



Рік, сповнений любові та
допомоги: кожен місяць - добрі
справи на користь громади

С. 2

До Дня доброчинності: що
волонтери БФ “Нова Громада”
планують у 2021 році

С. 3

Високосний і “коронований”:
яким чином змінилася Україна і
світ у 2020 році

С. 3

25 ГРУДНЯ 2020 РОКУ

З НОВИМ РОКОМ ТА РІЗДВОМ ХРИСТОВИМ!



**Віктор
Погорілий,**
керівник
соціальних
проектів
БФ «Нова
Громада»

Шановні жашківчани! Хочу запропонувати вам розділити зі мною святковий настрій. Для цього є кілька приводів. По-перше, настають новорічні та різдвяні свята, яких ми чекали, попри всі складнощі 2020 року. По-друге, сьогоднішній номер газети - ювілейний. Наша команда намагається зробити газету цікавою та корисною для вас, ділитися нашими досягненнями та планами, розповідати про суспільно значущі події, давати поради, які стануть у пригоді у повсякденному житті. Ми докладемо максимум зусиль, щоб і наступного року нам було про що писати на сторінках «Нової Громади». Адже наш Благодійний Фонд має чимало планів, спрямованих на допомогу мешканцям нашої громади. Тому дозволює привітати вас із Новим роком, Різдвом Христовим та побажати усіляких гараздів! Нехай хвороби і неприємності оминають вас та ваші родини, нехай у домі панує затишок та добробут, а життя буде сповненим приємними подіями!

БЛАГОДІЙНІСТЬ

КАЛЕНДАР ДОБРИХ СПРАВ: ЩО ЗРОБИВ ФОНД «НОВА ГРОМАДА» У 2020 РОЦІ

Карантинні обмеження не завадили Благодійному Фонду «Нова Громада» допомагати жашківчанам. Напередодні Нового Року є чудова нагода згадати якщо не всі, то бодай основні добрі справи, які вдалося реалізувати

Січень

До керівника соціальних проектів БФ «Нова Громада» Віктора Погорілого звернулася директор освітнього закладу – ЗЗСО №5 з проханням допомогти придбати ноутбук. Оскільки у Фонді переконані, що наші школи мають бути обладнані якнайкраще, прохання про допомогу було оперативно задоволене. Вартість подарунка – 15992 гривні.

Лютий

Фонд оплатив пальне для поїздки до Києва народному аматорському колективу «Спадщина», який брав участь у Національному чемпіонаті України з фольклору «Євро Фольк -2020». Цей колектив – справжня гордість Жашківщини, адже він неодноразово виборював престижні нагороди на різних конкурсах та фестивалях. Так, 2019 року жашківські артисти з колективу «Спадщина» завоювали срібні медалі у IX Всеукраїнському фестивалі-конкурсі народної творчості «Червона калина».



їнському фестивалі-конкурсі народної творчості «Червона калина».

Березень

Про допомогу попросили учасни-

ки спортивного клубу «Альянс». Щоб вчасно потрапити на чемпіонат України з боксу серед юніорів, не вистачало 5000 гривень. Благодійний Фонд «Нова Громада» виручив і цього разу.



Квітень

Допомога школам та дитячим садочкам традиційно лишалась пріоритетною в діяльності БФ. Щойно стало

Продовження читайте на с. 2.

З ДОБРОМ У СЕРЦІ



ДАРУНКИ МАЛЮКАМ

Традиційно під Новий Рік Благодійний Фонд «Нова Громада» вітає зі святами усіх дітлахів Жашківської громади. Цього року чарівні та працюючі волонтерки Фонду планують рознести понад 1000 подарунків до дошкільних закладів Жашківської ОТГ. Як і минулого року, вони власноруч пакували солодощі та книжки - з теплотою і любов'ю. Як зазначають співробітніці Фонду, немає більшого щастя, як дивитися у щасливі дитячі очі. Адже цукерки, книжки та рюкзаки дарують малюкам радість, передчуття свята та гарний новорічний настрій, та змушують їх повірити у дива.

