відбувається на дворічних пагонах, які в наступному

році врожаю вже не дадуть. Тому вирізати їх бажано відразу після збору ягід. Пагони, які відплодоносили, легко відрізнити від молодих – вони мають коричневе забарвлення та легко ламаються. Ремонтантні сорти малини обрізають після листопаду повністю, під корінь. Навесні підуть у ріст молоді пагони, на яких згодом з'являться ягоди. Ремонтантна малина, на відміну від звичайної, плодоносить на однорічних пагонах. Пагони чорної смородини знижують врожайність у

віці 4-5 років, тому, починаючи з цього віку, необхідно видаляти старі гілки, даючи можливість молодим паросткам вирітати та набратися сил.

Червона та біла смородина здатні радувати гарним урожаєм трохи довше чорної, однак починаючи з 6-7 річного віку, і у цих сортів необхідно вирізати старі пагони. Робити це найкраще у листопаді. Для смородини обрізка має дуже велике значення, адже запущений куц починає хворіти і перестає плодоносити.