НОВИНИ РЕГІОНУ

МЕДИКИ РАЙОНУ ОТРИМАЛИ НОВЕ ОБЛАДНАННЯ

Жашківська підстанція Уманської станції екстреної медичної допомоги отримала нове обладнання. Два сучасні електрокардіографи придбали за кошти районного бюджету. Галина Загребельна, заступник голови Жашківської РДА, прокоментувала подію: «Щодня наші медики ризикують своїм життям, рятуючи пацієнтів від коронавірусу, інфарктів та інсультів. Тож наша підтримка їм потрібна, як ніколи.

Мені приємно, що депутати одноголосно висловились за рішення придбати дороговартісне обладнання».

На думку лікарів, кардіографи значно підвищать ефективність медичних послуг та забезпечать сучасні стандартні методи лікування навіть у віддалених селах району. Перший щойно отриманий кардіограф уже почали освоювати місцеві фахівці екстреної медичної допомоги.



ДЛЯ ШКІЛ ГРОМАДИ ПРИДБАЛИ НОВІ НОУТБУКИ

За сприяння Жашківської міської ради та депутатського корпусу до закладів освіти надійшов 21 ноутбук з ліцензійним програмним забезпеченням: 11 для забезпечення освітнього простору

перших класів Нової української школи та 10 - для старшої ланки. Комп'ютер не замінить вчителя, але зробить його роботу простішою та легшою: використання готових матеріалів, швидка підготовка до уроку, зручне проведення тестувань та створення демонстраційних матеріалів стає простішим та сучасним. Крім того, наявність сучасної техніки сприятиме якісному підвищенню фахового рівня педагогів, спеціалістів, їхньої участі в різних проектах та онлайн заходах.



Підготовлено за інформацією сайтів Жашківської міськради, Жашківської райдержадміністрації та місцевих інформаційних ресурсів

ЖАШКІВСЬКА ВЕРШНИЦЯ ЗДОБУЛА ЗОЛОТИЙ КУБОК

Вершниця із Жашкова Євгенія Кузнєцова тріумфувала в кубку України з кінного спорту з виїздки. За нагороди змагались спортсмени з Сум, Києва, Харкова та Жашкова. Спортсменка у категорії середній приз здобула “золото”. У категорії “малий приз” Євгенія з конем на ім'я Респект вибороли перше місце. Чудового результату на змаганнях вдалося досягти завдяки чіткості виконання фігур і вправ, обов'язкових за програмою змагань та досконалості керування конем.

БЛАГОДІЙНІСТЬ

КАЛЕНДАР ДОБРИХ СПРАВ: ЩО ЗРОБИВ ФОНД «НОВА ГРОМАДА» У 2020 РОЦІ

Карантинні обмеження не завадили Благодійному Фонду «Нова Громада» допомагати жашківчанам. Напередодні Нового Року є чудова нагода згадати якщо не всі, то бодай основні добрі справи, які вдалося реалізувати



відомо, що у дитсадка «Малюк» немає змоги оплатити періоду на друге півріччя, благодійники Фонду виділили 3780 гривень на дитячі журнали й розмальовки.

ницею Перемоги отримали подарунки. На 3 144 грн придбано 6 комплектів постільної білизни, близько тисячі гривень витрачено на продуктові набори та воду «Природне Джерело».

Жашківській районній лікарні два кисневих концентратори вартістю 76 000 гривень. Також Віктор Григорович особисто передав ліки до Жашківської лікарні, Терцентру та Швидкої.

рунка – 6 000 гривень.

У спеціалізованій школі №1 треба було терміново замінити стільці. 30 стільців загальною вартістю 18 000 гривень вчасно доставлено учням 5-а класу.

Листопад

Фонд виділив 5000 грн учасникові бойових дій на лікування наслідків мінно-вибухової травми. Ще одна жашківчанка отримала 3000 грн на операцію із заміни кристаліка ока. Іншому жашківчанину фонд надав 4000 грн на лікування перелому тазу зі зміщенням. Загалом у листопаді матеріальну допомогу від «Нової Громади» отримали 11 людей.

Грудень

Цей місяць був традиційно багатим на добрі справи від «Нової Громади». Допомогу отримали і люди з особливими потребами, і медичні та освітні заклади. Так, Фонд «Нова Громада» провів благодійну акцію до Дня інваліда 3 грудня, придбавши 52 продуктових набори для Територіального центру соціального обслуговування. До Жашківської центральної райлікарні закупили ще два кисневих концентратори – це дозволить допомогти більшій кількості хворих. А Вороненський заклад середньої освіти отримав 5 новеньких комп'ютерів для комп'ютерного класу.



ЗДО «Дзвіночок» на передплату перерахували 4948 гривень.

Червень

Напередодні дня медичного працівника керівник соціальних проектів Благодійного Фонду «Нова Громада» Віктор Погорілий передав

Липень

Пересічні мешканці Жашкова завжди були у пріоритеті для Благодійного Фонду «Нова Громада». Отже, коли вони звертаються по допомогу за станом здоров'я, представники Фонду ніколи не відмовляють. Так, упродовж місяця на лікування мешканців Жашкова було виділено загалом 25 тисяч гривень. Більшість з них – на лікування, оперативні втручання та реабілітацію після онкологічних захворювань.

Серпень

Перед початком навчального року працівники Фонду детально вивчають потреби шкіл і дошкільних закладів. Будь-яке вмотивоване прохання жашківських освітян не залишається без уваги і матеріальної підтримки. Педагогічний колектив ЗЗСО № 3 звернувся до Фонду з проханням придбати універсальну стінку для першокласників. Вартість пода-

Вересень

Школа №3 попросила придбати учнівську дошку для учнів 3-А класу і жалюзі на вікна, де вчать учні 6-А класу. Загальна вартість придбаного цієї школі ноутбук для роботи методичного кабінету вартістю майже 12 тисяч гривень.

Жовтень

Благодійний Фонд «Нова Громада» постійно дбає про мешканців Жашківщини, і не лише про дорослих, але й про маленьких. Тому нещодавній цінний подарунок для школярів Жашківської громади - автобус «Богдан» був надзвичайно доречним. Завдяки зручному транспорту вчителі та діти навіть з найвіддаленіших населених пунктів зможуть легко та безпечно діставатися до місць навчання.

Травень

Учасники Другої Світової війни з Жашківської ради ветеранів у зв'язку з 75-ю річ-



ДО ВСЕСВІТНЬОГО ДНЯ БЛАГОДІЙНОСТІ

ТВОРИТИ ДОБРО: ВОЛОНТЕРИ “НОВОЇ ГРОМАДИ” ДІЛЯТЬСЯ ПЛАНАМИ НА 2021 РІК

2020 рік був для Благодійного Фонду «Нова Громада» плідним та багатим на події. Планів на наступний - також чимало. Волонтери Фонду поділилися з журналістами нашої газети сподіваннями на 2021 рік та привітали читачів із новорічними святами

Для кожного з волонтерів Фонду благодійність - це не просто абстрактне поняття. А те, чим вони живуть.

Віктор Погорілий: “Благодійність – внутрішня потреба душі”

Так, керівник соціальних проєктів БФ «Нова Громада» Віктор Погорілий займається доброчинністю вже десятки років.

«Благодійність – це невід’ємна частина душі. Коли кожен допомагає у міру своїх можливостей. Хтось молитвою, добрим словом, порадою, зрештою, реальними справами – фінансами чи ресурсами. На це завжди націлюю усіх членів нашої дружної компанії», - розповідає Віктор Григорович.

Наступного року, як і в попередній, пан Погорілий знову представлятиме жашківську громаду у Черкаській обласній раді. І цю роботу він вважає вельми важливою.

«Буду втілювати в життя плани, пов’язані як з діяльністю Фонду, так і з депутатськими обов’язками у Черкаській обласній раді. І це дуже важливо, що в обласній

раді є представники Жашкова, які можуть і будуть відстоювати інтереси нашої громади, які для нас - понад усе», - заявляє Віктор Погорілий.

Алла Васькевич: «Без соціально відповідального бізнесу не буде успіху громади»

За словами багаторічного волонтера Фонду Алли Васькевич, останніми роками Фонд реалізував чимало проєктів, які знайшли підтримку у жашківців.

Так, пані Алла вважає, що соціально відповідальний бізнес – це не тільки справний платник податків, а й потужний партнер міста, який мусить опікуватись розвитком громади Жашкова. Наступний рік, на думку Алли Васькевич, повинен бути успішнішим та щасливішим, ніж попередній. «Хочеться вірити, що 2021 рік буде не таким важким та несподіваним, як попередній. Бажаю усім жашківчанам міцного здоров’я, добробуту, щастя та затишку в їхніх родинах», - підсумувала пані Алла.

Наталя Сухоносова: «Ми маємо підставити плече мешканцям нашої громади»

Директор Школи № 5 Наталя Сухоносова, яка вже кілька років активно співпрацює з Фондом, оптимістка по життю. Тому переконана, що 2021 рік принесе Україні багато радощів та позитивних емоцій. У Наталі чимало планів на наступний рік: дбати про добробут та розвиток громади у таких сферах, як освіта і культура.

«Велике значення має інформатизація закладів освіти. Болюче питання для шкіл – неякісний інтернет. Я як депутат Жашківської міськради дбатиму про поповнення матеріальної бази, а Фонд, як завжди, буде допомагати. Віктор Григорович вже заявив, що оновлення мережі інтернет по закладах освіти – це один з пріоритетів», - зазначила пані Наталя. Вона зізналася, що її мрія – створити сучасний хаб у громаді, щоб і діти, і дорослі могли навчитися чомусь новому, засвоїти нові навички. І завдання Фонду - підставити плече людям, котрі прагнуть знань.

Валентина Стасюк (Приймак): «Ми не залишимо тих, кому допомагаємо роками»

«Хочу побажати всім здоров’я, благополуччя, щоб усі негаразди, катаклізми й епідемії залишилися у високосному 2020 році, а 2021 рік приніс лише добробут, благополуччя здоров’я, радість у кожному домі та мирне небо», - зичить волонтер Фонду Валентина Стасюк (Приймак). Ділячись своїми планами, вона зазначає, що продовжуватиме працювати над реалізацією проєктів благоустрою, започаткованих у попередніх скликаннях, вивчати нові потреби громадян, враховуючи розширення територіальної громади, брати участь у благочинних акціях Благодійного Фонду, спрямованих на захист малозабезпечених, інвалідів, ліквідаторів ЧАЕС, а також воїнів АТО/ООС.

Олена Хоменко: «Опікуватимемося най-молодшими членами нашої громади»

Волонтер Фонду Олена Хоменко переконана: підтримка та допомога талановитим дітям та молоді – це обов’язок кожної громади. «Ми маємо шукати талановитих учнів і всіляко їх підтримувати. Адже вони – майбутнє нашого міста. Цю роботу продовжимо і наступного року», - зазначає пані Олена.

Побажання для читачів нашої газети від Олени Хоменко – теплі та щирі:

«Бажаю, щоб Бик зробив вас мудрішими, сильнішими і впевненішими у собі! Наполегливості у досягненні своїх цілей, уваги від рідних і близьких, любові і тепла!». Нехай будь-які ваші плани втіляться в життя. Спокою вам, радості і душевної чистоти!

Нехай разом з новим 2021 роком у ваш дім увійдуть нескінченне щастя і блискучий успіх, завзяті веселощі та чудова любов. Ловіть позитив у кожній миті, радійте успіхам рідних, поділіться мріями з близькими і отримуйте задоволення від кожного дня. Зі святом блискучих ялинок, красивих салютів, білих сніжок і бенгальських вогнів!», - підсумувала Олена Хоменко.

НОВИНИ РЕГІОНУ

НОВЕ ЖИТЛО ДЛЯ НАШИХ ВОЇНІВ

Ветерани та добровольці АТО/ООС зможуть придбати житло у кредит до 30 років під 3% річних

Це стало можливим завдяки ухваленню обласною та міською програмами пільгового житлового кредитування для учасників АТО/ООС і бійців-добровольців на 2021-2025 роки. Розмір кредиту визначається, виходячи з норми 21 кв. метр загальної площі житла на одного члена сім’ї + додатково 20 кв. метрів на сім’ю. Родини, які мають одну дитину, звільняються від сплати відсотків за користування кредитом, двох дітей – за рахунок бюджетних коштів погашається 10% суми зобов’язань за кредитом, трьох і більше дітей – 15%.



Фото: http://vycheprno.cku.ua

ОБЛАСНИЙ ДРАМАТЕАТР ПОЧИНАЄ СЕЗОН

Чудова новина для любителів мистецтва: запрацює черкаський обласний театр

Голова Черкаської ОДА Сергій Сергійчук проінспектував хід реконструкції обласного драматичного театру. “Підприємна організація продовжує працювати згідно графіку, зараз триває облаштування сцени та обладнання. Зовнішні роботи на прилеглий території практично завершені. Маємо поставити крапку у п’ятирічній історії відбудови. До кінця року театр повинен запрацювати!” – підсумував очільник обласної державної адміністрації.

РЯТУВАЛЬНИКИ ОБЛАСТІ ОТРИМАЛИ СУЧАСНУ ТЕХНІКУ

За участю керівництва Черкаської обласної державної адміністрації відбулася церемонія передачі сучасної техніки рятувальникам області

Підрозділи Управління отримали два нових спеціальних аварійно-рятувальних автомобілі САРМ-Л. Одразу після церемонії автомобілі заступили на бойове чергування в пожежно-рятувальних підрозділах Жашківського та Корсунь-Шевченківського районів. Під час заходів рятувальники, які виконували відновлювальні роботи у складі Об’єднаних сил, отримали відзнаки та посвідчення «Учасник бойових дій».



ПІДСУМКИ

РІК 2020: ВИСОКОСНИЙ І “КОРОНОВАНИЙ”

Зазвичай в останню декаду грудня ми звикли озиратись на рік, який прожили, підбивати підсумки, аналізувати перемоги і прорахунки. Рік, що відходить, змушує скоротити перелік здобутків і в економіці, і в соціальній сфері. Його символом стала несподівана й грізна біда – коронавірусна пандемія, котра сколихнула увесь світ. І саме пандемія подала серйозний імпульс, аби люди замислились над цінністю життя. Не впадали у відчай, а знаходили привід для оптимізму

Нам пощастило, що пік пандемії припав на технологічну епоху. Це дало можливість працювати, вчитись, спілкуватись, відзначати свята в режимі онлайн. Таке спілкування не лише допомагає знайомитися і налагоджувати зв’язки, а й спрощує логістику та здешевлює поїздки.

Як би ми не ставились до карантинних обмежень, ми повинні бути їм вдячними. Пандемія подарувала нам час на спілкування зі своїми родинами і власними дітьми. Коли не треба нікуди поспішати, коли скасовано довгострокові відрядження,

ненормовані робочі зміни. І можна зайнятися тими справами, на які завжди бракувало часу. І виявилось, скільки задоволення можна отримувати від звичайного життя. Коронавірус навчив нас відокремлювати важливе від другорядного.

Навіть затяті трудоволіки нарешті збагнули, що витратити час на ранковий «марафет» і дорогу до офісу – абсолютно необов’язкова умова для ефективної роботи. Думка експертів у цьому плані однозначна: після повернення до звичного життя більшість сервісів залишаться у

«віддаленому режимі». Адже технології, що розвивались упродовж останніх тридцяти років – Інтернет, мобільні пристрої – по-справжньому стали доречними й корисними суспільству.

Вже нині багато роботодавців замислюються, що краще кошти за оренду приміщення офісу спрямувати на підвищення зарплат співробітникам.

Під час пандемії ми по-новому оцінили важливість таких фахівців, як лікарі і медсестри, а також тих, чия праця важлива для підтримки життєдіяльності суспільства – прибиральників, працівників

магазинів і системи транспорту.

Коронавірус змінив і освітній процес. Висвітлив прірву між нецікавими підручниками і новими формами освітнього життя, між міськими школами та більшістю сільських. Вчителі та школярі змушені переходити на нові гнучкі формати навчання.

Уроки пандемії ще стануть предметом детального аналізу усіх членів суспільства – від науковців до пересічних громадян. Але те, що наше життя змінилося і буде змінюватись надалі, не викликає жодних сумнівів.

ЗДОРОВ'Я ВІТАМІНИ, ЯКІ ЗАВЖДИ ПІД РУКОЮ

На початку зими навіть здоровий організм ослаблений. Авітаміноз, занепад сил, зниження імунітету... Як уникнути цього, якщо не хочеться приймати синтетичні вітаміни, а натуральних в цю пору року не так багато?



Ви будете здивовані, але квашена капуста – ідеальний зимовий продукт, в якому добре зберігаються вітаміни. При заквасці за рахунок процесу молочнокислого бродіння в капусті утворюються пробіотики, які прекрасно впливають на кишечник. А вітамінів С і Р у квашеній капусті в 20 разів більше, ніж у свіжій. Квашена капуста до того ж багата різними мікроелементами – кальцієм, калієм, фтором, магнієм, а також макроелементами – залізом, йодом, цинком, фтором і хромом. А за рахунок наявності вітамінів С і А вона не поступається цитрусовим. Цей овоч доступний усім, а рецептів заправки капусти – безліч.

Незамінний вітамінний овоч взимку – гарбуз. Його вживання запобігає захворюванням шлунково-кишкового тракту, серцево-судинної системи, допомагає відновлювати нормальний стан організму при нефриті і пієлонефриті, хворобах печінки, запаленнях сечового міхура, атеросклерозі, при безсонні і невротиках.

Взимку можна вживати і калину. У ній багато каротину, вітамінів С, Е, К, Р, мінеральних солей, глікозидів (рослинних антибіотиків), дубильних речовин, пектину.

А от протистояти вірусам допоможуть цитрусові. Лимони, апельсини, мандарини, грейпфрути – фруктові салати і соки з них наситять організм вітамінами. Вони допомагають відновити сили після хвороб, тонізують і відновлюють нервову систему, зміцнюють стінки судин, знижують рівень холестерину в крові, нормалізують роботу кишечника і покращують травлення.

Сухофрукти можна їсти цілий рік, але взимку вони особливо актуальні. Курага, родзинки, чорнослив не дарма охрестили природним вітамінним комплексом, який позитивно позначається на всіх системах організму.

ЩАСЛИВІ ПРИКМЕТИ

ЯКИМ БУДЕ РІК БІЛОГО МЕТАЛЕВОГО БИКА?

Ми потроху звикли орієнтуватись на китайський календар. Віримо, що багато його передбачень збуваються. З надією зустрічаємо рік прийдешній – Білого Металевого Бика. Звісна річ, сподіваємось на прихильність символу. Зустрічаємо новий рік із надією, що буде він спокійнішим, більш передбачуваним, аніж той, що відходить – високосний

Привітання до нового символу року. Вважається, що Білий Металевий Бик впевнений у собі, працьовитий і не терпить поспіху. Він постійний у своїх звичках і перевагах. Завзято домагається цілей. Що треба зробити, як поводитись, аби домогтися його прихильності? Для цього, виявляється, треба докласти чимало зусиль. Білий Металевий Бик не любить ледарів і хитрунів. З іншого боку, прихильно ставиться до тих, хто звик діяти чесно, відкрито і відповідально. Сподіватися, що ця сувора тварина на своїх сріблястих рогах усім принесе гармонію, щастя і добробут не варто. Треба постаратися, переорієнтувати свої можливості, зверити орієнтири.

У бізнесі і фінансах 2021 рік загалом благополучний. Однак слід враховувати, що Бик консервативний, тому нові проекти можуть пробуксовувати, а впровадження змін може зустріти несподівані перешкоди. Але якщо наполегливо працювати і не пасувати перед труднощами, ви обов'язково досягнете успіху. Тож працюйте, не намагайтеся встигнути геть усе, не змінюйте кардинально звичний спосіб життя.

У новому році варто зібратися з думками і вибудувати фундамент для нових починань у майбутньому.

Загалом Білий Металевий Бик характеризується сталевими нервами і залізним характером. Великою силою волі і стриманістю. Рік, наділений такою стихією, буває раз на 60 років.

Це благородна тварина. Від неї слід чекати вольових, рішучих і мудрих вчинків. Окрім того, білий колір Бика також налаштовує на світлий період у житті. За китайською астрологією ця тварина обов'язково віддасть кожному оптимісту, який буде бачити у всьому, що відбувається, тільки хороше.

Не дражніть червоними кольорами

Як святкувати Новий рік Білого Металевого Бика? Запам'ятайте просту істину: господар наступного року любить простоту і ощадливість. Стихією Бика Металевого є земля. Відповідно, в одязі, інтер'єрі й оформленні приміщення для того, щоб задовольнити смаки астрологічного обранця, треба використовувати білий, коричневий кольори, відтінки з металевим чи сріблястим ефектом. І в жодному разі не дражніть Бика червоними кольорами!

Якщо ви зустрінете рік Бика належним



чином, він обдарує вас успіхом і благополуччям на всі наступні 365 днів. Астрологи радять зустрічати Новий рік у новому одязі. Якщо у вас є вбрання, яке ви одягнули всього раз чи двічі, можна у святковий вечір додати до образу нові аксесуари. Важливо правильно підібрати образ для новорічної ночі, а також підготувати ошатне оздоблення, яке сподобається Білому Металевому Бикові.

Господар 2021 року полюбить все ґрунтовне, тож різні дрібнички чи сувеніри він навряд чи зрозуміє. Металевому Бикові до душі практичні і дійсно потрібні подарунки. І точно

не треба дарувати шкіряні вироби, оскільки Бик однозначно буде проти подарунків, виготовлених зі шкіри його побратимів.

Ті, хто народився в рік Бика, у своєму житті скромні і старанні, терплячі і небагатослівні люди, наполегливі в досягненні мети і витривалі на роботі. Люди, котрі народилися в рік Бика, зазвичай непересічні і талановиті.

Серед відомих українців представниками року Бика це футболіст Артем Мілевський, співаки Оля Цибульська, Руслана, Тіна Кароль і ONUKA, співаки Олег Винник, Андрій Данилко, Фоззі з гурту "Танок на Майдані Конго".

НОВОРІЧНЕ МЕНЮ

БИК – ТВАРИНА ТРАВОЇДНА

Готуючись до зустрічі Нового року, слід заздалегідь подбати про святковий стіл. Врахувати, що на ньому має бути, а без чого можна обійтись за для того, аби задобрити символ наступного року. Щоби рік наступний став набагато світлішим і приємнішим, аніж рік Щура, що завдав нам усім скільки клопотів і випробувань

Що повинно бути у новорічному меню? Бик – невибаглива в їжі тварина. Однак любить добре і смачно поїсти. Консервативний характер тварини не вимагає кулінарних шедеврів і екзотичних продуктів на святковому столі. Йому більше імпонує просте частування і традиційна смакота. Консервативність повинна переважати і в способах приготування. Страви можна варити, тушувати, смажити або запікати. І не забувати, що в меню має переважати рослинна їжа – злакові, овочі, фрукти і зелень. Отож, частуванням, яке допоможе отримати

схильність Бика і має бути обов'язково на столі, стануть перш за все страви із запечених чи тушкованих овочів. Різноманітні салати зі свіжих овочів чи красиво оформлена овочева нарізка. Приємним доповненням меню стануть грибні страви. Не тільки традиційний жульєн, а й картопля з грибами чи грибні зрази. Риба і морепродукти, але тільки за умови, що готуватимете їх за старими перевіреними рецептами. Бо жодних експериментів чи екзотики білий металевий Бик не зрозуміє, не оцінить або навіть розпнівається.

А як бути з традиційними м'ясними стравами? Кулінарні експерти радять готувати їх з птиці, кролика, свинини чи

баранини. Тушувати чи запікати – це вже на власний розсуд.

А що з десертом? У новорічну ніч має бути багато фруктів. Не тільки у вигляді нарізки, але й як інгредієнти для напоїв – морси, компоти, соки. Не забувайте, що суворий бик – ласун, тому без торта у новорічну ніч ніяк не обійтись. Якщо такої можливості немає, порадуйте символ прийдешнього року легким фруктовим десертом. Він буде дуже доречним після щедрого застілля.

Не прогнівіть тварину

Хай кажуть, що покровитель наступного року – невибагливий. Але є страви, які категорично можуть йому не

сподобатись. Ви вже здогадалися, що мова піде про телятину та яловичину. А це означає, що ковбаси, стейки, паштети, закуски і салати, до складу яких входять зазначені інгредієнти, небажані на новорічному столі. А все тому, що Бикові може не сподобатись, що його зустрічають частуванням з одноплеменників. Під забороною повинно бути не тільки м'ясо, але і субпродукти (печінка, нирки, серце, вим'я та інше).

З цієї ж причини слід переглянути рецептуру приготування холоцю, до якого ми традиційно звикли. Для його приготування потрібен желючий компонент, в якості якого господині використовують яловичі кістки. Тож краще взяти свинячу рульку чи курку, аби не прогнівити символ року, що настає. Загалом желатин краще не використовувати зовсім. Якщо ваша родина звикла бачити на столі заливну рибу, її краще готувати з додаванням агар-агару, а не желатину, основною сировиною для виробництва якого є кістки великої рогатої худоби. До того ж, працювати з загусником з морських водоростей набагато простіше і дешевше.

